

Die Natürlich Fühlen

GRAZER HAUSSPEZIALITÄTEN

Entdecken Sie unsere
Hausspezialitäten!



Inhalt

- 3 Editorial
- 4 Das Unternehmen
- 5 Unsere Philosophie
- 6 Nerven, Psyche, Stress
- 10 Grippe, Erkältung, Atemwege
- 14 Augen
- 16 Verdauung, Leber-Galle, Magen-Darm
- 22 Blase, Prostata, Hormone
- 26 Gefäße, Venen, Krampfadern
- 30 Gesundheitschecks
- 32 Stoffwechsel
- 38 Immunsystem, Vitalität
- 48 Diabetes
- 50 Haut, Haare, Nägel
- 54 Herz, Kreislauf
- 57 Vorteilsclub Natürlich Fühlen
- 58 Muskeln, Rheuma, Gelenke
- 62 Hanf
- 64 Aroma Hausapotheke

11

**GRAZER
IMMUN-
KAPSELN**



8



**BESUCHEN SIE AUCH
UNSEREN ONLINESHOP**

www.grazer-aposhop.at



Liebe Kunden,

seitdem die Adler Apotheke und auch die Opern Apotheke in Familienbesitz sind, wurde stets großes Augenmerk auf die Eigenerzeugungen, zurückgehend auf Mag. Rudolf Hotter (den Urgroßvater von Mag. Bernd Milenkovics) gerichtet. Zur Herstellung bedarf es besonderer Geräte und Arzneimittel-Rohstoffe sowie handwerkliches Können und überliefertes Wissen, welches als Bestandteil unseres Kultur- und Familienerbes zu verstehen ist. Im Jahr 2010 hat die UNESCO dieses handwerkliche Können und diese traditionelle Herstellung unter ihren Schutz gestellt. Unsere „Grazer Hausspezialitäten“ wurden in die Liste des immateriellen UNESCO-Kulturerbes aufgenommen.

Sie halten jetzt den Gesamtkatalog aller unserer im eigenen Labor hausgemachten Spezialitäten in Händen. Diese von uns hergestellten Produkte entsprechen den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und zeichnen sich durch ein optimales Zusammenspiel der Wirkstoffe aus. Alte überlieferte Natur-Arzneien mit optimaler Wirksamkeit durch modernste Rezeptur ergeben höchste Qualität zu einem fairen Preis.

Entdecken Sie mit diesem Katalog unsere apothekeneigenen Hausspezialitäten um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken und zu erhalten. Sollten Sie über diesen Katalog hinaus Fragen haben, so stehen Ihnen selbstverständlich unsere bestens geschulten Mitarbeiter und wir selbst gerne zur Verfügung.

In diesem Sinne möchten wir Ihnen unsere Grazer Hausspezialitäten ans Herz legen und wünschen Ihnen viel Gesundheit und Wohlbefinden.

Für das Team von „Natürlich Fühlen“
Familie Milenkovics

Mag. Silvia Milenkovics Mag. Bernd Milenkovics Mag. Anika Mag. Martina Milenkovics

NATÜRLICH FÜHLEN – DAS UNTERNEHMEN

Das Familienunternehmen „Natürlich Fühlen“ Bernd und Silvia Milenkovics umfasst sechs eigenständige Unternehmen und Standorte, an denen wir Ihnen ein umfassendes Angebot für Ihre Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden bieten. Jedes unserer Unternehmen ist für sich etwas ganz Besonderes und die einmalige Zusammenarbeit aller zeichnet das Natürlich Fühlen Unternehmen aus.

- » Der Mensch steht im Fokus all unserer Bemühungen
- » Kompetente persönliche Beratung
- » Zeit und Aufmerksamkeit unserer Mitarbeiter für Sie und Ihre Anliegen
- » Zustellservice bis zur Haustür
- » Online Shop der Adler und Opern Apotheke und des Wurzelsepp
- » „Natürlich Fühlen“ bietet Ihnen einen Vorteilsclub mit dem Sie jeden Monat von vielen Angeboten profitieren. Jedes Unternehmen zeichnet sich durch spezielle Angebote für unsere Kunden aus.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH IN UNSEREN UNTERNEHMEN.



UNSERE PHILOSOPHIE

Das sind wir

Das engagierte Team der Natürlich Fühlen Unternehmen zeichnet sich durch Respekt, Zusammengehörigkeitsgefühl und gegenseitiges Vertrauen aus. Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind wesentlich, um die Beratungsqualität unseres Teams beständig auf Top-Niveau zu halten. Unsere Arbeitsprozesse sind so abgestimmt, dass wir Kundenwünsche in bester Qualität, mit hoher Freundlichkeit und entsprechendem Tempo erfüllen. Zufriedene Mitarbeiter tragen ihre Begeisterung weiter und binden treue Kunden.

Unser Angebot

Unsere Vielfältigkeit zeichnet sich durch unser Angebot an Beratungs-, Service- und Dienstleistungen zusätzlich zu unserer Produktpalette aus. Die Produktion der hauseigenen Spezialitäten im Kosmetik- und Gesundheitsbereich liegt uns besonders am Herzen und diese werden mit höchster Güte verarbeitet.

Bei uns stehen die Menschen im Mittelpunkt

Wir sehen in all unserem Handeln den Menschen im Mittelpunkt – als Kunde, als Mitarbeiter, Partner oder Lieferant. Wir sind immer bestrebt, die Gesundheit und das Wohlbefinden jedes Einzelnen bestmöglich zu unterstützen. Jeder Mitarbeiter trägt durch seine Leistung, sein Wissen und seine Lebendigkeit wesentlich zur Unternehmenskultur und zu frischem Wind im Unternehmen bei. Unsere Kunden begeistern wir mit Herzlichkeit, kompetenter Beratung, Geborgenheit und unserem aktuellen und umfassenden Produktangebot.



Nerven, Psyche, Stress:

ENTSPANNT DURCH DEN TAG

Ein stressiger Alltag strapaziert unser Nervenkostüm.
Entscheiden Sie sich bewusst für mehr
Ausgeglichenheit, Ruhe und Konzentration.



LAVENDEL

Lavandula angustifolia

Der Name Lavendel ist vom lateinischen lavare „waschen“ abgeleitet und bezieht sich auf die Verwendung des Lavendels in Badeessenzen und -ölen. Tatsächlich verwöhnt die Pflanze mit ihrem herbsüßen Duft nicht nur die Nase, sie beruhigt auch gestresste Nerven, lindert Kopfweh, lockert verspannte Muskeln hilft bei Magen-Darm-Problemen und schenkt tiefen, erholsamen Schlaf.

Reg.Nr. APO-5-01827

GRAZER NERVEN- UND SCHLAF TROPFEN*

Wirkungsweise: Baldrianwurzel und Hopfenzapfen wirken beruhigend und schlaffördernd, Johanniskraut führt zur Aufhellung der Stimmungslage. Melisse wirkt ausgleichend auf das vegetative Nervensystem des Magen-Darmtraktes.

Anwendungsgebiete: Bei Angst- und Spannungszuständen, nervöser Erregung, Schlafstörungen, sowie bei nervös bedingten Befindlichkeitsstörungen im Magen-Darmtrakt. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: Alkoholauszug aus 3,33 g Johanniskraut, 3,33 g Hopfenzapfen, 3,33 g Melissenblättern und 3,33 g Baldrianwurzel.

Alkoholgehalt: 70 Vol-%

Packungsgröße: 50 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg. Nr. APO-5-01829

GRAZER NERVENWEIN*

Wirkungsweise: Baldrianwurzel und Hopfenzapfen wirken beruhigend und schlaffördernd, Johanniskraut führt zur Aufhellung der Stimmungslage. Melisse wirkt ausgleichend auf das vegetative Nervensystem des Magen-Darmtraktes.

Anwendungsgebiete: Angst und Spannungszustände, nervöse Erregung, Schlafstörungen sowie nervös bedingte Befindlichkeitsstörungen im Magen-Darm-Bereich. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: Alkoholauszug aus 0,17 g Johanniskraut, 0,17 g Hopfenzapfen, 0,17 g Melissenblättern und 0,17g Baldrianwurzel

Alkoholgehalt: 12,7 Vol-%

Zuckergehalt: 1,5 g/100 g

Packungsgröße: 500 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Nahrungsergänzung für
Psyche und Nerven

GRAZER GUTE LAUNE KAPSELN

Vitamin B1, B6, B12, Nicotinamid, Folsäure, Biotin und Magnesium tragen zu einer normalen psychischen Funktion und Vitamin B1, B2, B6, B12, Nicotinamid, Biotin und Magnesium zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Pantothenäure leistet einen Beitrag zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit und zur normalen Bildung einiger Neurotransmitter. S-Adenosyl-Methionin (SAM), Tryptophan, Tyrosin und Phenylalanin sind Aminosäuren. Acetylcarnitin und Vitamin B2 tragen dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel morgens vor dem Frühstück oder abends vor dem Schlafengehen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 2,4 mg Vitamin B2, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 6 mg Ca.Pantothenat, 18 mg Nicotinamid, 400 µg Folsäure, 100 µg Biotin, 100 mg Acetylcarnitin, 35 mg S-Adenosyl-Methionin, 50 mg L-Phenylalanin, 100 mg L-Tryptophan, 25 mg L-Tyrosin

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung mit
Ginkgo und Lecithin

GRAZER GEDÄCHTNISKAPSELN

Schon seit Jahrtausenden wird Ginkgo in China als Heilpflanze genutzt. Grazer Gedächtniskapseln enthalten ein hochwertiges standardisiertes Ginkgoextrakt kombiniert mit reinem Sojalecithin. Ginkgo biloba unterstützt die periphere Mikrozirkulation des Blutes und die normale Blutzirkulation, die mit der Hirnleistung verbunden ist. Ginkgo biloba enthält natürliche Antioxidantien.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 80 mg Ginkgoextrakt (standardisiert auf 24,5 % Ginkgoflavonglycoside und 6,5 % Ginkgoterpenlactone) und 100 mg gentechnik-freies Lecithin

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzung mit 5-HTP
und Magnesium

GRAZER GRIFFONIA KAPSELN

5-Hydroxytryptophan (5-HTP), ein Inhaltsstoff der Samen der afrikanischen Schwarzbohne, Griffonia simplicifolia, dient auch im menschlichen Körper als Ausgangsstoff für die Serotoninbildung. Serotonin ist ein körpereigener Botenstoff, der vor allem im Gehirn, dem Darmnervensystem, dem Herz-Kreislaufsystem und im Blut zu finden ist. Es hat Einfluss auf die Stimmungslage, den Schlaf-Wach-Rhythmus, den Appetit und das Schmerzempfinden. Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff und im menschlichen Körper an über 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 100 mg 5-Hydroxytryptophan (5-HTP), 200 mg Magnesium

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung mit entspannender
und beruhigender Wirkung

GRAZER BALSAM FÜR DIE SEELE DRAGEES

Baldrian, Hopfen und Hafer reduzieren Stress, fördern einen gesunden Schlaf und unterstützen einen ausgeglichenen Gemütszustand. Melisse und Passionsblume wirken allgemein entspannend, vor allem auch auf den Magen- und Darmtrakt.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1-2 Dragees, am Abend 2-3 Dragees ½ Stunde vor dem Schlafengehen

Inhaltsstoffe: 1 Dragee enthält: 40 mg Haferextrakt, 25 mg Baldrianextrakt, 25 mg Melissenextrakt, 20 mg Hopfenextrakt, 20 mg Passionsblumenextrakt

Packungsgröße: 60 Dragees

Nahrungsergänzung mit hochwertigem
Ginsengextrakt, Magnesium, Lecithin
und Vitamin E

GRAZER GINSENG KAPSELN

Ginseng wird in der traditionellen chinesischen Medizin schon seit Jahrtausenden als Heilmittel verwendet. Ginseng unterstützt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und erhöht die Stressresistenz.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 100 mg Ginsengwurzel-Extrakt (standardisiert auf 4 % Ginsenoside), Magnesium, Lecithin und natürliches Vitamin E

Packungsgröße: 50 Kapseln

Reg.Nr. APO-5-00370

GRAZER NERVEN- UND SCHLAFTEE*

Wirkungsweise: Grazer Nerven- und Schlaftee ist eine Teemischung mit beruhigender und krampflösender Wirkung.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet bei Nervosität, Unruhezuständen, bei nervös bedingten Einschlafstörungen und bei nervös bedingten Magen-Darmbeschwerden. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Lavendelblüten, 20 g Melissenblätter, 20 g Pfefferminzblätter, 20 g Schafgarbenkraut, 20 g Hopfenzapfen

Packungsgröße: 50 g





Grippe, Erkältung, Atemwege

OHNE TASCHENTUCH DURCHS JAHR

Ob Grippe, Husten oder Heiserkeit: Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte und beugen Sie somit allen Anzeichen von Erkältungen vor!



