

# VORTEILS HEFT



**EXKLUSIV FÜR  
VORTEILSCLUB  
MITGLIEDER**

**GÜLTIG IM  
APRIL 2021**

 [natuerlich\\_fuehlen](https://www.instagram.com/natuerlich_fuehlen) /  [natuerlichfuehlen](https://www.facebook.com/natuerlichfuehlen)

# ZUR STÄRKUNG DES HERZ-KREISLAUF SYSTEMS

## GRAZER PROTECARD KAPSELN



Vitamin B1, B6, B12 und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Coenzym Q10 und L-Carnitin erfüllen wichtige Aufgaben in den Mitochondrien, den ‚Kraftwerken‘ in den Zellen. Taurin, Coenzym Q10 und Vitamin E leisten einen Beitrag, um die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Inhalt: 60 Kapseln  
Preis: € 28,40 statt € 35,50

# STRAFFT HAUT UND STÄRKT BINDEGEWEBE

## GRAZER HYALURONSÄURE PLUS KAPSELN



Hyaluronsäure ist eine körpereigene Substanz und wichtiger Bestandteil von Bindegewebe, Haut, Glaskörper des Auges, Gelenkflüssigkeit und Knorpel. Hyaluronsäure ist durch ihre hohe Wasserbindungsfähigkeit wesentlich für die Aufrechterhaltung des Feuchtigkeitsgehaltes der Haut verantwortlich. Sie sorgt für Elastizität und verbessert das Regenerationsvermögen. Kollagen ist ein faserförmiges Strukturprotein, das wesentlich am Aufbau des Bindegewebes beteiligt ist.

Inhalt: 60 Kapseln  
Preis: € 28,80 statt € 36,00

# SCHUTZ VOR OXIDATIVEN SCHÄDEN

## GRAZER UBIQUINOL KAPSELN

Ubiquinol ist die aktive Form des Coenzym Q10. Ubiquinol kann aus dem Darm besser aufgenommen werden als das oxidierte Coenzym Q10 (Ubiquinol). Ubiquinol ist eines der stärksten, fettlöslichen Antioxidantien. Es kann Körperzellen und Zellmembranen gegen oxidative Schäden schützen. Ubiquinol spielt eine essentielle Rolle in der Energie-Produktion in den Zellen.



Inhalt: 30 Kapseln  
Preis: € 25,20 statt € 31,50

# GUT VERSORGT MIT VITAMIN D

## GRAZER VITAMIN D3 KAPSELN

Vitamin D kann zwar in der Haut mit Hilfe von UV-B-Strahlen des Sonnenlichts gebildet werden, allerdings reicht in Mitteleuropa die Sonneneinstrahlung im Frühjahr noch nicht ganz aus, um eine optimale Versorgung zu sichern. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen- und Muskelfunktionen bei und leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

Inhalt: 120 Kapseln  
Preis: € 16,00 statt € 20,00



# RASCHE HILFE BEI BAUCHSCHMERZEN

## LEFAX® INTENS FLÜSSIGKAPSELN

Entgeltliche Einschaltung



Lefax® intens entspannt den Bauch und bietet rasche Hilfe bei Blähungen, Völlegefühl, krampfartigen Bauchschmerzen und Aufstoßen. Durch seine hohe Dosierung wirkt Lefax® intens auch bei stärkeren Beschwerden schnell und zuverlässig.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Inhalt: 20 Stück

Preis: € 6,60 statt € 8,30

Medizinprodukt - Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

LMR-CH-20210309-15

# ZUR REINIGUNG BEI TROCKENER UND EMPFINDLICHER HAUT

## PELGEL® DUSCHGEL



Das rückfettende Duschgel eignet sich besonders gut zur pflegenden Reinigung trockener und empfindlicher Haut. Einfach wirksam: Jojoba-Öl verbessert die Hautelastizität und schafft ein angenehmes Hautgefühl.

Einfach gut verträglich: Seifenfrei, pH-hautneutral und ohne Duftstoffe.

Inhalt: 500 ml

Preis: € 17,60 statt € 22,00

[www.grazer-aposhop.at](http://www.grazer-aposhop.at)

# CREME FÜR GELENKE, MUSKELN UND SEHNEN

## OLEOVITAL® CETILAR®

Fördert die Beweglichkeit und Elastizität und lindert rasch Schmerzen nach Sportverletzungen oder bei arthritischen Erkrankungen.

OLEOvital® Cetilar® dringt tief in das Gewebe ein und ist sehr gut verträglich!



