

Jubiläums-Ausgabe



# Haus Zeitung

Sommer

**GEWINNSPIEL**  
Mitmachen und tolle Preise gewinnen!

Österreichische Post AG Info.Mail Entgelt bezahlt  
Adler Apotheke, Hauptplatz 4, 8010 Graz



**DER WURZELSEPP  
WIRD 85!**

Ein guter Grund zu Feiern

**JAHRELANGE  
TRADITION UND  
QUALITÄT**

Unsere Grazer  
Hausspezialitäten

**20 JAHRE  
OPERN APOTHEKE!**

Feiern Sie mit



20 Jahre Opern Apotheke!



Der Wurzelsepp wird 85!



Jahrelange Tradition - Unsere Grazer Hausspezialitäten



EnVita: Mit einem starken Immunsystem durch den Sommer

Weitere Themen:  
14 Etwas für Jedermann

Das neue Vorteilsheft ist da!



## EIN DOPPELTES JUBILÄUM! Doppelter Grund zu Feiern



Foto: Familie Milenkovics

Die Monate haben es eilig, die Jahre noch mehr, Jahrzehnte vergehen und man fragt sich oft, wo die Zeit geblieben ist. So hat die Zeit nun ein ganz besonderes Jubiläum gebracht. Wir freuen uns, in diesem Jahr einerseits 20 Jahre Opern Apotheke unter der Leitung von Mag. Silvia Milenkovics und andererseits 85 Jahre Wurzelsepp feiern zu dürfen.

Rückblickend waren die Jahre unter anderem von zahlreichen Umbauten, technischen Erneuerungen, Personalveränderungen, neuen Auflagen, strategischen Überlegungen, einer sehr hohen Anzahl an neuen Entwicklungen und Produkten und der Covid-19-Pandemie geprägt.

### Kein Ausruhen, keine Verschnaufpause

Die vielen Jahre haben nicht nur viel Durchhaltevermögen, sondern auch Kreativität und Engagement benötigt, denn die Zeit schreitet immer voran und verlangt ständig nach neuen und kreativen Weiterentwicklungen und Lösungen.

Solche Meilensteine sind nur möglich, wenn alle gemeinsam an einem Strang ziehen, man sich innerhalb einer Familie einig ist und zusätzlich ein engagiertes, motiviertes und verlässliches Team an seiner Seite stehen hat. Ein großer Dank daher an Alle, die daran Teil haben bzw. hatten.

### Jubiläumswoche von 16. - 25. Mai 2022

Unser Dank geht natürlich auch an Sie. Ohne Ihre Unterstützung in den vielen Jahren wäre so ein tolles Jubiläum nicht möglich. Daher freuen wir uns, mit Ihnen gemeinsam von 16.-25. Mai 2022 in all unseren Häusern zu feiern. Es erwarten Sie zahlreiche Angebote, Aktionen und ein tolles Gewinnspiel, bei dem Sie Ihr Wissen unter Beweis stellen können.

Für die Zukunft wünschen wir uns, dass wir weiterhin mit viel Freude alle Herausforderungen meistern, mit dem technischen Fortschritt der auf uns zukommt Schritt halten können, wir gesund bleiben und noch viele Jahre das tun können was wir lieben.

In diesem Sinne freuen wir uns auf noch viele gemeinsame, erfolgreiche und besondere Momente, die neue Erinnerungen schaffen.

Für das Team von Natürlich Fühlen  
Silvia und Bernd Milenkovics,  
Nina und Maximilian Milenkovics

**Eucerin**

**PERFEKT GESCHÜTZT  
IN JEDEM SONNIGEN MOMENT**

50+ OIL CONTROL TINTED  
50+ PIGMENT CONTROL TINTED  
100 ACTINIC CONTROL<sup>MD</sup>  
50+ OIL CONTROL DRY TOUCH SUN SPRAY

### Kennen Sie schon...?



Mag. pharm. Silvia Milenkovics  
Leiterin und Inhaberin der Opern Apotheke

3 Dinge, die ich immer dabei habe  
Sonnenbrille, Geldbörse, Handy

Das tue ich für meine Gesundheit  
Viel Bewegung in der Natur

Das bedeutet Glück

Zeit im Kreise meiner Familie gesund und munter zu verbringen.

Mag. pharm. Silvia Milenkovics leitet seit 20 Jahren die Opern Apotheke.

### IMPRESSUM:

**HERAUSGEBER & EIGENTÜMER:**  
Adler Apotheke, Hauptplatz 4, 8010 Graz  
T: 0316 830 342 E: office@adlerapotheke-graz.at

**GESUNDHEITSINFORMATION FÜR KUNDEN DER NATÜRLICH FÜHLEN GRUPPE:**  
Adler Apotheke, Opern Apotheke, Kräuter- und Reformhaus Wurzelsepp, Adler Kosmetik, Opern Kosmetik, EnVita Gesundheitszentrum

**PROJEKTLEITUNG & REDAKTION:**  
Mag. Bettina Theiler, MA  
**LEKTORAT:**  
Aurelia Hartinger

**AUTOREN:** Nicht die Redaktion sondern jeder Autor ist für den Inhalt des jeweiligen Artikels verantwortlich. Nachdruck nur mit Angabe der Quelle gestattet.