THYMIAN

Thymus vulgaris

Thymian ist ein immergrüner Zwergstrauch mit kleinen, aromatisch duftenden Blättern. Die meisten Menschen kennen ihn als schmackhaftes Gewürz. Aber auch als Heilpflanze ist Thymian schon seit der Antike bekannt. Durch seine entzündungshemmenden, schleimlösenden, krampflösenden und antibakteriellen Eigenschaften ist er besonders bei Erkältungskrankheiten und Husten wirksam.

Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen für ein normales Immunsystem

GRAZER IMMUNKAPSELN

Die Holunderbeeren haben einen sehr hohen Gehalt an antioxidativen Bioflavonoiden. Quercetin ist ein gelber Naturstoff, der in vielen Pflanzen vorkommt. Es wirkt antioxidativ und keimhemmend. Die Vitamine A, C, D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A unterstützt die normale Funktion der Schleimhäute.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltstoffe: 1 Kapsel enthält: 150 mg Schwarzer Holunderextrakt, 150 mg Quercetin, 1500 I.E. Vitamin A, 100 mg Vitamin C, 5 µg (200 I.E.) Vitamin D, 10 mg Zink

Packungsgröße: 30 Kapseln



Nahrungsergänzung mit verestertem Vitamin C

ESTER-C PLUS KAPSELN

Vitamin C ist als Reduktionsmittel und hochwirksames Antioxidans in viele Stoffwechselprozesse inner- und außerhalb der Zelle involviert. Quercetin, ein Nährstoff, wirkt stark antioxidativ und verlängert die Vitamin C Wirkung. Hohe körperliche und geistige Beanspruchung, Infektionen, regelmäßige Einnahme von Medikamenten, Alkohol- und Zigarettenkonsum sind mit höherem Vitamin C-Bedarf verbunden.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltstoffe: 1 Kapsel enthält Vitamin C als Ester C 250 mg, Quercetin 100 mg, Vitamin B 6 2 mg, Zink 5 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-01968

GRAZER HUSTENBALSAM*

Wirkungsweise: Die im Grazer Hustenbalsam enthaltenen ätherischen Öle (Thymian-, Eucalyptus- und Terpininöl) werden sowohl über die Haut als auch über die Atemwege aufgenommen und entfalten eine hustenreizstillende und krampflösende Wirkung auf die Bronchien. Zusätzlich wirken sie schleimlösend und auswurfördernd sowie antibakteriell auf die oberen und unteren Atemwege.

Anwendungsgebiete: Grazer Hustenbalsam eignet sich zur äußerlichen Behandlung von Erkältungskrankheiten und Husten. Für Erwachsene und Kinder über 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 1,0 g Thymianöl, 1,0 g Eucalyptusöl, 1,0 g gereinigtes Terpininöl

Packungsgröße: 50 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten

GRAZER SALBEI-HALSPASTILLEN ZUCKERFREI

Die in den Grazer Salbei-Halspastillen zuckerfrei enthaltenen Extrakte aus Salbei, Eibisch, Thymian und Kamille wirken antibakteriell, reizlindernd und desodorierend. Ideal bei rauhem Hals, als Schleimhautschutz und bei Mundgeruch.

Inhaltsstoffe: Salbeixtrakt, Eibischextrakt, Thymianextrakt, Kamillenextrakt, ätherisches Salbeiöl

Packungsgröße: 20 Lutschtabletten



Reg.Nr. APO-5-01967

GRAZER KRÄUTER-HUSTENSAFT*

Wirkungsweise: Der im Grazer Kräuter-Hustensaft enthaltene Thymian wirkt auswurfördernd, krampflösend und antiseptisch, Kaliumguajakolsulfonat führt zu einer Verflüssigung zähen Bronchialsekretes, fördert das Abhusten des Sekretes und lindert den Hustenreiz, Spitzwegerich wirkt durch seine reizmildernde Wirkung auf die Bronchialschleimhaut hustenreizstillend.

Anwendungsgebiete: Erkältungskrankheiten, Reizhusten, Husten mit zähflüssiger Verschleimung, Katarrhe der tiefen Atemwege. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 10 g Thymiansirup (ÖAB), hergestellt aus einem Auszug aus Thymian, 10 g Spitzwegerichsirup (ÖAB), hergestellt aus einem Auszug aus Spitzwegerichblättern, 1 g Kaliumguajakolsulfonat.

Packungsgrößen: 100 ml, 200 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO- 5-01833

GRAZER GRIPPETEE*

Wirkungsweise: Grazer Grippetea ist eine Teemischung mit schweißtreibender Wirkung bei fiebrigen Erkrankungen und reizlindernder Wirkung bei Husten.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet bei Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten, fieberhaften Erkrankungen, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist und bei Katarrhen der Atemwege mit Hustenreiz. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Holunderblüten, 20 g Lindenblüten, 30 g Spitzwegerichblätter, 30 g Hagebuttenfrüchte

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-00597

GRAZER HUSTENTROPFEN ZUCKERFREI*

Wirkungsweise: Das enthaltene Thymianextrakt wirkt krampflösend, auswurfördernd und antibakteriell, das Primelextrakt auswurfördernd. Sonnentau hat eine krampflösende, hustenstillende Wirkung.

Anwendungsgebiete: Zur Linderung des Hustenreizes, bei Katarrhen der oberen Luftwege und bei trockenem Reizhusten. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g Tropfen enthalten: 3,34 g Primelfluidextrakt, 30 g Thymianfluidextrakt und einen alkoholischen Auszug aus 3,78 g Sonnentaukraut.

Packungsgröße: 30 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-00596

GRAZER INHALATIONS-LÖSUNG*

Wirkungsweise: Die enthaltenen ätherischen Öle wirken schleimlösend, auswurfördernd und leicht antiseptisch. Darüber hinaus wird durch die Inhalation mit heißem Wasserdampf die Schleimhaut befeuchtet, was den Selbstreinigungsprozess der Atemwege fördert.

Anwendungsgebiete: Bei Erkältungskrankheiten und Katarrhen der Atemwege. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 5,0 g ätherisches Pfefferminzöl, 47,5 g ätherisches Eucalyptusöl, 47,5 g ätherisches Latschenkiefernöl

Packungsgröße: 20 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-00548

GRAZER BRONCHIALTEE*

Wirkungsweise: Grazer Bronchialtee ist eine Teemischung mit reizlindernder und schleimlösender Wirkung bei Husten.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet zur Linderung des Hustenreizes bei Katarrhen der Luftwege und trockenem Reizhusten. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Eibischblätter, 20 g Malvenblätter, 20 g Fenchelfrüchte, 20 g Eibischwurzel, 20 g Spitzwegerichblätter

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Augen

SEHEN WIE EIN LUCHS

Die Augen sind der Spiegel unserer Seele. Umso besser sollten Sie auf diese Acht geben und sie bei ihren täglichen Aufgaben unterstützen.



HEIDELBEERE

Vaccinium myrtillus

Die Heidelbeere gilt als Delikatesse unter den Beeren. Die blauschwarzen Farbstoffe, die Anthocyane, sind auch hauptverantwortlich für die antioxidative und entzündungshemmende Wirkung. Heidelbeerextrakte helfen unter anderem bei Netzhauterkrankungen und verbessern die Dunkeladaptation des Auges. Getrocknete Beeren haben eine ausgezeichnete Wirkung bei Durchfall.



Nahrungsergänzung mit antioxidativen Naturstoffen, Vitaminen und Spurenelementen

GRAZER AUGEN KAPSELN

Grazer Augenkapseln beinhalten vor allem die für das Auge wichtigen Pflanzenstoffe Lutein und Zeaxanthin. Dazu tragen Vitamin A, Zink und Riboflavin zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Selen, Kupfer, Riboflavin und Zink sowie Heidelbeerextrakt, Taurin und Alpha-Liponsäure tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit.

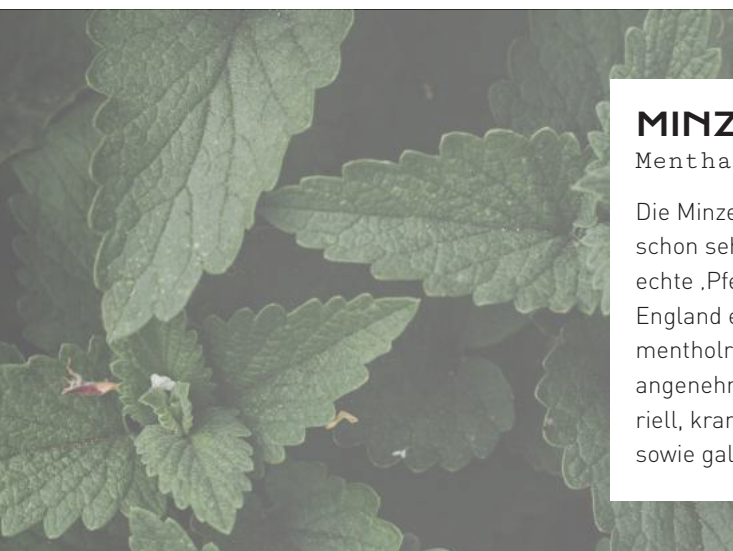
Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 10 mg Lutein, 1,25 mg Zeaxanthin, 0,9 mg Vitamin A, 2,4 mg Vitamin B2, 50 µg Selen, 1 mg Kupfer, 10 mg Zink, 75 mg Heidelbeerextrakt, 50 mg Alpha-Liponsäure, 75 mg Taurin **Packungsgröße:** 60 Kapseln



Verdauung, Leber-Galle, Magen-Darm

RUNDUM WOHLFÜHLEN

Starten Sie mit einem guten Gefühl im Bauch in den Tag und tun Sie der Mitte Ihres Körpers etwas Gutes.



MINZE

Mentha

Die Minze wurde besonders im asiatischen Raum schon sehr früh als Heilpflanze verwendet. Die echte ‚Pfefferminze‘ ist erst vor 200 Jahren in England entstanden, sie enthält ein besonders mentholreiches ätherisches Öl. Dieses hat einen angenehm frischen Geruch und wirkt antibakteriell, krampflösend, schmerzstillend und kühlend sowie gallenflussfördernd.

Reg.Nr. APO-5-02245

GRAZER ABFÜHRTEE*

Wirkungsweise: Grazer Abführtee ist eine Teemischung mit abführender Wirkung.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet zur kurzfristigen Behandlung von Verstopfung. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 40 g Sennesblätter, 20 g Faulbaumrinde, 20 g Kamillenblüten, 20 g Fenchel Früchte

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Nahrungsergänzung für die tägliche Ballaststoffzufuhr und zur diätetischen Behandlung einer beeinträchtigten Darmtätigkeit.

GRAZER FIBERSAN® PULVER

Fibersan® ist ein hochwertiger Ballaststoff auf natürlicher Basis. Er hilft eine gestörte Darmtätigkeit zu normalisieren und dient als Präbiotikum für eine gesunde Darmflora.

Zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffaufnahme und -ausscheidung bei Verstopfung und Durchfall.

Inhaltsstoffe: Resistentes Dextrin (Mais), Teilhydrolysiertes Quarkernmehl

Verzehrempfehlung: 2 x 1 Messlöffel pro Tag in Flüssigkeit gelöst.

Packungsgröße: 250 g



Reg.Nr. APO-5-02212

GRAZER HÄMORRHOIDEN- ZÄPFCHEN*

Wirkungsweise: Das in den Grazer Hämorrhoidenzäpfchen enthaltene Polidocanol wirkt schmerzstillend und juckreizstillend, Menthol hat einen angenehm kühlenden Effekt, Hamamelis wirkt zusammenziehend (adstringierend) und Ringelblumenblüten wirken entzündungshemmend.

Anwendungsgebiete: Die Grazer Hämorrhoidenzäpfchen helfen bei tief liegenden (inneren) Hämorrhoiden, sowie bei Juckreiz im Analbereich. Nicht länger als 3 Tage anwenden. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 1 Zäpfchen enthält: 30 mg Polidocanol, 30 mg Menthol, 30 mg Hamamelisfluidextrakt, Auszug aus 140 mg Ringelblumenblüten

Packungsgröße: 10 Zäpfchen

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Reg.Nr. APO-5-01830

GRAZER HÄMORRHOIDENSALBE*

Wirkungsweise: Das in der Grazer Hämorrhoidensalbe enthaltene Benzocain wirkt schmerzstillend und juckreizstillend, Hamamelis zusammenziehend (adstringierend), Menthol hat einen angenehm kühlenden Effekt, Ringelblumenblüten und das Pantothenol wirken entzündungshemmend und heilend.