Inhalt: 50 ml

Preis: € 14,30 statt € 17,90

# DER TÄGLICHE MAGNESIUM POWER STICK

## MAGNOFIT® ULTRA STICK



Der Tagesbedarf Magnesium in nur einem Stick, hergestellt in Österreich. Das Direktgranulat mit Zitronengeschmack ist laktose- und glutenfrei und ideal für unterwegs. Magnofit® trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei. Es erhält die normale Muskelfunktion, die Knochen und trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Nahrungsergänzungsmittel. Verzehrempfehlung: Ein Stick pro Tag. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Inhalt: 40 Stück

Preis: € 12,40 statt € 15,55



# BEI KRATZEN IM MUND- UND RACHENRAUM

## TANTUM VERDE® PASTILLEN ORANGE UND GURGELLÖSUNG

Durch die entzündungshemmenden und beruhigenden Eigenschaften sind Tantum Verde® Gurgellösung und Pastillen ideal geeignet um Halskratzen durch Allergien, Schwellungen und Entzündungen im Mund- und Rachenraum zu behandeln.



Inhalt: 120 ml

Tantum Verde Gurgellösung  
Preis: € 5,55 statt € 6,95



Inhalt: 20 Stück

Tantum Verde Pastillen Honig-Orange  
Preis: € 7,15 statt € 8,95

# SCHÜTZT VOR KARIES UND REMINERALISIERT

## ELMEX ZAHNSPÜLUNG

Die gebrauchsfertige Mundspülung baut einen Kariesschutz auf, der die Leistung einer Zahnpasta deutlich unterstützt. Ideal bei erhöhtem Kariesrisiko, beispielsweise für Träger von Zahnspangen. Remineralisiert und schützt mit Aminfluorid. Ohne Alkohol.

Inhalt: 100 ml  
Preis: € 2,00 statt € 2,49



# TAG DER SCHÖNHEIT

15. April 2021

### ADLER UND OPERN KOSMETIK\*

Louis Widmer  
Avene  
Eucerin  
Natürlich Fühlen Kosmetik  
Neostrata  
Vichy\*\*  
La Roche Posay\*\*

1+1 GRATIS Cellstar

-20%

### OPERN KOSMETIK\*

Declarè

### WURZELSEPP\*

Dr. Grandel Kosmetik

-20%

\*Gültig am 15.04.2021 auf alle lagernden Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgenommen Doppelpackungen. \*\*Gültig auf alle lagernden Gesichtspflegen.



# MIT FRISCHEM TEINT IN DEN FRÜHLING



## Kosmetisches Fruchtsäurepeeling

Besonders geeignet bei Fältchen,  
reifer Haut, Anzeichen vorzeitiger  
Hautalterung, Akne, großporiger und  
müder Haut.

mit Ausreinigen  
Dauer: 45 min

Preis: € 64,00 statt € ~~74,00~~

ohne Ausreinigen  
Dauer: 35 min

Preis: € 54,00 statt € ~~64,00~~



Jetzt Termin vereinbaren in der Adler Kosmetik unter T. 0316/830 342-11  
oder über unser Online Buchungstool unter [www.adlerapotheke-graz.at](http://www.adlerapotheke-graz.at)

ADLER  
KOSMETIK

## Microneedling

Bei einer Microneedling Behandlung wird ein Derma Pen oder eine Microneedling Rolle (Dermaroller) mit äußerst feinen Nadeln unter lokaler Betäubung eingesetzt, um in der Haut Mikroverletzungen zu erzeugen. Dadurch werden die Eigenregeneration der Haut, die körpereigenen Reparaturmechanismen und die Kollagenneubildung in der Haut angeregt, welche ein straffes, ebenmäßiges und rosiges Hautbild bewirken.

Dauer: Inklusive Beratung, Vor- und  
Nachbehandlung ca. 90 Minuten

**Preis:** Kosten Full Face in-  
klusive Hals und  
Dekolleté: € 250,00

---

## Medizinisch chemisches Fruchtsäurepeeling

Das Medizinische Fruchtsäurepeeling ist  
speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.  
Die Behandlung sorgt für frische und vi-  
talisierte Haut und lässt Sie strahlen. Die  
Behandlung findet unter der Anleitung  
und Aufsicht von Dr. med. Andrea Luidold  
statt.