**ERSCHEINUNGSWEISE:** 4 x jährlich  
**LAYOUT & GRAFIK:** Dipl. FW Kristina Arsenijevic  
**DRUCKEREI:** Dorrong  
**FOTOS:** pexels.com, adobe stock, unsplash.com, pixabay.com.  
Druckfehler vorbehalten, Meinung des Verfassers



## 20 Jahre Opern Apotheke

Wir haben was zu Feiern

Wir schwelgen in Erinnerungen und freuen uns über 20 Jahre Opern Apotheke. Frau Apotheker Mag. pharm. Silvia Milenkovic übernahm 2002 die Leitung der Opern Apotheke. Mit viel Engagement, Enthusiasmus, positiver Energie und mit Liebe zum Detail führt sie die Apotheke bis heute mit besonderer Freude. Sie bereichert uns mit ihrem Wissen, zahlreichen neuen Ideen und imponiert mit ihrem visionären Blick.

Bereits 2005 war die Opern Apotheke fortschrittlich und eine der ersten Apotheken in Graz die einen ROWA – Vollautomat eingebaut haben. Dieser Apotheken Roboter verwaltet 80% aller lagernden Medikamente und bringt diese innerhalb weniger Sekunden über ein vollautomatisiertes Lager- bzw. Transportsystem zum Kundenberatungsplatz, auch Tara genannt. Beim Umbau 2018 wurden die Offizin und der Verkaufsraum erweitert. So konnten drei exklusive Kosmetikräume dazugewonnen werden. Das Team der Opern Kosmetik verwöhnt und umsorgt Sie seither in angenehmer und behaglicher Atmosphäre.

Gönnen Sie sich eine Auszeit bei uns und entspannen Sie bei einer Gesichtsbildung, einer Handmassage oder einer kosmetischen Fußpflege. Die Opern Apotheke ist somit der richtige Ansprechpartner für Sie in Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden.

Die Opern Apotheke hat sich seit vielen Jahren u.a. auf die Traditionelle Chinesische Medizin spezialisiert. Durch strenge Auflagen und einer vertrauensvollen, sowie sorgfältigen Kontrolle werden unsere Kräuter direkt aus China bezogen. Diese Vielfalt ermöglicht uns, viele verschiedene und vor allem individuelle Zubereitungen herzustellen. Insbesondere Kräutermischungen wie Dekokte, Granulate oder auch hydrophile Konzentrate nach ärztlicher Verordnung können für Sie bei uns im Haus zubereitet werden.

Weiters liegt uns die Aromatherapie sehr am Herzen. Liebevoll werden spezielle Mischungen für Groß und Klein zubereitet. Besonders hervorheben möchte ich unseren „Opern Engelwurz-balsam“ gegen verstopfte Näschen, aber auch unser „Traummännleinspray“ der unruhige Nächte vertreibt. Durch unser breitgefächertes Angebot an westlichen Kräutern, stellen wir in unserem Labor die unterschiedlichsten Tinkturen her. Und auf Wunsch erstellen wir gerne Teemischungen, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Sehr beliebt ist unsere hauseigene Ringelblumensalbe. Ein absoluter Allrounder, der in keiner Hausapotheke fehlen darf.

Betritt man die Apotheke spürt man den Zusammenhalt, die Freude, die Begeisterung am Tun und die positive Energie. Unser gemeinsames Ziel ist es, unsere Kunden durch kompetente und ehrliche Beratung glücklich zu machen. Auf Basis der Informationen die wir in einem Gespräch zuvor erworben haben, nehmen wir uns die notwendige Zeit, um sie ausführlich zu beraten. So ist es stets unsere Aufgabe und unser Ziel, unsere Kunden zu begeistern. So meinte eine Dame: „Schön das meine Lieblingsapotheke Dienst hat, denn Ihnen vertraue ich.“ Lobende Worte, die uns in unserem Tun bestärken.

Wir möchten unserer Chefin für 20 Jahre Opern Apotheke und ihren Einsatz danken. Meine lieben KollegInnen und ich schätzen es sehr, in so einem renommierten Unternehmen arbeiten zu dürfen. Wir haben die treuesten Kunden die man sich nur wünschen kann. Sie haben einen großen Anteil daran, dass wir einen Grund zum Feiern haben.



Wir freuen uns sehr über Ihren nächsten Besuch!

Ihre Mag. pharm. Katharina Pirker

## Unsere Highlights

Alle Produkte erhältlich in der Adler und Opern Apotheke und im Grazer Aposhop  
<https://www.grazer-aposshop.at/>



**Für starke Haare**  
TCM Haartinktur

Dieses wunderbare Haartonikum, eine reine Kräuterkomposition, stärkt das Haar, unterstützt das Haarwachstum und fördert die Durchblutung der Kopfhaut. Somit eignet sich die Tinktur bei Haarausfall oder zur Stärkung der Haarstruktur bei dünnem Haar. Für ein optimales Ergebnis wird die Tinktur 2x täglich direkt auf die Kopfhaut aufgetragen und leicht einmassiert.