Anwendungsgebiete: Grazer Hämorrhoidensalbe hilft bei Hämorrhoiden, bei geröteter, rissiger Haut sowie Juckreiz im Afterbereich. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 0,55 g Benzocain, 0,55 g Hamamelisfluidextrakt, 0,55 g Levomenthol, 1,65 g Pantothenol, Auszug aus 5,6 g Ringelblumenblüten

Packungsgröße: 30 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-01834

GRAZER LEBER-GALLE TEE*

Wirkungsweise: Grazer Leber-Galle-Tee ist eine Teemischung mit krampflösender und die Gallensaftproduktion anregender Wirkung

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet bei der Behandlung von nicht entzündlichen Gallenblasenbeschwerden, bei leichten Störungen im Bereich des Gallenabflusses, bei Magen-Darm-Galle-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und Verdauungsbeschwerden. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 80 g enthalten: 20 g Pfefferminzblätter, 20 g Schafgarbenkraut, 10 g Löwenzahnwurzel, 10 g Mariendistel Früchte, 20 g Wermutkraut

Packungsgröße: 80 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg. Nr. APO-5-02267

GRAZER HAUSTROPFEN*

Wirkungsweise: Die in den Grazer Haustropfen enthaltenen Extrakte aus Enzianwurzel und Condurangorinde wirken anregend auf die Magensaftproduktion, Curcumawurzel wirkt gallenflussfördernd, Kamille und Pfefferminzöl wirken krampflösend und antibakteriell.

Anwendungsgebiete: Die Grazer Haustropfen helfen bei Appetitlosigkeit, Blähungen, Krämpfen im Magen-Darmbereich, sowie bei Verdauungsbeschwerden. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g Tropfen enthalten: einen wässrig/alkoholischen Auszug aus 0,7 g Enzianwurzel, 1,4 g Curcumawurzelstock, 2,75 g Kamillenblüten, 2,75 g Condurangorinde und 0,4 g ätherisches Pfefferminzöl

Packungsgrößen: 50 ml, 100 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg. Nr. APO- 5-00371

GRAZER MAGEN-BERUHINGUNGSTEE*

Wirkungsweise: Grazer Magenberuhigungstee ist eine Teemischung mit reizlindernder und beruhigender Wirkung auf Magen und Darm.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet bei nervös bedingten krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden mit Magendrücken oder Aufstoßen. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 50 g Malvenblätter, 10 g Pfefferminzblätter, 15 g Kamillenblüten, 15 g Fenchel Früchte, 10 g Baldrianwurzel

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Reg.Nr. APO-5-02246

GRAZER SCHWEDENBITTER*

Wirkungsweise: Dieses Arzneimittel ist ein Auszug aus Heilpflanzen mit verdauungsanregender Wirkung.

Anwendungsgebiete: Grazer Schwedenbitter ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von leichten bis mittelschweren Verdauungsbeschwerden wie verdorbener Magen, Völlegefühl, Gallenbeschwerden und Blähungen. Grazer Schwedenbitter wirkt appetitanregend und verdauungsfördernd nach fetten und schweren Mahlzeiten. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: einen wässrig-alkoholischen Auszug aus 0,40 g Zitwerwurzel, 0,30 g Angelikawurzel, 0,30 g Enzianwurzel, 0,55 g Myrrhe, 0,75 g Kalmuswurzel und 0,02 g Safranblüten, sowie 0,1 g Kampfer

Packungsgrößen: 250 ml, 500 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Z.Nr. APO-5-01969

GRAZER WIND- UND GALLENGEIST*

Wirkungsweise: Der enthaltene Artischockenextrakt steigert die Gallensaftbildung, Pfefferminzöl wirkt krampflösend und appetitanregend, Kümmelöl wirkt krampflösend und blähungshemmend.

Anwendungsgebiete: Bei übermäßiger Gasbildung und krampfartigen Beschwerden im Bereich des Magen-Darm-Traktes, sowie bei Völlegefühl nach fetten Mahlzeiten. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: einen alkoholischen Auszug aus 4,5 g Artischockenblättern, 0,1 g Pfefferminzöl und 0,4 g Kümmelöl

Packungsgröße: 50 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

20 - Verdauung, Leber-Galle, Magen-Darm

Nahrungsergänzungsmittel

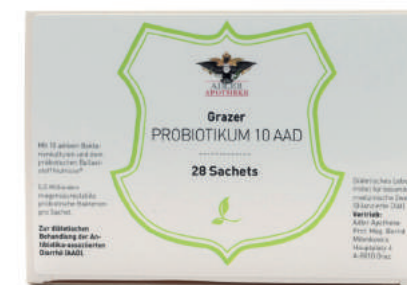
GRAZER ELEKTROLYTLÖSUNG

Grazer Elektrolytlösung enthält die Mineralstoffe Natrium und Kalium in Kombination mit Traubenzucker. In Wasser aufgelöst sorgt die Trinklösung für einen raschen Ausgleich von Salz- und Flüssigkeitsverlusten, die durch Durchfälle oder starkes Schwitzen entstehen.

Verzehrempfehlung: Bis zu mehrmals täglich einen TL (5 g) in einem Glas Wasser (150 ml) auflösen und trinken.

Inhaltsstoffe: Glucose, Natriumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Zitronensäure, natürliches Orangenaroma

Packungsgröße: 160 g



Nahrungsergänzung mit 6 aktiven probiotischen Bakterienstämmen und dem Präbiotikum Nutriose®

GRAZER PROBIOTIKUM 6

Das Grazer Probiotikum ist hoch dosiert (KBE: 2x10⁹ in 2 g). Die patentierte Dual-Coating-Technologie garantiert hohe Magensäurestabilität und Haltbarkeit. Das enthaltene Präbiotikum Nutriose ist ein löslicher Ballaststoff, der frei von Fruktose, Laktose und Gluten ist.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Teelöffel (= 2 g) in 1/8 l Wasser einrühren und trinken.

Inhaltsstoffe: Nutriose® (Weizendextrin), natürliches Aroma, Süßstoff: Steviolglycoside, probiotisches Bakterienpulver* (Dual-Coating Technologie), Amylase

Packungsgröße: 60 g

*Lactobacillus casei, Bifidobacterium animalis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius

Nahrungsergänzung mit 10 aktiven probiotischen Bakterienstämmen und dem Präbiotikum Nutriose®

GRAZER PROBIOTIKUM 10 AAD

Das Grazer Probiotikum ist hoch dosiert (KBE: 2x10⁹ in 2 g). Die patentierte Dual-Coating-Technologie garantiert hohe Magensäurestabilität und Haltbarkeit. Das enthaltene Präbiotikum Nutriose ist ein löslicher Ballaststoff, der frei von Fruktose, Laktose und Gluten ist. Wirksam gegen Magenbeschwerden und Bauchschmerzen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Teelöffel (= 2 g) in 1/8 l Wasser einrühren und trinken.

Inhaltsstoffe: Nutriose® (Weizendextrin), natürliches Aroma, Süßstoff: Steviolglycoside, probiotisches Bakterienpulver* (Dual-Coating Technologie), Amylase

Packungsgröße: 28 Stück

*Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus casei

Verdauung, Leber-Galle, Magen-Darm - 21



Blase, Prostata, Hormone

FÜR JEDEN ETWAS

Hormonelle Veränderungen wirken sich schnell auf die Gesundheit aus. Diesen Problemen kann man einfach entgegenwirken.



GRANATAPFEL

Punica granatum

Die Geschichte des Granatapfels reicht 5000 Jahre zurück. Er ist und war Symbol für Liebe, Fruchtbarkeit und für Unsterblichkeit, aber auch für Macht. Durch den überaus hohen Gehalt an antioxidativen Inhaltsstoffen wirken Granatapfelzubereitungen bei entzündlichen Erkrankungen, bei Wechseljahr- und Prostatabeschwerden und sind ein effektiver Zellschutz.

Nahrungsergänzung mit Rotklee und Sojaextrakt für Frauen ab 40

GRAZER FRAUEN KAPSELN

Grazer Frauen Kapseln enthalten Pflanzenextrakte mit natürlichen Isoflavonen. Schon ab dem 40. Lebensjahr gehen mit dem Absinken weiblicher Sexualhormone im Blut einige körperliche Veränderungen einher, die bei vielen Frauen zu Beschwerden führen. Isoflavone aus Sojaextrakt und Rotkleeextrakt tragen zu einer hormonellen Ausgeglichenheit bei.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit.

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: standardisiertes Rotkleeextrakt + Sojaextrakt entsprechend 45 mg Isoflavone

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung für Anwenderinnen von hormonellen Verhütungsmitteln

GRAZER FEMIVIT KAPSELN

Thiamin, Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Thiamin, Riboflavin, Magnesium und Vitamin C sind wichtig für den Energiestoffwechsel. Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Magnesium und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Folsäure und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit.

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 2,4 mg Vitamin B2, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 400 µg Folsäure, 42 mg Vitamin C als Ester-C, 117 mg Magnesium, 5 mg Zink

Packungsgröße: 90 Kapseln



Nahrungsergänzung für Männer ab 40

GRAZER MÄNNERKAPSELN

Kürbissamen- und Granatapfelextrakt leisten einen Beitrag zur Gesunderhaltung von Blase und Prostata. Granatapfelextrakt, Vitamin E, Lycopin, Betacarotin, Selen und Zink tragen dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Folsäure leistet einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Vitamin D unterstützt die Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit.

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 185 mg Granatapfelextrakt, 185 mg Kürbiskernextrakt, 8 mg Zink, 3 mg Beta-Carotin, 20 mg pflanzl. Vitamin E, 25 µg Selen, Lycopin 0,3 mg, 5 µg Vitamin D3, 0,4 mg Folsäure

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzung

GRAZER UROVITAL KAPSELN

Die Grazer Urovital Kapseln enthalten einen 3-fach Komplex gegen Bakterien in den Harnwegen. D-Mannose, Cranberry und Meerrettich sorgen für eine gesunde Blase. D-Mannose ist ein natürlicher Zucker, der unverändert über die Blase ausgeschieden wird und die Anhaftung von Koli-Bakterien an der Harnblasenschleimhaut verhindern kann.

Verzehrsempfehlung: Vorbeugend 1x täglich oder im Akutfall bis zu 3x täglich mit viel Wasser einnehmen.

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 250 mg D-Mannose, 100 mg Cranberry-Konzentrat 25:1, 70 mg Vitamin C, 30 mg Meerrettichwurzelextrakt 10:1

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg. Nr. APO-5-00546

GRAZER BLASEN- UND NIERENTEE*

Wirkungsweise: Grazer Blasen- und Nierentee ist eine Teemischung, die eine Erhöhung der Harnmenge bewirkt.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet bei Katarrhen im Bereich von Nieren und Blase und zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Schachtelhalmkraut, 20 g Bruchkraut, 20 g Birkenblätter, 20 g Bärentraubenblätter, 20 g Pfefferminzblätter

Packungsgröße: 50 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-00369

GRAZER WASSERTREIBENDER TEE*

Wirkungsweise: Grazer Wassertreibender Tee ist eine Teemischung, die zur Erhöhung der Harnmenge führt und dadurch blasen- und nierendurchspülend wirkt.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet zur Durchspülungsbehandlung und zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung.

Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Wacholderbeeren, 20 g Schachtelhalmkraut, 20 g Liebstöckelwurzel, 20 g Hauhechelwurzel, 20 g Stiefmütterchenkraut

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Nahrungsergänzung mit Kräutern

GRAZER MÄNNERTEE

Bewährte Kräutermischung für Männer ab 40. Die enthaltenen Kräuter Weidenröschen, Brennesselwurzel und Bruchkraut entfalten gesundheitsfördernde Eigenschaften im Bereich Blase und Prostata.

Verzehrsempfehlung: 1 gehäuften Teelöffel mit heißem Wasser übergießen und 10 Minuten zugeeckt ziehen lassen. 2 x täglich 1 Tasse Tee trinken.

Inhaltsstoffe: Brennesselwurzel, kleinblütiges Weidenröschen, Bruchkraut, Pfefferminzblätter

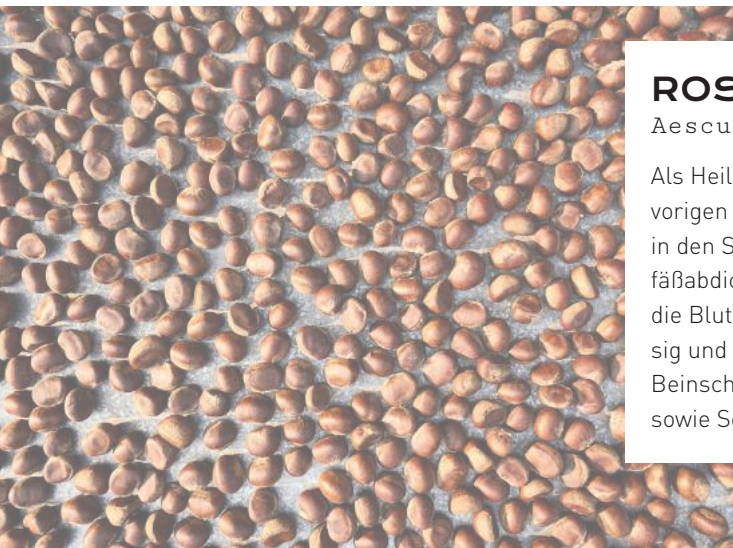
Packungsgröße: 80 g



GefäÙe, Venen, Krampfadern

LEICHT WIE EINE FEDER

Neben körperlicher Betätigung unterstützen bestimmte Wirkstoffe den Kampf gegen schwere Beine.