Dauer: ca. 45 Minuten

**Preis:** € 68,00 statt € ~~85,00~~

# STRAFFE HAUT IM HANDUMDREHEN

# DER JUNGBRUNNEN FÜR DIE HAUT



Jetzt Termin vereinbaren in der Opern  
Kosmetik unter T. 0316 829 647 oder  
über unser Online Buchungstool unter  
[www.opernapotheke.com](http://www.opernapotheke.com)

OPERN  
KOSMETIK

# KOSMETIK AKTIONEN ADLER UND OPERN KOSMETIK

- **20% AUF ALLE  
LAGERNDEN  
SONNENPRODUKTE\***  
der Firmen

Avene, Eucerin,  
Louis Widmer, Ladival

**VICHY UND LA ROCHE\***

-3€ auf LSF 30  
-5€ auf LSF 50

\*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgenommen Doppelpackungen.

Von der Aktion ausgeschlossen sind: Anthelios Lippenstick LSF50+ 4.7g; Anthelios Stick für empfindliche Hautpartien LSF50+ 9g; Posthelios After-Sun-Gel 200ml; Posthelios Hydra Gel 200ml; Autohelios Selbstbräunungs-Gel 100ml; Ideal Soleil Protect&Go Sonnenfluid LSF 50

ADLER  
KOSMETIK

OPERN  
KOSMETIK

# MAGNESIUM- DER WICHTIGSTE MINERALSTOFF

## DR. GRANDEL GRANDELAT TRINKMAGNESIUM



Magnesium-Brausetabletten mit Kalium. Magnesium ist für zahlreiche Körperfunktionen unentbehrlich. Ideal gegen Muskelkrämpfe! Kalium trägt zu einer normalen Muskel- und Nervenfunktion bei und hilft, einen normalen Blutdruck aufrecht zu erhalten.

Inhalt: 36 Stück  
Preis: € 8,70 statt €10,90

# IHRE HAUT HAT DURST?

## BÖRLIND 2-PHASEN HYALURON-SHAKE

Versorgt die Haut effektiv und nachhaltig mit Feuchtigkeit. Botanische Hyaluronsäure spendet gemeinsam mit Aloe Vera intensive Feuchtigkeit. Wirkt aufpolsternd und regenerierend. Für eine erfrischte und durchfeuchtete Haut!

Inhalt: 50 ml  
Preis: € 15,95 statt €19,95



# NICHT SAUER SEIN

## DR. KOTTAS BASENTEE



Wohlfühl-Tee gegen die Übersäuerung des Körpers. Die Mischung enthält Eibisch, der gemeinsam mit der Süßholzwurzel die empfindlichen Magenschleimhäute schützt. Zusätzlich ist der Tee mit einer Mischung aus basischen Mineralien angereichert.

Inhalt: 20 Beutel  
Preis: € 4,25 statt € 5,30

# FÜR MEIN SÄURE-BASEN- GLEICHGEWICHT!

## DR. TÖTH BASEN-MINERAL-MISCHUNG

Perfekte Mineralstoffmischung mit Zink, Calcium und Magnesium zur positiven Beeinflussung des Säure-Basen-Haushaltes und zur bedarfsgerechten Ergänzung der täglichen Ernährung. Entsäuert den Körper, fördert die Verdauung und das Wohlbefinden! Hochwertige Reinsubstanzen ohne Zusatz von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen.

Inhalt: 500 g  
Preis: € 33,50 statt € 41,90



# MUSKELKATER? VERSPANNT?

## WURZELSEPP BERGKRÄUTER-CREME

Ein Wehwehchen hier, ein Zipperlein dort? Unsere beliebte Creme gegen Muskel- und Gelenksbeschwerden ist eine wahre Wohltat! Wird auch gerne bei Muskelkater, körperlicher Überanstrengung nach Wanderungen und sonstigen sportlichen Aktivitäten angewendet. Mit 23 verschiedenen Kräuterextrakten!

Inhalt: 100 ml  
Preis: € 11,60 statt € 14,60



# EIN ALTES HAUSMITTEL SELBST HERSTELLEN!

## WURZELSEPP SCHWEDENBITTER-ANSATZ

Dieser Schwedenbitter-Ansatz wird nach den Schriften eines schwedischen Arztes, der über 100 Jahre alt wurde, hergestellt. Der bittere Kräutertrunk ist sehr einfach herzustellen und es braucht dazu auch keine besondere Ausrüstung oder Kenntnisse. Der Inhalt einer Packung reicht zum Ansetzen von 2 Liter Alkohol.