**Stärkt die Verdauung**  
TCM Kraftsuppe Mitte

Die Kraftsuppe hilft, die Mitte zu wärmen und die Verdauungskraft zu stärken. Mit dieser Mischung aus verschiedenen Kraftkräutern bereiten Sie zusammen mit unterschiedlichem Gemüse, Kräutern und je nach Geschmack mit Fleisch Ihrer Wahl, eine herrlich schmeckende Mahlzeit zu. Sie unterstützt bei Völlegefühl und Blähungen.



**Schlafen wie auf Wolken**  
Opern Aroma Traummännleinöl

Diese ätherische Öl-Mischung aus Lavendel und Orange bietet einen Ausgleich zum hektischen Alltag und erleichtert die Entspannung und das Einschlafen. Die Anwendung erfolgt mittels Duftlampe oder auf einem feuchten Tuch. Das passende Raumspray aus dieser Kombination biologischer ätherischer Öle schafft eine Wohlfühlatmosphäre.



Hier mit der Handy-Kamera scannen und in den Shop gelangen



## Der Wurzelsepp wird 85!

Ein Grund zu Feiern

Die Drogerie Wurzelsepp wurde vom Drogisten Erwin Ruchty im Jahr 1937 gegründet. Innerhalb kürzester Zeit entwickelte sich die Drogerie zu einer Institution auf dem Grazer Lendplatz. Egal ob Jung oder Alt, für alle Steirer war der „Wurzelsepp“ die Kräuter-Drogerie bzw. das Reformhaus in Graz. Der Wurzelsepp war weithin bekannt für sein großes Sortiment, vor allem aber für seine Eigenherzeugnisse. An deren Spitze steht nach wie vor der Schwedenbitter.

Als 1992 Ruchty's Tochter die Drogerie schloss, erwarb Prof. Mag. pharm. Bernd Milenkovic den Namen sowie die gesamten Rezepturen der Eigenherzeugnisse und lässt seit 1993 den Wurzelsepp am Grazer Hauptplatz aufleben. In den Jahren 2004 und 2019 erfolgte zeitgleich mit der Adler Apotheke ein notwendig gewordener Umbau. Trotz des Fortschritts (Computersystem, Lagerroboter, Qualitätsmanagement) versuchen die Mitarbeiter des Wurzelsepps, auf Tradition und altes Fachwissen nicht zu vergessen.

Über die vielen Jahre hat sich unser Sortiment stark an die Bedürfnisse unserer Kunden angepasst. Als einzige Drogerie weit und breit führen wir etwa 300 offene Heilkräuter und Gewürze. Wir lieben einfach unsere Kräuter und sind stolz auf unsere „Teekammer“! Pflanzenvielfalt wirkt und immer mehr Menschen wollen mit sanften Naturheilmitteln Ihre Gesundheit in die eigenen Hände nehmen.

Kräuter und Gewürze schmecken nicht nur hervorragend, sondern haben zusätzlich noch zahlreiche gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe und fördern das Wohlbefinden. Wir haben für Sie beliebte und wohltuende Tee- und Kräutermischungen für Körper, Geist und Seele zusammengestellt. Ob Tees, Heilkräuter oder Gewürze, Sie finden für jeden Geschmack etwas. Zusätzlich finden Sie bei uns auch hochwertige Nahrungsergänzung, ausgewählte Naturkosmetik, 100 % naturreine ätherische Öle und vieles mehr. Kommen Sie bei uns vorbei und entdecken Sie die große Vielfalt!

Unser Team zeichnet sich durch gezielte Weiterentwicklung und gegenseitige Wertschätzung aus und ist stets bemüht, mit Herzlichkeit und Kompetenz auf die Wünsche unserer Kunden einzugehen. Über das gesamte Jahr verteilt profitieren unsere Stammkunden von vielen Aktionen in unserem Vorteilsheft. Das Magazin für unsere Kunden, unsere beliebte Hauszeitung, die 4x jährlich erscheint, informiert Sie über aktuelle Gesundheitsthemen.

Rund um das Thema Gesundheit und Wohlbefinden sind wir gerne weiterhin Ihr Ansprechpartner und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre mit Ihnen.

Wir feiern unser 85-jähriges Jubiläum von 16.-25.05.2022 und möchten uns bei Ihnen mit zahlreichen Aktionen und Angeboten für Ihre Treue und Ihr Vertrauen herzlich bedanken!



## Unsere Highlights

Alle Produkte erhältlich beim Wurzelsepp und im Online Shop <https://shop.wurzelsepp.at/>



**Gehört in jede Hausapotheke**  
Wurzelsepp Schwedenbitter

Starke Kräuter mit langer Tradition. Unterstützt die Verdauungsorgane. Ideal bei Völlegefühl und Blähungen. Eine wahre Wohltat nach „schwerem“ Essen!