ROSSKASTANIE

Aesculus

Als Heilpflanze wurde die Rosskastanie erst im vorigen Jahrhundert entdeckt. Der Hauptwirkstoff in den Samen ist das Aescin. Dieses hat einen gefäßabdichtenden Effekt auf die Venen und macht die BlutgefäÙe weniger verletzlich und durchlässig und hilft somit bei Schmerzen in den Beinen, Beinschwellungen, nächtlichen Wadenkrämpfen sowie Schwere- und Spannungsgefühl.

Nahrungsergänzung für die Venengesundheit

GRAZER ROSSKASTANIEN-RUTIN TROPFEN

Die Rosskastanie ist das klassische Heilkraut für gesunde Venen. Buchweizen, Mäusedorn und Steinklee schützen die GefäÙe und straffen das Bindegewebe.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 20 Tropfen

Inhaltsstoffe: 20 Tropfen enthalten: 100 mg Rosskastaniensamenextrakt, einen Auszug aus 100 mg Buchweizenkraut (4 % Rutin), 60 mg Mäusedornwurzel und 20 mg Steinkleekraut

PackungsgröÙe: 50 ml



Nahrungsergänzung bei beanspruchten Beinen

GRAZER WEINLAUBKAPSELN

Das rote Weinlaub ist reich an sekundären Pflanzenstoffen (Polyphenole, Flavonoide). Die Kapseln enthalten auch ein hochwertiges Rosskastanienextrakt.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 20 mg Rotes Weinlaubextrakt und 100 mg Rosskastaniensamenextrakt

PackungsgröÙe: 60 Kapseln



Pflegecreme für die Beine

GRAZER ARNIKA PLUS CREME

Hautpflege bei schweren und müden Beinen mit Arnika, Rosskastanie und Rotem Weinlaub. Mit feuchtigkeitsspendendem und regenerierendem Allantoin.

Anwendung: Nach Bedarf 2 – 3 x täglich sanft einmassieren.

Inhaltsstoffe: Mandelöl, Arnikatinktur, Rosskastanienextrakt, Jojobaöl, Rotes Weinlaubextrakt, Allantoin, Tocopherolacetat, natürl. Citronellöl

Packungsgröße: 50 g



Straffende Pflege für die Beine

GRAZER ARNIKA BEINLOTION

Die Beinlotion wirkt erfrischend und belebend bei müden, schweren Beinen. Sie enthält eine straffende, durchblutende und pflegende Kombination aus Arnika, Rosskastanie und dem Hautvitamin Pantothenol.

Anwendung: Bei Bedarf bis zu mehrmals täglich auf die Beine auftragen und leicht einmassieren.

Inhaltsstoffe: Arnikatinktur, Rosskastanienextrakt, Dexpanthenol, natürl. Zitrus- und Zypressenöl

Packungsgröße: 100 g

Nahrungsergänzungsmittel vorbeugend bei häufigen migräneartigen Kopfschmerzen

GRAZER RIBOFLAVIN KOMPLEX KAPSELN

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel nach dem Essen mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Coenzym Q10 60 mg, Riboflavin 20 mg, Magnesium 188 mg, Vitamin E pflanzlich 20 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung bei beanspruchten Beinen

GRAZER WEINLAUBTROPFEN

Rotes Weinlaubextrakt ist reich an sekundären Pflanzenstoffen (Polyphenole, Flavonoide).

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Teelöffel mindestens 30 Minuten vor dem Frühstück.

Inhaltsstoffe: Auszug aus Rotem Weinlaub 1:5

Alkoholgehalt: 21 Vol%

Packungsgröße: 200 ml

GESUNDHEITSCHECKS

Stück für
Stück zu mehr
Gesundheit

Unser absolutes Highlight: der Zell-Check

ZELL-CHECK

Der Zell-Check ermöglicht eine Messung der Bioverfügbarkeit von Mineralien und Vitaminen sowie eine Bestimmung der toxischen Metallbelastung. Des Weiteren ist es möglich, oxidativen Stress und Schutz zu messen. Der Zell-Check liefert außerdem Ergebnisse über die Aufnahme von Spurenelementen im Darm und den Säure-Basen-Ausgleich auf Zellebene.

Adler und Opfern Apotheke

METABOLIC TYPING EVA 3000

Ihre richtige Ernährung

Die kinesiologische Analyse liefert Antworten auf die Fragen „Welcher Stoffwechsellyp bin ich?“ und „Welche Lebensmittel sind optimal für mich und liefern mir Energie, Wohlbefinden und eine Gewichtsregulierung?“ Geeignet für alle, die ihre Ernährung unter die Lupe nehmen möchten.

Adler Apotheke

ANTLITZ-ANALYSE NACH DR. SCHÜSSLER

Auf Spurensuche im Gesicht

Bei der Antlitzanalyse geht es um die Feststellung von Mineralstoffmängeln im menschlichen Organismus, welche sich durch bestimmte Zeichen im Antlitz zeigen. Diese Analyse eignet sich für alle, die besonderen körperlichen Anstrengungen ausgesetzt sind, wie z.B. Sportler, stressanfällige und ältere Personen, Schwangere und Kinder sowie als Unterstützung zur Schulmedizin.

Adler Apotheke

BACHBLÜTENBERATUNG

Seelentröster und Wegbegleiter

Die Bachblüten-Therapie ist eine einfache und sanfte Methode, um negative Gefühle und Stimmungen zu lindern. Sie unterstützen bei Schul- und Prüfungsangst, Schlafstörungen, Stress, Nervosität und vielen weiteren Unruhezuständen.

Adler Apotheke

AROMABERATUNG

Für Körper und Seele

Die Wirkung ätherischer Öle entfaltet sich bei der Anwendung über den Geruchssinn, die Atmungsorgane, die Haut und das Nervensystem. Die Möglichkeit des Zusammenspiels auf körperlicher und seelischer Ebene bieten die Inhaltsstoffe ätherischer Öle. Die Anwendung dient sowohl zur Gesunderhaltung als auch zur Therapie.

Opfern Apotheke

TCM UND TEM KRÄUTERBERATUNG

Für Ihr Wohlbefinden

Suchen Sie nach einer Möglichkeit mit Kräutern der westlichen Heilkunde Ihre Gesundheit zu unterstützen und leichte Beschwerden zu lindern? Bei dieser Beratung wird auf Ihre individuellen Wurzeln und Ihre Konstitution eingegangen und für Sie und Ihre Bedürfnisse eine individuelle Kräuterrezeptur zusammengestellt, ergänzt mit Tipps für Ihre Ernährung und Ihren Nährstoffhaushalt.

Opfern Apotheke

PILZBERATUNG

Effektiv und erfolgreich

Unterstützen Sie gezielt Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden mit der Kraft der Heilpilze. Die Pilzberatung ist besonders geeignet bei Müdigkeit, Bronchitis, rheumatischen Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Blasenproblemen, depressiven Verstimmungen, Entgiftung, Bluthochdruck, Entzündungen, u.a.

Opfern Apotheke

STRATIPHARM

Medikamentenblindflug stoppen

Ausprobieren war gestern! Nehmen Sie Ihre Medikamente so, wie Sie sie wirklich brauchen. Durch eine einmalige genetische Analyse wird Ihr individuelles Stoffwechsel- und Wirkprofil bestimmt.

Adler und Opfern Apotheke

COGAP METACHECK®

Jeder verarbeitet Lebensmittel anders

Der wissenschaftlich entwickelte CoGAP Meta-Check® ermittelt anhand einer DNA-Analyse Ihren persönlichen Ernährungstypen. Dies erlaubt Ihnen, Ihre Ernährung und sportliche Aktivität auf Ihre genetische Veranlagung abzustimmen.

Adler und Opfern Apotheke

NÄHRSTOFFBERATUNG

Der Körper im Gleichgewicht

Jeder Nährstoff hat im Organismus spezifische Aufgaben zu erfüllen, damit alle Stoffwechselvorgänge reibungslos ablaufen. Mangelzustände führen zu Funktionseinschränkungen und begünstigen das Entstehen von Krankheiten. Wir beraten Sie gerne, um Ihre Vitalstoffe wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Adler und Opfern Apotheke

TERMIN- VEREINBARUNG

Adler Apotheke

0316 830 342-11

Opfern Apotheke

0316 829 647

Alle Messungen und Analysen stellen keine Diagnose dar, sind immer unterstützend für den Körper gedacht und ersetzen keinen Besuch beim Arzt.

ZUSÄTZLICHE MESSUNGEN

Blutdruckmessung (Adler und Opfern Apotheke)

Blutgruppentest (Adler und Opfern Apotheke)

Blutzucker (Adler Apotheke)

Cholesterin (Adler Apotheke)

Körperfett (Adler Apotheke)

Blutfettprofil (Adler Apotheke)

HBA1C-Blutzucker-Langzeitwert (Adler Apotheke)



Stoffwechsel

ENTSCHLACKEN UND ENTGIFTEN

Unser Stoffwechsel hält all unsere Körperfunktionen am Laufen und versorgt somit unseren Körper mit Energie.



LÖWENZAHN

Taraxacum officinale

Schon die Kinder kennen den gelb blühenden Löwenzahn und lieben es die ausgereiften Samen mit den Flugschirmchen zu verblasen. Löwenzahn ist Unkraut, Wildgemüse und auch eine Heilpflanze. Er wirkt verdauungsfördernd, blähungstreibend und fördert die Gallensekretion. Löwenzahn spült auch die Nieren durch und ist somit ein ausgezeichnetes Entschlackungsmittel.



Nahrungsergänzung mit Eisen, Vitaminen
und Kräuterextrakten

GRAZER APPETITELIXIER

Wirkungsweise: Eisen, Vitamin B2, B6, B12, Pantothensäure und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei. Kräuterauszüge unterstützen die Verdauungstätigkeit. Eisen, Vitamin B1, B2, B12, Pantothensäure und Vitamin C leisten einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 5 - 15 ml jeweils 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten einnehmen.

Inhaltsstoffe: 45 ml enthalten: 200 mg Vitamin C, 2,1 mg Vitamin B1, 2,4 mg Vitamin B2, 6 mg Vitamin B5, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 10 mg Eisen, Condurangorindenextrakt, Aromatische Tinktur, Bitterorangensirup

Alkoholgehalt: 2 Vol%

Packungsgröße: 250 ml

Nahrungsergänzung mit basischen Mineralsalzen

GRAZER BASENKAPSELN

Die enthaltene Mineralstoffmischung ist reich an Kalzium und Magnesium. Kalzium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Zink leistet einen Beitrag zu einem normalen Säure-Basenstoffwechsel. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapseln zwischen den Mahlzeiten

Inhaltsstoffe: 3 Kapseln enthalten: Calciumcarbonat (300 mg Calcium), Magnesiumoxid (150 mg Magnesium), Kaliumhydrogencarbonat (120 mg Kalium), Zinkgluconat (4,2 mg Zink), Mangangluconat (1 mg Mangan)

Packungsgröße: 90 Kapseln



Nahrungsergänzung mit basischen Mineralsalzen

GRAZER BASENPULVER

Das Grazer Basenpulver besteht aus einer ausgewogenen Kombination basischer Mineralstoffe. Kalzium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Zink leistet einen Beitrag zu einem normalen Säure-Basenstoffwechsel. Die Mischung ist natrium- und phosphatfrei.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich einen gehäuften Teelöffel (ca. 5 g) in ein Glas Wasser geben, gut umrühren und trinken.

Inhaltsstoffe: 5 g enthalten: Calciumcitrat und -gluconat (300 mg Calcium), Kaliumhydrogencarbonat (200 mg Kalium), Magnesiumcitrat und -carbonat (150 mg Magnesium), Zinkgluconat (5 mg Zink)

Packungsgröße: 200 g



Badesalz zur Entsäuerung

GRAZER BASENBAD MIT/ OHNE DUFT

Das Grazer Basenbad ist ein Badesalz auf Meersalzbasis mit einem Zusatz von basischen Kalium- und Magnesiumsalzen. Das basische Badewasser macht die Haut wunderbar zart und geschmeidig. Das Grazer Basenbad ist mit Lemongrass/Zypressen-Duft oder einer Duftmischung aus Mandarinen-, Orangen-, Tonka- und Zimtrindenöl oder neutral erhältlich.

Anwendung: 3 Esslöffel auf ein Vollbad

Inhaltsstoffe: 700 g enthalten: Meersalz, Kaliumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat

Packungsgröße: 700 g



Nahrungsergänzung mit Kräutern

GRAZER BASENTEE

Grazer Basentee ist eine ausgewogene Kombination aus 10 Kräutern. Der wohlschmeckende Kräutertee eignet sich besonders als Begleitung von Fastenkuren, aber auch für die tägliche Flüssigkeitszufuhr.