Inhalt: 250 g (ohne Safran)  
Preis: € 12,70 statt € 15,90



## VENENMITTEL AUS DER NATUR

### WURZELSEPP ROSSKASTANIENCREME

Wirkt belebend und regt die Hautdurchblutung an. Ideal bei Krampfadern und geschwollenen Beinen/ Knöcheln. Auch für schwere Beine durch langes Stehen ist die Creme ideal.

Inhalt: 100 g  
Preis: € 6,60 statt € 8,30



## MEISTER DES VERDAUUNGSFEUERS

### KALMUSWURZEL- ACORUS CALAMUS

Kalmus kann als appetitstimulierendes Mittel, sowie bei verschiedenen Magen-Darmbeschwerden (nervöser Reizmagen, Völlegefühl, Blähungen) verwendet werden. Kalmus harmonisiert Magen, Darm, Leber, Galle, Milz und Bauchspeicheldrüse. Als verdauungsförderndes Mittel kann die pulverisierte Wurzel Speisen als Gewürz hinzugefügt werden. Auch als Likörzutat ist Kalmus beliebt. Wer sich das Rauchen abgewöhnen will, kann auf Kalmus kauen.



Inhalt: 100 g\*  
Preis: € 4,05 statt € 5,10

\*100g gelten als Referenzwert. Menge frei wählbar.

[shop.wurzelsepp.at](http://shop.wurzelsepp.at)

RÜCKEN THERAPIE CENTER®  
by Dr. WOLFF



# Gutschein für

**1 Gratis  
Therapie-Einheit  
im Wert von 50 €**

[www.rueckentherapie-center.com](http://www.rueckentherapie-center.com)

# Gutschein



Der aktuelle Forschungsstand in der Rückentherapie belegt, dass VOR jeglicher Art des Trainings die segmentale Stabilisation der Wirbelsäule erfolgen muss. Ein individuell durch einen speziell ausgebildeten Therapeuten abgestimmter Therapieplan sorgt dabei rasch und effektiv für Besserung.

Vorname / Nachname

Adresse

E-Mail

Telefon

**Bitte um Voranmeldung**

enVita | Hauptplatz 17/1, 8010 Graz | Tel.: +43 (0)699 177 15 226 | E-mail: [office@envita.at](mailto:office@envita.at)

Unter dem Dach der

# NATÜRLICH FÜHLEN GRUPPE



## Adler Apotheke

Hauptplatz 4, 8010 Graz  
0316 830 342  
office@adlerapotheke-graz.at  
www.adlerapotheke-graz.at  
www.grazer-aposhop.at

## Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 08.00 -18.00  
Sa. 08.00 - 12.30



## Opern Apotheke

Opernring 24, 8010 Graz  
0316 829 647  
office@opernapotheke.com  
www.opernapotheke.com  
www.grazer-aposhop.at

## Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 08.00 -18.00  
Sa. 08.00 - 12.30



## Wurzelsepp

Hauptplatz 5, 8010 Graz  
0316 835 240  
office@wurzelsepp.at  
shop.wurzelsepp.at

## Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 08.00 -18.00  
Sa. 08.00 - 12.30



## Adler Kosmetik

Hauptplatz 4, 8010 Graz  
0316 830 342-11  
dialog@adlerkosmetik.at  
www.adlerapotheke-graz.at  
www.grazer-aposhop.at

## Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 08.00 -18.00  
Sa. 08.00 - 12.30



## Opern Kosmetik

Opernring 24, 8010 Graz  
0316 829 647  
office@opernapotheke.com  
www.opernapotheke.com  
www.grazer-aposhop.at

## Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 08.00 -18.00  
Sa. 08.00 - 12.30



## Gesundheitszentrum

Hauptplatz 17/1, 8010 Graz  
0699 17 715 226  
office@envita.at  
www.envita.at

## Öffnungszeiten

Mo. 09.00-12.00 | 13.00-19.30  
Di. 08.00-12.00 | 13.00-19.30  
Mi. 08.00-12.00 | 13.00-19.30  
Do. 08.00-12.00 | 13.00-19.30  
Fr. 09.00-12.00

Alle Aktionen gelten nur für Natürlich Fühlen Vorteilsclubmitglieder. Aktionseinkäufe werden nicht bei Ihrem jährlichen Geburtstagsbonus berücksichtigt. Aktionsartikel sind vom Umtausch ausgenommen. Aktionen sind nicht mit anderen Aktionen, Gutscheinen, Rabatten kombinierbar. Aktionen gelten nur für lagernde Artikel und solange der Vorrat reicht. Preisänderungen/Druckfehler vorbehalten. Fotos:unsplash/pexels/pixabay/