**Bitter macht fitter**  
Wurzelsepp Kräuter-Kapseln mit Artischocke, Löwenzahn und Mariendistel

Kleine Sünden wie zu fettes Essen oder Alkohol machen Ihnen zu schaffen? Völlegefühl, Unwohlsein und zu hoher Cholesterinwert können die Folgen sein. Die bitterstoffhaltigen Wirkstoffe schützen die Leber und helfen bei der Entgiftungstätigkeit.



**Schwere Beine?**  
Wurzelsepp Beinfit-Gel

Wohltuend, erfrischend und kühlend bei müden, schweren Beinen. Mit Rosskastanie, Weinlaub, Mäusedorn, Kampfer und Menthol!

## Noch nicht genug vom Sepp bekommen?

Wir haben noch mehr zu bieten!

### Kräuter und Gewürze „Online Konfigurator“

Sie suchen aus, ob Sie sich eine Kräuter- oder Gewürzmischung zusammenstellen möchten. Dann fügen Sie Ihre gewünschten Zutaten ins Sackerl und wir packen es für Sie in unserer Teekammer ein. Bereit zum Abholen oder zum Liefern!

STELLEN SIE SICH IHRE EIGENE MISCHUNG ZUSAMMEN



Tippen Sie um zu suchen...		
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z		
Blätter		
Knospen		
Wurzel		
Blüten		
Rinde/Holz/Stiele		
Früchte/Samen		
Kraut		
Schale		
Diverse Kräuter		
Alantwurzel	5 g	+
Aloe gepulvert	5 g	+
Andornkraut	5 g	+
Angelikasamen	5 g	+
Angelikawurzel	5 g	+
Angelikawurzel Pulver	5 g	+
Anis	5 g	+
Anis Pulver	5 g	+
Apfelschale	5 g	+
Artischocke	5 g	+
Augentrostkraut	5 g	+



### Rezepte, DIY und Kräuter-Gewürz-Broschüre

Sie wissen nicht was Sie kochen sollen? Oder wollten schon immer Ihren eigenen Lippenbalsam machen? Dann schauen Sie gerne auf unserer Rezeptseite vorbei oder holen Sie sich die neue Kräuter- und Gewürz-Broschüre bei uns ab.

Online unter: <https://shop.wurzelsepp.at/kraeuter-gewuerze/>



#### Gegrillte Grapefruit mit Hibiskus-Zucker

**ZUTATEN:**  
- 2 Grapefruits  
- 4 EL Hibiskus-Zucker

**Rezept:**  
2 Grapefruits halbieren/vierteln, auf ein Backblech legen und großzügig mit Zucker bestreuen. Unter dem vorgeheizten Grill ca. 10 Minuten grillen, bis der Zucker karamellisiert ist. Dazu eignet sich hervorragend ein Löffel Vanilleeis.



# Jubiläumsgewinnspiel

Mitmachen und gewinnen!

## Jubiläumswoche 16. - 25.05.2022

### Termine & Aktionen im Überblick

- MO 16.05.:**  
9:00 – 17:00 Eucerin Beratungstag, – 10% Rabatt, **Opfern Kosmetik**
- DI 17.05.:**  
9:00–12:00 Venenmessung mit Dr. Jürgen Cech, **Wurzelsepp**  
| Anmeldung unter 0316/830342-11  
10:00-12:00 Darmberatung mit Mag. Dominic Wimmer (€ 10,-)  
**Opfern Apotheke** | Anmeldung unter 0316-829647-0,  
14:00–17:00 Venenmessung mit Dr. Jürgen Cech,  
**Opfern Apotheke** | Anmeldung unter 0316/829647-0
- MI 18.05.:**  
10:00–12:00 Vitamin D- Messung mit Mag. Dominic Wimmer (€ 25,-)|  
Anmeldung unter 0316-829647-0, **Opfern Apotheke**  
10:00–16:00 NFK-Beratungstag mit Kathrin Bachlechner, -20% Rabatt,  
**Opfern Kosmetik**  
10:00-14:00 Fandler Beratungstag, -10% Rabatt, **Wurzelsepp**
- DO 19.05.:**  
9:00-13:00 Körperzusammensetzungs-Analyse mit Philipp Albrecht  
(€ 20,-), **EnVita**  
10:00–12:00 Beratung Inneres Gleichgewicht mit Mag. Katharina Pirker,  
**Opfern Apotheke**  
**TIPP** 16:00 Blick hinter die Kulissen unserer Unternehmen mit Mag. Ulla Krenn |  
Anmeldung unter 0316/830342-11, Treffpunkt **Wurzelsepp**
- FR 20.05.:**  
10:00–17:00 Avene-Beratungstag -10% Rabatt, **Opfern Kosmetik**  
13:00-17:00 Körperzusammensetzungs-Analyse mit Philipp Albrecht  
(€ 20,-), **EnVita**
- MO 23.05.:**  
08:00-13:00 Fruits Verkostung & Beratung, **Wurzelsepp**  
10:00–12:00 Covid-Antikörper –Testung (€ 30,-), |  
Anmeldung unter 0316-829647-0, **Opfern Apotheke**  
**TIPP** 16:00 Blick hinter die Kulissen unserer Unternehmen mit Veselka Peric | An-  
meldung unter 0316/830342-11, Treffpunkt **Wurzelsepp**
- DI 24.05.:**  
10:00–12:00 Aroma-Beratung mit Mag. Birgit Pichler, **Opfern Apotheke**
- MI 25.05.:**  
10:00–16:00 Vitalcheck mit Mag. Dominic Wimmer (€ 40,-)|  
Anmeldung unter 0316-829647-0, **Opfern Apotheke**