Verzehrempfehlung: 2 gehäuften Esslöffel Basentee mit 1 Liter siedendem Wasser übergießen, 5 Minuten zugedeckt ziehen lassen und abseihen.

Inhaltsstoffe: Löwenzahnblatt, Brennnessel, Eibischblätter, Fenchel, Lindenblüten, Melissenblätter, Queckenwurzel, Rotbusch, Stiefmütterchenkraut, Kornblumenblüten

Packungsgröße: 100 g

Nahrungsergänzung mit Kräutern

GRAZER ENTSCHLACKUNGSTEE

Grazer Entschlackungstee ist die ideale Flüssigkeitszufuhr als Ergänzung zu Schlankheitskuren.

Verzehrempfehlung: 1 gehäuften Teelöffel pro Tasse mit heißem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch zubereiteten Tee trinken

Inhaltsstoffe: Mateblätter, Birkenblätter, Zinnkraut, Pfefferminze, Malvenblüten

Packungsgröße: 100 g



Nahrungsergänzung zu kalorienreduzierten Diäten

GRAZER SCHLANKHEITS-KAPSELN

Die enthaltenen Vitamine B1, B2, B12, Pantothensäure und Vitamin C leisten einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel. Vitamin B2, B6, B12, Pantothensäure, Folsäure und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Chrom und Zink unterstützen den normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate).

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit Wasser

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 1,1 mg Vitamin B1, 1,5 mg Vitamin B2, 16 mg Vitamin B3, 6 mg Vitamin B5, 1,4 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 0,3 mg Folsäure, 0,1 mg Biotin, 100 mg Vitamin C, 60 µg Chrom, 12 mg Zink, 100 mg myo-Inositol, 200 mg L-Tryptophan, 32 mg Magnesium

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung mit Kräuterextrakten

GRAZER ENTSCHLACKUNGSTROPFEN

Grazer Entschlackungstropfen eignen sich besonders als Ergänzung zu Diäten und Schlankheitskuren

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 30 Tropfen mit Wasser einnehmen

Inhaltsstoffe: Auszug aus Brennnesselkraut, Birkenblätter, Löwenzahnwurzel, Mateblätter und Pfefferminzblätter, Topinamburtinktur, Pfefferminzspiritus

Alkoholgehalt: 52,6 Vol%

Packungsgröße: 50 ml, 100 ml



Nahrungsergänzung mit Kräutern

GRAZER STOFFWECHSELTEE

Grazer Stoffwechseltee enthält eine Kräutermischung zur Unterstützung der normalen Leber-Galle-Funktion

Verzehrempfehlung: Einen gehäuften Teelöffel der Teemischung mit ¼ Liter kochendem Wasser übergießen, 5 Minuten ziehen lassen und durchsiehen. 2 x täglich 1 Tasse Tee trinken.

Inhaltsstoffe: Rosmarinblätter, Artischockenblätter, Ehrenpreis, Olivenblätter, Löwenzahnblätter, Taigawurzel

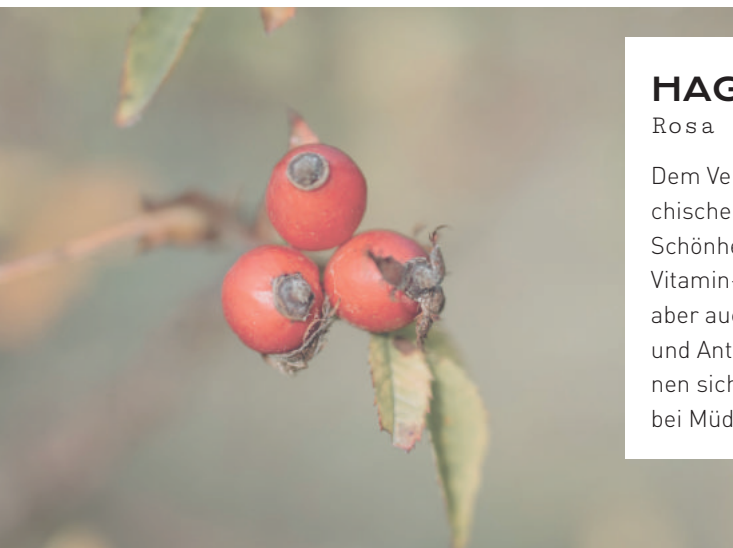
Packungsgröße: 90 g



Immunsystem, Vitalität

UNSER WOHL- FÜHLFAKTOR

Bleiben Sie aktiv und verbessern Sie Ihre Vitalität, indem Sie Stress reduzieren und Ihre Energie und Abwehrkräfte steigern.



HAGEBUTTE

Rosa canina

Dem Verzehr von Hagebutten soll in der griechischen Mythologie die Göttin Aphrodite ihre Schönheit verdanken. Hagebutten sind kleine Vitamin-C-Bomben. Die Powerfrüchte enthalten aber auch B-Vitamine, Provitamin A, Mineralstoffe und Antioxidantien (Lycopin, Flavonoide) und eignen sich damit zur Stärkung bei Immunschwäche, bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen.

Nahrungsergänzung zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit

GRAZER AKTIVTONIKUM MIT ZUCKER

Grazer Aktivtonikum enthält hochwertiges gentechnikfrei gewonnenes Sojalecithin. Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil jeder menschlichen Zelle. Dazu versorgt das Grazer Aktivtonikum den Körper mit wertvollen B-Vitaminen und mit den Vitaminen A, C und E. Vitamin B2, B6, B12, Pantothenol und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und Vitamin B1, B2, B6, B12 und Nicotinamid zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Esslöffel (15 ml).

Inhaltsstoffe: 30 ml enthalten: 1,5 g Lecithin-gentechnikfrei, 1,1 mg Vitamin B1, 1,5 mg Vitamin B2, 1,8 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 15 mg Nicotinamid, 5 mg Pantothenol, 0,3 mg Folsäure, 100 mg Vitamin C, 6 mg Vitamin E, 2600 I.E Vitamin A, Süßungsmittel 3 g Rohrzucker

Alkoholgehalt: 12 Vol %

Packungsgröße: 500 ml



Nahrungsergänzung zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit

GRAZER AKTIVTONIKUM OHNE ZUCKER

Grazer Aktivtonikum enthält hochwertiges gentechnikfrei gewonnenes Sojalecithin. Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil jeder menschlichen Zelle. Dazu versorgt das Grazer Aktivtonikum den Körper mit wertvollen B-Vitaminen und mit den Vitaminen A, C und E. Vitamin B2, B6, B12, Pantothenol und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und Vitamin B1, B2, B6, B12 und Nicotinamid zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Esslöffel (15 ml).

Inhaltsstoffe: 30 ml enthalten: 1,5 g Lecithin-gentechnikfrei, 1,1 mg Vitamin B1, 1,5 mg Vitamin B2, 1,8 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 15 mg Nicotinamid, 5 mg Pantothenol, 0,3 mg Folsäure, 100 mg Vitamin C, 6 mg Vitamin E, 2600 I.E Vitamin A, Süßungsmittel: Fruchtzucker, Sorbit, Saccharin

Alkoholgehalt: 12 Vol %

Packungsgröße: 500 ml



Nahrungsergänzung mit Kräutern

GRAZER GESUNDHEITS-FRÜHSTÜCKSTEE

Der Grazer Gesundheits-Frühstückstee ist eine wohl-schmeckende Kräutermischung für den idealen Start in den Tag.

Verzehrempfehlung: Einen gehäuften Teelöffel der Teemischung mit ¼ Liter kochendem Wasser abbrühen, 5 Minuten ziehen lassen und durchsiehen. Nach Belieben morgens oder mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken.

Inhaltsstoffe: Brombeerblätter, Melissenblätter, Pfefferminzblätter, Fenchel Früchte, Klatschmohnblüten, Orangenblüten, Hibiskusblüten, Hagebutten-schalen

Packungsgröße: 100 g



Intensivpflege im Lippen- und Mundbereich

GRAZER HERPOLYSIN-CREME

Grazer Herpolysincreme enthält hautberuhigendes Zink und Dexpanthenol, sowie die antioxidativen Vitamine C und E. Das Grapefruitsamenextrakt hat pilzhemmende und antibakterielle Eigenschaften. Mit Bachblüten-Rescueessenz und Lysin.

Anwendung: Je nach Bedarf mehrmals täglich eincremen.

Inhaltsstoffe: Grapefruitsamenextrakt, Dexpanthenol, Lysin, Calcium ascorbat, Ac. Ascorbicum, Zinkgluconat, Tocopherolacetat, Rescueessenz, Melissenöl

Packungsgröße: 6 g



Nahrungsergänzung mit allen B-Vitaminen

GRAZER B-KOMPLEX KAPSELN

Grazer B-Komplex-Kapseln enthalten B-Vitamine in einer höheren Dosierung zur Unterstützung zahlreicher Stoffwechsellösungen des Körpers wie z.B.: Biotin, Nicotinamid, Pantothen säure sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energie-stoffwechsel bei. Die Vitamine Biotin, Nicotinamid, B1, B2, B6 und B12 leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssig-keit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 6,1 mg Vitamin B1, 7,0 mg Vitamin B2, 7,0 mg Vitamin B6, 12,5 µg Aktiviertes Vitamin B12, 80 mg Nicotinamid, 50 mg Pantothen säure, 900 µg Folsäure, 250 µg Biotin

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzung

GRAZER OPC KAPSELN

OPC ist ein antioxidativer Stoff, der aus den Kernen von Trauben gewonnen wird. Er dient dem Immunsystem, kommt bei Anti-Aging zum Einsatz, schützt die Zellen vor oxidativem Stress und fördert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 230 mg OPC, 10 mg Resveratrol

Packungsgröße: 60 Stück





Nahrungsergänzungsmittel
GRAZER COENZYM Q10 KAPSELN PLUS

Coenzym Q10 hat eine Schlüsselfunktion im zellulären Energiestoffwechsel. Zur Deckung eines erhöhten Bedarfes bei körperlichen und geistigen Belastungen und bei abnehmender Coenzym Q10 Produktion im Alter oder durch Einnahme von Medikamenten. Coenzym Q10 ist ein fettlösliches Antioxidans und trägt wie auch Selen und Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

- Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel
- Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 60 mg Coenzym Q10, 50 µg Selen, 20 mg pflanzliches Vitamin E
- Packungsgröße:** 60 Kapseln



Nahrungsergänzung
GRAZER COENZYM Q10 KAPSELN 120 MG

Das Coenzym Q10 ist ein körpereigener Stoff, der sich in jeder Zelle als Kraftquelle, quasi als Kraftwerk befindet. Er ist vor allem für die Energie (die ATP-Herstellung) der Muskelkraft und dem Schutz des Herzmuskels verantwortlich. Durch diese wunderbaren Eigenschaften wird es auch als Anti-Aging Mittel gerne eingesetzt.

- Verzehrempfehlung:** 1x täglich mit ausreichend Flüssigkeit
- Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 120 mg Coenzym Q10
- Packungsgröße:** 60 Kapseln



Jetzt auch als Nachfüllung mit 60 oder 120 Kapseln erhältlich

Nahrungsergänzung für den Zellstoffwechsel
GRAZER COENZYM Q10 KAPSELN 60 MG

Coenzym Q10 (Ubichinon) ist in allen Körperzellen vorhanden und hat eine zentrale Aufgabe bei der Umwandlung von Nahrungsenergie in Zellenergie. Es ist ein wichtiges Coenzym und Antioxidans und ist in den Zellmembranen der Mitochondrien zu finden. Dort ist das Coenzym unter anderem für die Bildung des Energiespeichers ATP zuständig. Besonders Körperzellen mit hohem Energieverbrauch profitieren von einer optimalen Coenzym Q10 Versorgung.

- Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel
- Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 60 mg Coenzym Q10
- Packungsgröße:** 60 Kapseln

Nahrungsergänzung
GRAZER VITAMIN D3 TROPFEN

Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei, und es leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

- Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Tropfen
- Inhaltsstoffe:** Inhaltsstoffe: Vitamin D3, 1200 IE/Tropfen
- Packungsgröße:** 10 ml, 20 ml



Nahrungsergänzung
GRAZER SELEN KAPSELN

Selen ist eines der wichtigsten Antioxidantien. Es bildet ein Schutzschild um den Körper und schützt so vor Umwelteinflüssen und Co. Immunsystem, Schilddrüse, Haut, Haare und Nägel sind ebenfalls dankbar für eine ausreichende Selenzufuhr.

- Verzehrempfehlung:** 1x täglich mit ausreichend Flüssigkeit
- Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: Selen 200 µg, Vitamin A 4000 I.E., Vitamin E 145 I.E.
- Packungsgröße:** 100 Kapseln

Nahrungsergänzung mit Eisen

GRAZER EISENKRAFT TONIKUM

Eisen wird für viele Funktionen im Körper gebraucht. Es trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen und des Hämoglobins, dem roten Blutfarbstoff, bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Blut. Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Kupfer leistet einen Beitrag zu einem normalen Eisentransport im Körper. Mangan, Vitamin B12 und C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Esslöffel (10 ml), jeweils 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten einnehmen.

Inhaltstoffe: 30 ml enthalten: 14 mg Eisen, 60 mg Vitamin C, 3 µg Vitamin B12, 0,4 mg Folsäure, 1 mg Kupfer, 2 mg Mangan, Extrakt aus Kondurangorinde, Bitterorangenextrakt, Extrakt aus Chinarinde

Alkoholgehalt: 5,3 Vol %

Packungsgröße: 500 ml



Nahrungsergänzung mit der Aminosäure L-Lysin

GRAZER L-LYSIN KAPSELN

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, welche der Körper nicht selbst herstellen kann und die daher mit der Nahrung zugeführt werden muss. L-Lysin unterstützt die Wundheilung, stärkt das Immunsystem und fördert die Abheilung von Fieberblasen (Herpes simplex) durch Hemmung von L-Arginin, eine für die Vermehrung des Virus wichtige Aminosäure.

Gemeinsam mit den Aminosäuren Glycin und Prolin ist Lysin ein wichtiger Bestandteil von Kollagen (in Haut und Bindegewebe).

Verzehrempfehlung: 1 – 3 x täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltstoffe: 1 Kapsel enthält: 500 mg L-Lysin

Packungsgröße: 100 Kapseln



Nahrungsergänzung mit Betacarotin

GRAZER SONNENKAPSELN

Neben seiner Rolle als Vorstufe von Vitamin A besitzt Betacarotin antioxidative Eigenschaften. Es trägt dazu bei Zellen der Haut vor oxidativen Schäden (wie durch kurzwelliges UV-Licht) zu schützen. Auch Vitamin E, Vitamin C, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamine A, C, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltstoffe: 1 Kapsel enthält: 6 mg Betacarotin, 100 mg Ascorbinsäure, 20 mg D,L-alpha-Tocopherolacetat, 100 µg Selen, 10 mg Zink

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

GRAZER MAGNESIUM KAPSELN

Magnesium ist für eine ordnungsgemäße Funktion zahlreicher Stoffwechselvorgänge unseres Körpers notwendig. Es ist essentiell für die Aktivierung von etwa 300 Enzymen. Magnesium ist wichtig zur Unterstützung der Muskulatur und für ein gesundes Nervensystem. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium leistet einen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen psychischen Funktion.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel

Inhaltstoffe: 2 Kapseln enthalten: 255 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat)

Packungsgröße: 60 Kapseln, 120 Kapseln



Nahrungsergänzung gegen oxidativen Stress

GRAZER ANTIOXIDANTIEN-KAPSELN

Ein Ungleichgewicht von freien Radikalen und antioxidativen Schutzsystemen des Körpers ist maßgeblich an Alterungsprozessen und am Entstehen und Fortschreiten zahlreicher chronischer Erkrankungen beteiligt. Hohe körperliche und psychische Belastungen, unausgewogene Ernährung, Medikamenteneinnahme und negative Umwelteinflüsse können die Entstehung freier Radikale fördern. Die Antioxidantien Kapseln enthalten eine Kombination von stark antioxidativen Vitaminen und Pflanzenstoffen. Die Vitamine B2, C und E, Selen und Zink tragen dazu bei Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1 – 2 x täglich 1 Kapsel

Inhaltstoffe: 2 Kapseln enthalten: 6 mg Betacarotin, 100 mg Ascorbinsäure, 60 mg Reduziertes Glutathion, 10 mg Zink, 50 mg Alpha-Liponsäure, 50 mg OPC, 50 mg Grünteeextrakt 95%, 50 mg Mariendistelextrakt 80%, 50 mg Heidelbeerextrakt 25%, 50 mg Glycin, 20 mg D-alpha-Tocopherolacetat, 100 µg Selen, 17 mg Curcumin, 2,4 mg Riboflavin, 1,5 mg Lycopin

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung für den Zellstoffwechsel

GRAZER UBIQUINOL KAPSELN

Ubiquinol ist die reduzierte und damit die aktive Form des Coenzym Q10. Ubiquinol kann aus dem Darm besser aufgenommen werden als das oxidierte Coenzym Q10 (Ubiquinon). Ubiquinol ist eines der stärksten, fettlöslichen Antioxidantien. Es kann Körperzellen und Zellmembranen gegen oxidative Schäden schützen. Ubiquinol spielt eine essentielle Rolle in der ATP (Energie)-Produktion in den Zellen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 50 mg stabilisiertes naturidentisches Ubiquinol der Fa. Kaneka®

Packungsgröße: 30 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-01832

GRAZER ZAHNFLEISHPINSELUNG*

Wirkungsweise: Grazer Zahnfleischpinselung ist eine Lösung zur lokalen Anwendung auf der Mundschleimhaut. Die in der Grazer Zahnfleischpinselung enthaltene Kamillen- und Myrrhentinktur wirken antiseptisch, entzündungshemmend und schmerzstillend, Blutwurz- und Ratanhiatinktur wirken zusammenziehend (gewebefestigend), Vitamin C stärkt das Bindegewebe.

Anwendungsgebiete: Grazer Zahnfleischpinselung hilft bei Zahnfleiscentzündungen und bei entzündlichen Irritationen der Mundschleimhaut. Der enthaltene Pfefferminzspiritus hat außerdem eine kühlende Wirkung.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Kamillentinktur, 20 g Myrrhentinktur, 20 g Ratanhiatinktur, 20 g Blutwurzinktur, 5 g Vitamin C, 15 g Pfefferminzspiritus

Packungsgröße: 20 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Nahrungsergänzung bei veganer oder vegetarischer Ernährung

GRAZER VEGIVIT KAPSELN

Wer sich vegetarisch oder vegan ernährt, hat sich für eine gesunde und auch nachhaltige Lebensweise entschieden. Diese Ernährungsweisen versorgen den Körper im Allgemeinen besser mit vielen Mikronährstoffen sowie sekundären Pflanzenstoffen als eine Mischkost. Dennoch birgt diese Ernährung das Risiko einzelne Nährstoffe nicht ausreichend zuzuführen.

Grazer Vegivit enthält viele dieser Mikronährstoffe in einer gut bioverfügbaren Form. Die Kapseln sind frei von tierischen Bestandteilen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltstoffe: 1 Kapsel enthält: 1,1 mg Vitamin B1, 1,4 mg Vitamin B2, 1,4 mg Vitamin B6, 3 µg Methylcobalamin (= Aktiviertes Vitamin B12), 200 µg Folsäure, 6 mg Pantothensäure, 16 mg Nicotinamid, 5 µg Vitamin D2 (aus Pilzen), 14 mg Eisen, 150 µg Jod, 10 mg Zink, 100 mg Magnesium

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung für das Immunsystem

GRAZER ZINK PLUS C KAPSELN

Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 12 mg Zink und 150 mg Vitamin C

Packungsgröße: 60 Kapseln



Diabetes

ALLES IM GLEICHGEWICHT?

Einen ausgewogenen Zuckerstoffwechsel erreichen Sie mit ausgewählten Mikronährstoffen und Pflanzenextrakten.



GRÜNTEE

Camellia sinensis

Grüner Tee wird schon seit mehreren tausend Jahren in China und Japan vor allem aus medizinischen Gründen getrunken. Der nicht fermentierte Grüne Tee hat einen hohen Gehalt an antioxidativen Inhaltsstoffen (Polyphenole). Diese wirken als Zellschutz gegen freie Radikale und können unter anderem einen positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel bei Diabetikern ausüben.



Nahrungsergänzung für einen normalen Zuckerstoffwechsel

GRAZER DIAVIT KAPSELN

Chrom und Zink leisten einen Beitrag zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Vitamin B1, B6, B12 und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Betacarotin, die Vitamine C und E, Zink, Coenzym Q10, Selen und α -Liponsäure tragen dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Grünteeextrakt und Quercetin leisten einen Beitrag zum Schutz vor zuckerbedingten Schäden.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 3 mg Vitamin B6, 3 μ g Vitamin B12, 400 μ g Folsäure, 5,8 mg Calc.pantothenat, 100 μ g Biotin, 15 mg Vitamin E pflanzlich, 3 mg Betacarotin, 50 mg Vitamin C gepuffert, 10 mg Coenzym Q10, 100 μ g Chrom, 100 μ g Selen, 12 mg Zink, 75 mg Grüntee-Extrakt, 50 mg α -Liponsäure, 50 mg Quercetin

Packungsgröße: 60 Kapseln



Haut, Haare, Nägel

STRUWWELPETRA & STRUWWELPETER

Jeder wünscht sich starke Nägel, eine wallende Mähne und zarte Haut. Wichtige Spurenelemente sorgen dafür, diese Ziele zu erreichen.

BAMBUS

Bambusoideae

Bambus, aus der Familie der Süßgräser, ist auf allen Erdteilen mit Ausnahme von Europa und der Antarktis anzutreffen. Die Pflanze fällt durch ihre enorme Wachstumsgeschwindigkeit und Festigkeit auf. Bambushalme enthalten bis zu 77 % organisch gebundenes Silizium. Silizium ist ein notwendiges Spurenelement für die Bildung von Haut, Haaren, Knochen und Bindegewebe.

Nahrungsergänzung mit einer speziellen Kombination von Aufbaustoffen, Vitaminen und Spurenelementen für Haut, Haare und Nägel

GRAZER HAUT-HAARE-NÄGEL KAPSELN

Die Kapseln enthalten Cystin und Methionin, zwei wichtige schwefelhaltige Aminosäuren, die die Grundbausteine von Haaren und Nägeln bilden. Biotin und Zink tragen zur Erhaltung von normaler Haut und Haaren bei. Zink und Selen leisten einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haare und Nägel. Niacin, Vitamin B6, Pantothenensäure und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Silizium ist ein wichtiges Spurenelement. Selen, Zink, Kupfer und Lycopin tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 50 mg Bambusextrakt (75% Kieselsäure), 16 mg Niacin, 3 mg Vitamin B6, 6 mg Calciumpantothenat, 100 µg Biotin, 20 mg L-Cystein, 10 mg L-Methionin, 20 mg L-Glutamin, 800 µg Kupfer, 50 µg Selen, 12 mg Zink, 0,5 mg Lycopin

Packungsgröße: 60 Kapseln, 120 Kapseln



Nahrungsergänzung mit Hyaluronsäure und Kollagen

GRAZER HYALURONSÄURE PLUS KAPSELN

Hyaluronsäure ist eine körpereigene Substanz und wichtiger Bestandteil von Bindegewebe, Haut, Glaskörper des Auges, Gelenksflüssigkeit und Knorpel.

Hyaluronsäure ist durch ihre hohe Wasserbindungsfähigkeit wesentlich für die Aufrechterhaltung des Feuchtigkeitsgehaltes der Haut verantwortlich. Sie sorgt für Elastizität und verbessert das Regenerationsvermögen.

Collagen ist ein faserförmiges Strukturprotein, das wesentlich am Aufbau des Bindegewebes beteiligt ist.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 100 mg Hyaluronsäure, 250 mg Collagen Hydrolysat

Packungsgröße: 60 Kapseln

Reg.Nr. APO-5-02219

GRAZER WUND- UND HEILSALBE*

Wirkungsweise: Grazer Wund- und Heilsalbe ist eine Salbe zur Anwendung auf geschädigter Haut. Der in der Grazer Wund- und Heilsalbe enthaltene Lebertran begünstigt durch seinen Gehalt an Vitamin A die Wiederherstellung zerstörter Gewebe. Zinkoxid übt zusätzlich einen leicht desinfizierenden Effekt aus. Dexpanthenol fördert die Heilung von Wunden.

Anwendungsgebiete: Grazer Wund- und Heilsalbe hilft bei oberflächlichen Wunden aller Art, Verletzungen, Schürfwunden, leichten, kleinflächigen Verbrennungen, Entzündungen, Schrunden, aufgesprungenen Händen.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 2,5 g Dexpanthenol, 10,0 g Lebertran, 15,0 g Zinkoxid

Packungsgröße: 40 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-01870

GRAZER EST-GEL*

Wirkungsweise: Grazer Est-Gel ist ein Gel zum Auftragen auf die Haut. Die im Grazer Est-Gel enthaltene essigsaure Tonerde und die Kamillentinktur haben eine entzündungshemmende und abschwellende Wirkung. Diphenhydramin wirkt juckreizstillend und antiallergisch.

Anwendungsgebiete: Grazer Est-Gel ist ein kühlendes Gel zur Anwendung bei Insektenstichen, Juckreiz verschiedener Ursache, leichten Verbrennungen, Sonnenbrand und sonnengeröteter Haut. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 5 g Kamillentinktur, 5 g Essigsaure Tonerde, 2 g Diphenhydramin Hydrochlorid.