**Nur für kurze Zeit!**

Aktion gültig auf alle Hausspezialitäten (inkl. Hauskosmetik)  
in der Adler und Opfern Apotheke, sowie in der Drogerie Wurzelsepp

Anlässlich unserer Jubiläen verlosen  
wir unter allen Gewinnspiel-TeilnehmerInnen:

### Hauptpreis

Verwöhnende Gesichtsbehandlung und Maniküre  
in der Opfern Kosmetik inkl. Produktpaket im Wert  
von **€ 150,00**



Zusätzlich verlosen wir:

5 Produktpakete Opfern Apotheke  
im Wert von **€ 75,00**



Symbolfoto

5 Produktpakete Wurzelsepp  
im Wert von **€ 75,00**



### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Einsendeschluss: 30. Juni 2022

Verlosung unter allen Teilnehmern. Bekanntgabe des Lösungswortes, der Adresse und Emailadresse unter: office@adlerapotheke-graz.at,  
per Post an Adler Apotheke, Hauptplatz 4, 8010 Graz oder Abgabe direkt vor Ort.

Die Teilnehmer erklären sich mit der Nutzung und Speicherung Ihrer Daten allein zu Zwecken dieses Gewinnspiels und für Marketing- und Werbemaßnahmen der Natürlich Fühlen Gruppe einverstanden.  
Mit der Teilnahme am Gewinnspiel melden Sie sich auch für unseren Newsletter an. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

1. Heilpflanze für das Gedächtnis
2. Gewürz gegen Blähungen
3. Altes Apothekergewicht
4. Diebischer Vogel
5. Dt. Dichter t 1832
6. Tanz
7. 3-facher österr. Olympiasieger (Wintersport)
8. Nadelbaum
9. Ehem. deutsche Kanzlerin
10. Sauber
11. Tierprodukt
12. Ort in Tirol
13. Farbe Logo Opfern Apo
14. Fischmarder
15. Schneemassensturz
16. nützliche Insekten
17. Bewerber, Anwärter (Apotheke)
18. Vorname Leiterin Opfern Apo
19. Wieviele Jahre Opfern Apo feiern wir?
20. Absicht
21. Farbe Logo Wurzelsepp
22. Abkürzung unserer Hauskosmetik
23. Spezialgebiet Opfern Apo
24. Zeitschrift, die 4x jährlich erscheint
25. Wer feiert heuer 85 Jahre?
26. Apotheke am Hauptplatz
27. Unser Gesundheitszentrum
28. Raffsucht
29. Gründer Wurzelsepp
30. Wo war der Wurzelsepp früher beheimatet?
31. Achten, ehren, anerkennen
32. Abkürzung Bahnhof
33. engl. Kino
34. Sehhilfe, Augenglas
35. Materialverlust am Reifen
36. österr. Bundeshauptstadt
37. Grazer Wahrzeichen
38. nicht Innen
39. begeisterter Anhänger
40. Kraut das brennt





## Jahrelange Tradition - Jahrelange Qualität

### Grazer Hausspezialitäten

Die Herstellung von Hausspezialitäten hat in unseren Apotheken eine lange Tradition, die bis heute hochgehalten wird. Gut wirksame Rezepturen werden bewahrt sowie neue Produkte unter Einbeziehung von Anregungen und Bedürfnissen unserer Kunden und neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt. Hohe Qualität und Sicherheit der Produkte haben seit jeher Priorität.

Schon über viele Generationen wurde der labormäßigen Anfertigung von Arzneien im Apothekenbetrieb große Aufmerksamkeit geschenkt. Aufbauend auf diesen Erfahrungsschatz ist in den letzten Jahrzehnten eine Vielfalt an Grazer Hausprodukten entstanden, ergänzt auch durch die Opern Apotheke mit Produkten aus dem Bereich Aromatherapie und Traditionelle Chinesische Medizin. Darüber hinaus bietet das Kräuter- und Reformhaus Wurzelsepp eine Auswahl hochwertiger Teemischungen und Eigenproduktionen an.