Packungsgröße: 30 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Basische Deocreme ohne Aluminium

GRAZER DEOCREME ROLL-ON

Aluminiumfreie Creme mit sehr guter Hautverträglichkeit und angenehmen Duft. Durch die Erzeugung eines basischen Milieus und die antibakterielle Wirkung der ätherischen Öle werden Bakterienwachstum und Geruchsbildung wirksam gehemmt. Ohne chemische Konservierungsstoffe.

Inhaltsstoffe: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Polyleneglycol, Propylenglycol, Hydrogenated Lecithin, Butyrospermum Parkii Butter, Natrium carbonicum, Glycerin, Acid. Lacticum, Squalen, Ceramide 3, Xanthan Gum, Ätherol. Citri, Sodium Carbomer, natürliche ätherische Öle

Packungsgröße: 50 g



Pflanzliches Repellent

GRAZER MÜCKENSPRAY

Der Duft der ätherischen Öle von Lavendel, Eucalyptus und Zitronengras wehrt lästige Fliegen, Insekten und Mücken ab. Die konservierungsstofffreie Spraylösung ist für Kleinkinder, Kinder und Erwachsene mit empfindlicher Haut geeignet.

Anwendung: Auf unbedeckte Hautstellen aufsprühen, bei Bedarf alle 3-4 Stunden wiederholen.

Inhaltsstoffe: Aqua, Alkohol, Propylenglycol, Polycarbonate 80, Lavandula angustifolia flower oil, Eucalyptus globulus leaf oil, Cymbopogon citratus leaf oil, Sodium lauryl sulfate

Packungsgröße: 50 ml



Herz, Kreislauf

STARKE LEISTUNG

Tun Sie Ihrem Herzen etwas Gutes und verbessern Sie die Durchblutung und den Rhythmus Ihres Körpers.



WEISSDORN

Crataegus

Der Weißdorn wird schon seit ca. 2000 Jahren traditionell als Mittel bei Herzschwäche eingesetzt. Die Heilpflanze ist auch in der chinesischen Medizin und bei den Indianern in Nordamerika bekannt. Inhaltsstoffe des Weißdorns wirken herzkärkend, mindern Rhythmusstörungen, verbessern die Herzdurchblutung und stellen eine ideale Ergänzung zur ärztlichen Therapie dar.



Nahrungsergänzung

GRAZER ARGININ PLUS KAPSELN

Wirkungsweise: Die Grazer Arginin plus Kapseln regulieren auf natürliche Art und Weise den Blutdruck, fördern die Durchblutung, erweitern die Gefäße, unterstützen bei erektiler Dysfunktion und stärken das Immunsystem.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel nach dem Essen mit Flüssigkeit einnehmen

2 Kapseln enthalten: L-Arginin Base 860 mg, Aktivierte Folsäure (Metafolin) 224 µg, Vitamin B12 6 µg, Vitamin B 6 (50 %) 1,15 mg, OPC (Pycnogenol) 47 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-02217

GRAZER HERZ- UND KREISLAUFTONIKUM*

Wirkungsweise: Das im Grazer Herz- und Kreislauf-Tonikum enthaltene Weißdornkraut stärkt die Herzkraft und verbessert die Durchblutung des Herzmuskels, Mistel wirkt kreislaufregulierend, Melisse beruhigt ein nervöses Herz.

Anwendungsgebiete: Grazer Herz- und Kreislauf-Tonikum hilft bei leichteren Formen von Herz- und Kreislaufbeschwerden und bei beginnender Leistungsschwäche des Herzens.

Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: einen Alkoholauszug aus 0,5 g Melissenblättern, 0,5 g Mistelkraut und 0,5 g Weißdornblättern mit -blüten

Packungsgröße: 500 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-01997

GRAZER HERZ- UND KREISLAUFTROPFEN*

Wirkungsweise: Das in den Grazer Herz- und Kreislauf-Tropfen enthaltene Weißdornkraut stärkt die Herzkraft und verbessert die Durchblutung des Herzmuskels, Mistel wirkt kreislaufregulierend, Melisse beruhigt ein nervöses Herz.

Anwendungsgebiete: Grazer Herz- und Kreislauf-Tropfen helfen bei leichteren Formen von Herz- und Kreislaufbeschwerden und bei beginnender Leistungsschwäche des Herzens.

Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: einen Alkoholauszug aus 10 g Melissenblättern, 10 g Mistelkraut und 10 g Weißdornblättern mit -blüten

Packungsgröße: 50 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Nahrungsergänzung für Herz
und Nerven

GRAZER OMEGA 3 KAPSELN

Die enthaltenen Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die Einnahme von 2 Kapseln täglich leistet einen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und unterstützt eine normale Sehkraft. Das enthaltene hochwertige Fischölkonzentrat wird in Norwegen unter Einsatz von mehrfachen Reinigungsstufen hergestellt, damit Schwermetalle und organische Fremdverbindungen wirkungsvoll herausgefiltert werden können.

Verzehrempfehlung: 1 - 2 x täglich 1 Kapsel zum Essen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 1000 mg Fischölkonzentrat entsprechend 400 mg EPA und 200 mg DHA

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzungsmittel zur
Unterstützung der Leistungsfähig-
keit des Herz-Kreislauf-Systems

GRAZER PROTECARD KAPSELN

Vitamin B1, B6, B12 und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Coenzym Q10 und L-Carnitin erfüllen wichtige Aufgaben in den Mitochondrien, den 'Kraftwerken' in den Zellen. Taurin, Coenzym Q10 und Vitamin E leisten einen Beitrag die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 0,4 mg Folsäure, 5 µg Vitamin D, 20 mg Vitamin E, 0,1 mg Biotin, 100 mg Taurin, 100 mg L-Carnitin, 60 mg Coenzym Q10

Packungsgröße: 60 Kapseln



Natürlich Fühlen

VORTEILS- CLUB

Kunden entscheiden sich für Natürlich Fühlen, weil sie neben kompetenter, freundlicher und situationsgerechter Beratung die folgenden Vorteile genießen:

Unser Stammkundensystem

Die Adler und Opern Apotheke sowie der Wurzelsepp bieten Ihnen die Möglichkeit, sich kostenlos in unserem Vorteilsclub anzumelden. Dies ist sowohl online als auch direkt im Geschäft möglich. Folgende Vorteile ergeben sich für den Kunden:

- » Geburtstagsgutschrift
- » Monatliche Angebote im Vorteilsheft
- » Gratis Kundenmagazin 4 x jährlich
- » Zustellung per Radboten oder Post
- » Newsletter
- » Kostenlose Kundenkarte
- » Jahresbonus, der am Privatumsatz errechnet wird:

- » € 0 bis € 400,- → 2%
- » € 400,- bis € 800,- → 3%
- » € 800,- bis € 1.200,- → 4%
- » € 1.200,- bis € 10.000,- → 5%

JETZT ANMELDEN & ALLE VORTEILE DES NATÜRLICH FÜHLEN VORTEILSCLUBS GENIESSEN

UND SO EINFACH GEHT'S

- Online unter www.natuerlich-fuehlen.at/vorteilsclub anmelden oder
- Anmeldeformular ausfüllen und in einem Natürlich Fühlen Unternehmen abgeben



Unser Netzwerk

Durch die Zusammenarbeit der Adler Apotheke, Opern Apotheke, dem Wurzelsepp und dem Home of Health, können wir unseren Kunden ein umfassendes Service, wie eine umfangreiche Beratung und ein großes Spektrum an Produkten anbieten.

Unser Online-Shop

Der Online-Shop der Adler und Opern Apotheke bietet, anders als ein gewöhnlicher Apotheken-Online-Shop, folgende Vorteile an:

- » Aktionen und Vergütungen für Stammkunden
- » Innerhalb von Graz eine Express-Zustellung innerhalb von max. 90 Minuten ab Bestellabschluss



Muskeln, Rheuma, Gelenke

KREUZFIDEL UND AKTIV

Halten Sie Ihren Bewegungsapparat auf Trab! Ihre Muskeln und Gelenke werden es Ihnen danken.



ARNIKA

Arnica montana

Die gelb blühende Arnika kommt auf den Bergwiesen Europas, Sibiriens und Nordamerikas vor. Als Heilpflanze ist sie seit dem Mittelalter bekannt, schon Johann Wolfgang von Goethe wusste ihre Heilwirkung zu schätzen. Auszüge aus Arnikablüten werden äußerlich bei Verstauchungen, Blutergüssen, Muskelschmerzen, Venenentzündungen und nach Insektenstichen angewendet.

Reg.Nr. APO-5-01831

GRAZER RHEUMASALBE*

Wirkungsweise: Die in der Salbe enthaltenen ätherischen Öle und Kampfer steigern die Durchblutung in den behandelten Hautbezirken. Das führt zu Erleichterung der Wirkstoffaufnahme durch die Haut (Tiefenwirkung). Das Menthol hat einen kühlenden, schmerzlindernden Effekt. Methylsalicylat wirkt stark entzündungshemmend.

Anwendungsgebiete: Grazer Rheumasalbe wird angewendet bei Muskel- und Gelenksbeschwerden, wie Muskelkater, Hexenschuss, Rückenschmerzen, rheumatischen Beschwerden, Ischiasschmerzen, Verstauchungen, Zerrungen, Prellungen.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 2 g Latschenkieferöl, 2 g Eukalyptusöl, 2 g Terpininöl, 2 g Levomenthol, 5 g Kampfer und 10 g Methylsalicylat

Packungsgröße: 40 g, 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Nahrungsergänzung mit hochdosiertem Vitamin D

GRAZER VITAMIN D 3 KAPSELN

Vitamin D kann zwar in der Haut mit Hilfe von UV-B-Strahlen des Sonnenlichts gebildet werden, allerdings reicht in Mitteleuropa die Sonneneinstrahlung während der Herbst und Wintermonate nicht aus, um eine optimale Versorgung zu sichern. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei, und es leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel zum Essen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Cholecalciferol (Vitamin D3) 25 µg (= 1000 I.E.)

Packungsgröße: 120 Kapseln

Nahrungsergänzung für gesunde Gelenke, Bandscheiben und Bindegewebe

GRAZER GELENKSKAPSELN

Glucosamin und Chondroitin sind wichtige Bestandteile der Knorpelsubstanz. Hyaluronsäure besitzt die Fähigkeit, sehr große Mengen an Wasser zu binden, sie ist Bestandteil von Bindegewebe und Gelenkflüssigkeit. Bambusextrakt enthält das wichtige Spurenelement Silizium in gut verfügbarer Form. Cystein ist Bestandteil von Strukturproteinen in Haut und Bindegewebe. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Selen, Pycnogenol (OPC), Lycopin, Curcumin, Vitamin C, Kupfer und Mangan leisten einen Beitrag, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten

Inhaltsstoffe: 3 Kapseln enthalten: 750 mg Glucosaminsulfat, 450 mg Chondroitinsulfat, 21 mg Hyaluronsäure, 90 mg Bambusextrakt (organ. Silizium), 90 µg Selen, 60 mg OPC, 60 mg Ester-C, 6 mg Lycopin 5% Plv., 30 mg Cystein, 60 mg Curcumin, 4,5 mg Mangan, 0,6 mg Kupfer

Packungsgröße: 90 Kapseln



Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten

GRAZER WEIHRAUCH KOMPLEX KAPSELN

Grazer Weihrauch Komplex Kapseln enthalten ein Weihrauchextrakt mit einem besonders hohen Anteil an Boswelliasäuren. MSM (Methylsulfonylmethan) ist eine organische Schwefelverbindung, die von Natur aus in pflanzlichen, tierischen und menschlichen Organismen vorkommt. Rosmarin, Ingwer und Curcuma sind reich an antioxidativen Inhaltsstoffen, die dazu beitragen, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 440 mg Weihrauchextrakt (70 % Boswelliasäuren), 120 mg MSM, 100 mg Ingwerextrakt, 60 mg Rosmarinextrakt, 47,5 mg Curcumaextrakt (95% Curcumin)

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-01835

GRAZER RHEUMATEE*

Wirkungsweise: Grazer Rheumatee ist eine Teemischung mit entzündungshemmender, harntreibender und schmerzlindernder Wirkung.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet zur unterstützenden Behandlung von rheumatischen Beschwerden sowie zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der Harnwege.

Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Schafgarbenkraut, 20 g Stiefmütterchenkraut, 20 g Hauhechelwurzel, 20 g Schachtelhalmkraut, 20 g Weidenrinde

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Durchblutungsfördernde Creme

GRAZER WÄRMECREME

Creme bei überbeanspruchten Muskeln und Gelenken nach dem Sport, entspannend für die Muskulatur.

Die Creme hat eine thermoaktive Wirkung, wobei vorübergehende Rötungen auftreten können, mit Teufelskrallen und Arnika.

Anwendung: Die Creme unter leichtem Einmassieren auftragen, bei empfindlicher Haut nur auftragen und eindringen lassen.

Inhaltsstoffe: Arnikatinktur, Teufelskrallenextrakt, Cayennepfefferextrakt, Methylsalicylat, Benzylnicotinat, Rosmarinöl

Packungsgröße: 100 g



Nahrungsergänzung für gesunde Knochen

GRAZER VITAMIN K OSTEO KAPSELN

Vitamin K und Vitamin D sowie Calcium tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei, Vitamin D leistet auch einen Beitrag zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor. Eine ausreichende Versorgung mit Bor hat positive Auswirkungen auf den Knochenstoffwechsel und kann Osteoporose vorbeugen.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 100 µg Vitamin K2, 20 µg Vitamin D3, 2 mg Bor und 300 mg Calcium

Packungsgröße: 60 Kapseln

EIN KRAUT FÜR VIELES



Hanf-Aromaöle sind vielseitig einsetzbar und können unterstützend bei chronischen Schmerzen, Menstruationsproblematik, Rheuma und Depressionen wirken.



CBD Aromaöl
GRAZER CBD NEURO CALM

Das NEURO CALM ist ein besonders sanftes Öl mit einem CBD- und CBDA-Anteil von 5 %. Das zusätzlich enthaltene Bio-Hanföl aus Österreich enthält die wertvolle Gamma-Linolensäure, eine wichtige Omega-6-Fettsäure.

CBD Sorte: Fedora Elisabeth I
Ölbasis: Bio-Hanföl aus Österreich
CBD-Gehalt: 5 %
THC-Gehalt unter 0,2 %
Packungsgröße: 20 ml



CBD Aromaöl
GRAZER CBD ARTHRO OIL

Langes Sitzen vor dem Computer, wenig Bewegung und falsche Belastung strapazieren unseren Körper im täglichen Leben. Unser ARTHRO OIL enthält wertvolles Bio-Hanföl aus Österreich und zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an CBD und CBDA aus.

CBD Sorte: Fedora Elisabeth I
Ölbasis: Bio-Hanföl aus Österreich
CBD/CBDA-Gehalt: 8 %
THC-Gehalt unter 0,2 %
Packungsgröße: 20 ml



CBD Aromaöl-Tropfen
GRAZER CBD 5%

Das TIMELESS CBD-Öl wird in einem besonders schonenden Extraktionsprozess gewonnen, wodurch die Inhaltsstoffe der Hanfpflanze in ihrer Reinheit erhalten bleiben. Das Ergebnis ist ein hochwertiges Öl. CBD-Öl enthält die wichtigen essentiellen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren im optimalen Verhältnis von 3:1.

CBD Sorte: Fedora Elisabeth I
Ölbasis: Bio-Hanföl aus Österreich
CBD-Gehalt: 5 %
THC-Gehalt unter 0,2 %
Packungsgröße: 20 ml



CBD Aromaöl-Tropfen
GRAZER CBD 10%

Das TIMELESS CBD-Aromaöl wird in einem besonders schonenden Extraktionsprozess gewonnen, wodurch die Inhaltsstoffe der Hanfpflanze in ihrer Reinheit erhalten bleiben. Das Ergebnis ist ein hochwertiges Öl. CBD-Öl enthält die wichtigen essentiellen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren im optimalen Verhältnis von 3:1.

CBD Sorte: Fedora Elisabeth I
Ölbasis: MCT-Öl
CBD-Gehalt: 10 %
THC-Gehalt unter 0,2 %
Packungsgröße: 20 ml



CBD Aromaöl-Tropfen
GRAZER CBD 15%

Das TIMELESS CBD-Öl wird in einem besonders schonenden Extraktionsprozess gewonnen, wodurch die Inhaltsstoffe der Hanfpflanze in ihrer Reinheit erhalten bleiben. Das Ergebnis ist ein hochwertiges Öl. CBD-Öl enthält die wichtigen essentiellen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren im optimalen Verhältnis von 3:1.

CBD Sorte: Fedora Elisabeth I
Ölbasis: MCT-Öl
CBD-Gehalt: 15 %
THC-Gehalt unter 0,2 %
Packungsgröße: 20 ml



CBD Aromaöl
GRAZER IMMU BOOST

Alltägliche Belastungen, Stress und Umweltfaktoren strapazieren uns jeden Tag. Unser IMMU BOOST ist ein kräftiges Öl und mit einem Anteil von 8% reich an CBD und CBDA.

CBD Sorte: Fedora Elisabeth I
Ölbasis: MCT-Öl
CBD/CBDA-Gehalt: 8 %
THC-Gehalt unter 0,2 %
Packungsgröße: 20 ml



CBD Aromaöl
GRAZER OTI DROPS

Die OTI DROPS basieren auf einem besonders hochwertigen Bio-Walnussöl aus Österreich und enthalten neben CBD auch Cannabisgerol (CBG).

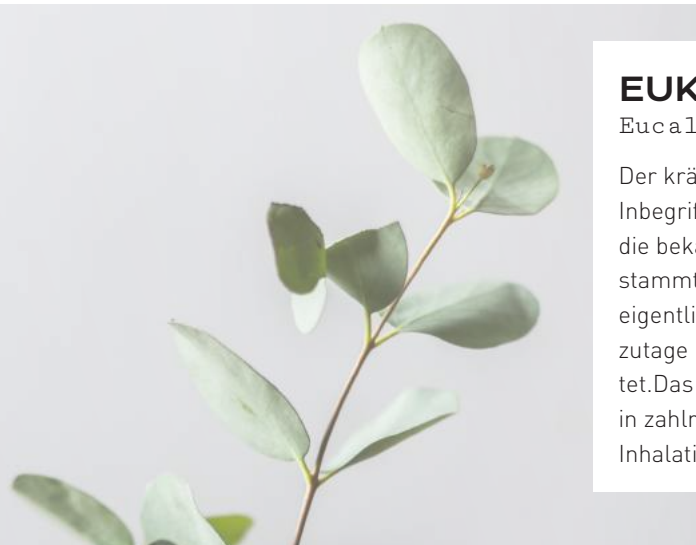
CBD Sorte: Fedora Elisabeth I
Ölbasis: Bio-Walnussöl aus Österreich
CBD/CBDA-Gehalt: 5 %
THC-Gehalt unter 0,2 %
Packungsgröße: 5 ml



Opern Aroma

AROMA HAUSAPOTHEKE

Diese etwas andere Hausapotheke hilft in vielen Fällen durch angenehmen Duft und wohltuende Wirkung der ätherischen Ölen.



EUKALYPTUS

Eucalyptus globulus

Der kräftig riechende Eukalyptus ist geradezu der Inbegriff der Erkältungsdüfte. Daher ist er auch die bekannteste Heilpflanze Australiens. Dabei stammt der medizinische Eukalyptus-Baum eigentlich von der Insel Tasmanien und ist heutzutage in den meisten warmen Ländern verbreitet. Das ätherische Öl des Eukalyptus findet man in zahlreichen Erkältungsmitteln, seien es Bäder, Inhalationsmittel oder Einreibungsmittel.

Opern Aroma

ERKÄLTUNGSÖL

Diese Mischung aus biologischen ätherischen Ölen bekämpft Grippe und Erkältungsviren. In der Duftlampe oder auf einem feuchten Tuch entfalten sich die Wirkstoffe von Eukalyptus, Kiefernadeln und Thymian besonders gut.

Zusammensetzung:
Eukalyptus, Kiefernadeln, Thymian

Auch erhältlich als Spray.



Opern Aroma

NASENÖL

Empfindliche und wunde Nasen brauchen besondere Pflege. Thymian und Angelikawurzel im Basisöl pflegen und beruhigen die Nasenschleimhäute.

Zusammensetzung:
Thymian, Angelikawurzel



Opern Aroma

MICKY MAUS BALSAM

Hustenbalsam insbesondere für Kinder. Ätherische Öle lindern die Krampfbereitschaft und erleichtern das Durchatmen.

Zusammensetzung:
Cajeput, Lavendel, Fichtennadeln in einer biologischen Basiscreme



Opern Aroma

ENGELWURZ-BALSAM

Entzündungshemmend insbesondere bei Erkältungskrankheiten. Befreit die Nase ohne die Schleimhäute anzugreifen!

Zusammensetzung:
Angelikawurzel



Opern Aroma

„HEISSE HEXE“-EINREIBUNG

Hexenschuss und Muskelverspannungen werden durch diese Einreibung gelindert. Wintergreen und Rosmarin regen die Durchblutung an und Johanniskrautöl entspannt die Muskeln.

Diese Ölmischung eignet sich zur Anwendung vor und nach dem Sport und zur Massage.

Zusammensetzung:
Wintergreen, Rosmarin, Johanniskrautöl





Opern Aroma
NAGELÖL

Rissige, brüchige Nägel können verschiedene Ursachen haben, doch eine regelmäßige Pflege mit dieser Ölmischung verhilft zu einem schönen, gepflegten Erscheinungsbild der Fingernägel.

Beim Auftragen wird die Wirkung durch die Öle von Rose, Lavendel und Teebaum unterstrichen.

Zusammensetzung:
Rose, Lavendel, Teebaum



Opern Aroma
KLEOPATRA

Lippenpflege mit Rose und Shea-Butter.

Zusammensetzung:
Rose, Sheabutter



Opern Aroma

BIENE MAJA ROLL-ON

Die schnelle Hilfe nach einem Bienenstich! Rose beruhigt, Lavendel nimmt die Entzündung und Teebaum desinfiziert.

Als Roll-On auch für Kinder leicht anzuwenden.

Zusammensetzung:
Rose, Lavendel, Teebaumöl



Opern Aroma

BABY BALSAM

Natürliche Pflege und Schutz für die empfindliche Baby Haut! Dieser Balsam mit Calendula Basisöl, Rose und Lavendel beugt Rötungen vor, wirkt entzündungshemmend und heilend.

Zusammensetzung:
Calendula Basisöl, Rose, Lavendel



Opern Aroma
TRAUMMÄNNLEIN-ÖL

Lavendel in Kombination mit Orange schafft in dieser Mischung einen Ausgleich zum hektischen Alltag und erleichtert die Entspannung und das Einschlafen.

Die Anwendung erfolgt mittels Duftlampe oder auf einem feuchten Tuch.

Zusammensetzung:
Lavendel, Orange

Auch erhältlich als Spray.



Opern Aroma
COOL-DOWN ROLL-ON

Ein Roll-On, das die innere Anspannung durch Bergamotte und Ylang-Ylang reduziert. Stress, Ärger, Unruhe werden durch die Ausschüttung von „Glückshormonen“ vermindert.

Die Anwendung kann auf den Innenseiten der Handgelenke oder auch auf den Schläfen erfolgen.

Zusammensetzung:
Ylang-Ylang, Bergamotte etc.



Opern Aroma
APHRODITE

Ein sinnlicher Duft mit Ylang-Ylang und einem Hauch Jasmin verzaubert den Moment.

Ob in der Duftlampe, in der Sauna oder nur auf einem feuchten Tuch, wird Harmonie und Wohlbefinden erzeugt.

Zusammensetzung:
Ylang-Ylang, Jasmin

Opern Aroma
MÜCKENSCHRECK-ÖL

Mücken, Gelsen, Fliegen sind lästige Plagegeister, die mit Hilfe dieser Ölmischung fern gehalten werden.

In einer Wasserschale oder Duftlampe erreichen Lemongras, Nelke und Citronelle ihre vertreibende Wirkung.

Zusammensetzung:
Lemongras, Nelke, Citronelle

Auch erhältlich als Spray.



Opern Aroma
SPLASH-SPRAY

After-Sun-Spray als schnelle Hilfe bei sonnengestresster, strapazierter Haut. Hautirritationen jeder Art werden durch die feuchtigkeitsspendende Wirkung der Aloe Vera gemildert und Lavendel unterstützt durch seine entzündungshemmenden Inhaltsstoffe die Hautregeneration.

Zusammensetzung:
Aloe Vera, Lavendel



Opern Aroma
FUSS- & HAUTPILZ-ÖL

Lästiges Jucken und Brennen an den Füßen und in den Zehenzwischenräumen ist häufig die Ursache einer Pilzkrankung. Diese Ölmischung mit Teebaum und Lavendel pflegt, ist entzündungshemmend und wirkt der Infektion entgegen.

Zusammensetzung:
Teebaum, Lavendel

Unter dem Dach der

NATÜRLICH FÜHLEN GRUPPE



Adler Apotheke

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342

office@adlerapotheke-graz.at
www.grazer-aposhop.at

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr



Opern Apotheke

Opernring 24, 8010 Graz
0316 829 647

office@opernapotheke.com
www.grazer-aposhop.at

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr



Kräuter- und Reformhaus Wurzelsepp

Hauptplatz 5, 8010 Graz
0316 835 240
office@wurzelsepp.at
shop.wurzelsepp.at

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr



Adler Kosmetik

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342-11

dialog@adlerkosmetik.at

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr



Opern Kosmetik

Opernring 24, 8010 Graz
0316 829 647

office@opernapotheke.com

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr



Home of Health

Home of Health Graz

Hauptplatz 17/1, 8010 Graz
0699 17 715 226

info@home-of-health.at

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7.30 - 18.00 Uhr
Fr. 7.00-18.00 Uhr