#### Traditionell

Viele unserer bewährten Grazer Salben, -Tropfen, -Säfte, -Zäpfchen, -Tonika und auch -Tees sind Arzneimittel und unterliegen als solche einer besonderen Kontrolle durch die Gesundheitsbehörde. Alle diese Arzneimittel mussten ein Zulassungsverfahren durchlaufen, in dem Wirksamkeit und Sicherheit wie auch die Qualität der Wirkstoffe und Zusatzstoffe eingehend geprüft wurden. Sie erhielten eine genehmigte Gebrauchsinformation und eine Registrierungsnummer. Auch die Herstellung in den Laboratorien der Apotheken muss laufend dokumentiert werden.

#### Innovativ

Hohe Qualitätsanforderungen stellen wir auch an unsere hauseigenen Nahrungsergänzungsmittel. Sie enthalten ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Probiotika, Pflanzenstoffe in geprüfter und zertifizierter Qualität. Die Herstellung der Kapselpräparate erfolgt unter Vermeidung von Hilfs- und Zusatzstoffen. Die verwendeten Kapselhüllen sind, soweit möglich, vegan und farbstofffrei. Das garantiert, dass dem Körper nur die gewünschten Reinstoffe zugeführt werden, ohne unnötige Belastungen. Als Verpackung dienen zunehmend wiederverwertbare Glasverpackungen.

#### Wirksam

Unsere gut verträgliche Natürlich Fühlen Kosmetik und Körperpflegeprodukte basieren auf der Auswahl hochwertiger Rohstoffe und einer nachhaltigen Herstellung. Die dermatologisch getesteten Produkte enthalten größtenteils rein natürliche Inhaltsstoffe für eine gesunde und schöne Haut. Grundlegend für alle Grazer Hausprodukte ist die sorgfältige Auswahl der Inhaltsstoffe und die spezielle Kombination der Wirkstoffe für eine optimale Qualität.

Wir als Mitarbeiter der Natürlich Fühlen Betriebe bemühen uns, die Wirkung unserer Produkte durch Tipps und eine auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmte Beratung zu optimieren. Nutzen Sie das große Angebot der Grazer Hausspezialitäten, um gesund zu werden und vor allem auch, um Gesundheit und Wohlbefinden zu stärken.



Hier mit der Handy-Kamera scannen und in den Shop gelangen

## Unsere Highlights

SPAREN SIE -20%  
AUF ALLE  
HAUSSPEZIALITÄTEN  
INKL. HAUSKOSMETIK

16.05.-25.05.2022



### Bei Verdauungsbeschwerden Grazer Haustropfen

Die in den Grazer Haustropfen enthaltenen Extrakte aus Enzianwurzel und Condurangorinde wirken anregend auf die Magensaftproduktion. Curcumawurzel wirkt gallenflussfördernd, Kamille und Pfefferminzöl wirken krampflösend und antibakteriell.

Erhältlich in der Adler und Opern Apotheke, sowie im Online Shop: <https://grazer-aposhop.at/>



### Schützt die Zellen Grazer Q10 60mg

Coenzym Q10 ist in allen Körperzellen vorhanden und hat eine zentrale Aufgabe bei der Umwandlung von Nahrungsenergie in Zellenergie. Es ist ein wichtiges Coenzym und Antioxidans und ist in den Zellmembranen der Mitochondrien zu finden. Dort ist das Coenzym unter anderem für die Bildung des Energiespeichers ATP zuständig. Besonders Körperzellen mit hohem Energieverbrauch profitieren von einer optimalen Coenzym Q10 Versorgung.

Erhältlich in der Adler und Opern Apotheke, sowie im Online Shop: <https://grazer-aposhop.at/>



### Intensives Anti-Aging NFK Hyaluronsäure-Gel

Intensive Anti-Aging-Pflege, die Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Die enthaltene, konzentrierte Hyaluronsäure mindert Falten, festigt die Haut und verleiht ein geschmeidiges und seidenweiches Hautbild.

Erhältlich in der Adler und Opern Kosmetik, sowie im Online Shop: <https://grazer-aposhop.at/>

## Schon Ihren Gesundheitscheck gebucht?

In unserer Apotheke bieten wir Ihnen ein Rundum-sorglos-Konzept. Wir geben nicht nur unser Bestes bei der Beratung der Medikation, sondern geben unser Wissen weiter und bieten verschiedene Gesundheitschecks für Sie an.

Alle Messungen und Analysen stellen keine Diagnose dar, sind immer unterstützend für den Körper gedacht und ersetzen keinen Besuch beim Arzt.

### ÜBERBLICK

**Zell-Check:** Messung der Bioverfügbarkeit von Mineralien & toxischer Metallbelastung

**Antlitz Analyse nach Dr. Schüssler:** Feststellung von Mineralstoffmängeln, die sich im Gesicht zeigen

**Bioresonanz-Analyse:** Gibt Bedarf an individuellen Nährstoffen an (Stress, Allergien usw.)

**Darmberatung:** Empfehlenswert bei u.a. Reizdarm, Blähungen und Verstopfungen

**Metabolic Typing EVA 3000®:** Geeignet für alle, die ihre Ernährung unter die Lupe nehmen möchten.

**Bachblütenberatung:** Bei Schul- und Prüfungsangst, Schlafstörungen, Stress, Nervosität und vielen weiteren Unruhezuständen

Buchen Sie Ihren Beratungstermin bequem per  
Mail: [office@adlerapotheke-graz.at](mailto:office@adlerapotheke-graz.at) oder telefonisch unter: 0316 830 342-11

Wir freuen uns auf Sie!

Holen Sie sich einen Gesundheitscheck-Folder in der Adler Apotheke





## Mit einem starken Immunsystem durch den Sommer

EnVita Gesundheitszentrum

In unserem stressigen Alltag und den vielen Dingen, die wir über den Tag zu erledigen haben, kommt die körperliche Betätigung oft zu kurz. Arbeit und Privatleben unter einen Hut zu bringen ist oft schon schwierig, da kommt man bei Sport meist in den Terminstress. Die letzten Monate haben uns aber gezeigt, wie wichtig es ist, gesund zu bleiben und unser Immunsystem zu stärken. Durch eine ausgewogene und gesunde Ernährung (nach Möglichkeit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukte; wenig Zucker, Salz und tierische Produkte; viel Wasser oder Kräutertee), ausreichend Schlaf, den Verzicht auf Nikotin und der regelmäßigen Bewegung an der frischen Luft bzw. Ausübung von Sport können wir uns vor Krankheiten, Viren und Infektionen schützen.

### Höhere Lebenserwartung durch Bewegung

Um Ihren Körper und Ihr Wohlbefinden in ein Gleichgewicht zu bringen, bedarf es natürlich vieler Faktoren. Ein gesunder Lebensstil steigert die Lebensqualität und erhöht auch unsere Lebenserwartung. Regelmäßige Bewegung stärkt nicht nur unsere Muskulatur und unser Herz-Kreislauf-System, sondern schützt auch das Skelett vor Über- und Fehlbelastungen. Der Stoffwechsel wird dadurch angekurbelt und unser Blutdruck sinkt. Außerdem werden durch Bewegung Glückshormone und immunstärkende Botenstoffe im Körper freigesetzt, welche uns zufriedener, leistungsfähiger und konzentrierter machen und außerdem für den Abbau von Stress zuständig sind. Durch das Training mit Gleichgesinnten können soziale Beziehungen, die in der letzten Zeit oft viel zu kurz gekommen sind, wieder aufgebaut und so gemeinsam gleichen Interessen nachgegangen werden.

### Wissen, was im Körper los ist

Sie möchten gerne Bewegung machen, wissen aber nicht genau was für Sie und Ihren Körper notwendig und wichtig ist? Welche Übungen Sie ans gewünschte Ziel bringen? Durch eine Körperzusammensetzungs-Analyse ist es möglich, eine präzise Aufschlüsselung darüber zu bekommen, woraus Sie bestehen bzw. woraus Ihr Körper zusammengesetzt ist. Sie erfahren Ihren prozentuellen Anteil von Knochen, Körperfett, Wasser und Muskeln und wissen danach das Stoffwechselalter Ihres Körpers. Die Messung hilft dabei, Gesundheitsrisiken frühzeitig aufzudecken, die zu Herz- Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck oder Diabetes führen können. Außerdem geben sie Hinweis, worauf Sie bei Ihrer täglichen Ernährung achten können und welche Bewegungseinheiten für Sie passend sind.

### Tipp:

In unserer Jubiläumswoche können Sie am Donnerstag, 19.05. von 9-13 Uhr und Freitag, 20.05. von 13-17 Uhr bei uns im EnVita eine Körperzusammensetzungs-Analyse zum einmaligen Sonderpreis von € 20,00 machen.



Hier mit der Handy-Kamera scannen und zu mehreren Highlights gelangen

## Unsere Highlights



### Gesunde Füße - Fußreflexzonen-Massage

Diese Massage ist eine spezielle Art der Reflexzonenmassage, bei der bestimmte Bereiche der Fußsohlen mit der Hand stimuliert werden. Dadurch können vielfältige Beschwerden am ganzen Körper gelindert und das Immunsystem gleichzeitig gestärkt werden. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Organe, Gelenke und Nervenzonen gestärkt. Sie wirkt entspannend und harmonisierend auf Geist und Körper.



### Gesunde Körperhaltung - Gruppen Fitnesskurse

Bewegung stärkt unser Immunsystem. Wichtig ist es, ein gesundes Belastungsmaß zu finden, Übertraining zu vermeiden und sich genügend Zeit zur Regeneration zu nehmen. Das richtige körperliche Training basiert auf der Abwechslung zwischen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Balance. Wir beraten Sie gerne über unsere vielfältige Kursauswahl, um Ihre persönlichen Ziele gemeinsam zu erreichen und Ihr Immunsystem zu stärken.



## INFOS & ANMELDUNG

Infos zu allen Gruppen-Fitnesskursen und Massagen unter [www.envita.at](http://www.envita.at) | Tel: 0699 177 15 226  
Mail: [office@envita.at](mailto:office@envita.at)



Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen!



# Etwas für Jedermann

Alle Produkte erhältlich beim Wurzelsepp



1



## Für strahlend schönes Sommerhaar

RAUSCH® Weizenkeim Nähr-Linie

Trockenes oder von der Sonne strapaziertes Haar wirkt leicht strohig und matt. Es benötigt eine intensive Pflege mit schützenden Lipiden für mehr Geschmeidigkeit, Spannkraft und Glanz. Die Weizenkeim Nähr-Linie spendet Feuchtigkeit und schützt das Haar vor dem Austrocknen. Das neue Weizenkeim Nähr-Shampoo repariert sonnenstrapaziertes Haar und stellt das Feuchtigkeitgleichgewicht wieder her. Sommerlich duftend mit Aloe Vera. Der Weizenkeim Feuchtigkeitsspray schützt das Haar vor schädigenden UV-Strahlen und macht es geschmeidig und glänzend.

### DIE VORTEILE DER WEIZENKEIM NÄHR-LINIE AUF EINEN BLICK

- ✓ Versorgt das Haar mit intensiver Feuchtigkeit und schützt es vor dem Austrocknen
- ✓ Regeneriert und repariert die Haarstruktur
- ✓ UV-Schutz und Pflege für sonnenstrapaziertes Haar
- ✓ Gibt neue Spannkraft, Geschmeidigkeit und Glanz

3



## Lindert leichte Kopfschmerzen

Primavera Kopfwohl Roll-On

Hilft einen klaren Kopf zu bewahren und lindert leichte Kopfschmerzen. Die Rezeptur des Kopfwohl Aroma Roll-On auf Basis von wertvollem Pfefferminzwasser und -öl birgt die einzigartige Kraft ganzheitlicher Aromatherapie in sich. Pfefferminzöl ist ein bewährtes Hausmittel gegen Kopfschmerzen. Im praktischen Roll-On lässt sich die Kraft des Pfefferminzöls jederzeit und überall nutzen. Die ätherischen Öle werden über die Haut und die Nase aufgenommen und können so ihre ganzheitliche Wirkung entfalten. Sorgt für einen klaren Kopf, wirkt kühlend und verbessert die Konzentrationsfähigkeit!

2



## Mein Spezialist bei Sonnenempfindlicher Haut

DADO SENS SUN - Dermatologisch entwickelter Sonnenschutz für allergiegefährdete Haut

Sensible Haut – gerade auch bei Neurodermitis, Rosacea oder Psoriasis – reagiert besonders empfindlich auf UV-Strahlung und ist in der Sonne besonders pflege- und schutzbedürftig. Mit SymUrban™ und sorgfältig ausgewählten Lichtschutzfiltern von SPF 20 bis 50 bietet DADO SENS SUN zuverlässigen Schutz vor UV-Strahlen. Die sanften Rezepturen sind auf verschiedene Bedürfnisse, zum Beispiel zarte Kinderhaut, abgestimmt. Behutsam umgebene Creme, Fluid oder Spray die Haut in und nach der Sonne mit wohltuender Pflege, die regeneriert und beruhigt.

- Der neue DADO SENS SUN STICK SPF 50 ist ideal für den speziellen Schutz von exponierten Hautpartien wie Nasenrücken, Wangen, Ohren und Schulterbereich.
- Das DADO SENS SUN SONNENFLUID SPF 30 eignet sich für Haut, die zu Sonnenallergie und Mallorca-Akne neigt.

4



## Schön bis in die Zehenspitzen - Der Sommer kann kommen

GEHWOL med® Sensitive

Happy Feet: Das Special für gepflegte Füße. GEHWOL med® Sensitive Creme regeneriert die Haut, lindert Juckreiz und Hautbrennen, reduziert Rötungen und schützt vor Infektionen. Durch den Einsatz von hochreinem, nanofreiem Mikrosilber (MicroSilver BGTM) wird die Mikroflora der Haut regeneriert und kann einer übermäßigen Verbreitung von Bakterien entgegenwirken. Ceramide und Mandelöl schützen die natürliche Hautbarriere, beruhigen und spenden Feuchtigkeit. GEHWOL med® Sensitive eignet sich auch als therapiebegleitende Pflege bei Neurodermitis, Fuß- oder Nagelpilz. Pflege und Schutz für empfindliche Haut - nicht nur an den Füßen.

NUTZE,  
WAS DU IN  
DIR HAST.  
SEI  
MAXIMUM  
DU®

Unterstütze deine Frauenpower

Wer sich in seiner Haut wohlfühlt, strahlt dies auch aus. Mit unserem **breiten Sortiment** an hochwertigen Mikronährstoffen in **geprüfter Qualität** hast du das Werkzeug in der Hand, dein vorhandenes Potenzial voll auszuschöpfen. So sorgen Zink und Biotin für gesunde Haut und Haare.

