



# ADVENT KALENDER

**Unsere  
Schnäppchen &  
Geschenkideen in der  
Vorweihnachtszeit**

**SPAREN  
SIE MIT  
UNS**

**JEDEN TAG  
EINE TOLLE  
AKTION**

**Exklusiv für  
Vorteilsclub  
Mitglieder**

# 1

## Jetzt schon an den Nikolo denken

Der gesunde Snack für zwischendurch

FROOTS MIX

€ 2,72 statt € 3,40



BRAINY MIX

€ 4,72 statt € 5,90

beim Wurzelepp

01.12. 10 - 17 Uhr  
Börlind Beratungstag

**-10 %**

auf alle lagernden  
Börlind Produkte

## Vorweihnachtliches Apfelbrot

500 g Äpfel	1 EL Zimt
80 g getrocknete Pflaumen	1 - 2 TL Piment
80 g Walnüsse	1 Prise Salz
100 g Haselnüsse	150 ml Rum
150 g Rohrohrzucker	1 EL Kakao
150 g Roggenvollkornmehl	1 Ei
150 g Weizenvollkornmehl	150 g Feigen
1 Pkg. Weinsteinbackpulver	150 g Rosinen



**Tag 1:** Die Nüsse und Trockenfrüchte klein schneiden, Äpfel schaben, mit dem Rum vermischen und über Nacht ziehen lassen.

**Am nächsten Tag:** Roggenvollkornmehl, Weizenvollkornmehl, Kakao, Eier, etwas Salz, Weinsteinbackpulver miteinander vermischen, zur Masse vom Vortag geben und miteinander verkneten. Mit nassen Händen 4 Laibe formen und bei ca. 170 °C auf mittlerer Schiene 1,5 Stunden backen.

# 2

## TINY TREASURES FROST AWAY

Schutz vor Kälte für Hände,  
Gesicht und Lippen unserer  
kleinen Schätze. OHNE  
Wasser in unserem Haus  
selbst hergestellt.

€ 10,84 statt € 13,55



## Grazer Basenbad Winterduft

Zur Entsäuerung

Badesalz auf Meersalzbasis  
mit einem Zusatz von basischen  
Kalium- und Magnesiumsalzen.

Das basische Badewasser  
macht die Haut wunderbar  
zart und geschmeidig.



€ 18,00 statt € 22,50

## Opern Aroma Christkindl-Öl

Das Öl erfüllt den Raum mit  
Zimt und Orange. Der  
betörende Geruch erinnert  
an die Vorfreude auf den  
festlich geschmückten  
Christbaum.



€ 10,32 statt € 12,90

Beratung beim Wurzelsepp 07.12. 10 - 15 Uhr  
Primavera  
ätherische Öle  
**-10 %**  
auf alle lagernden  
Primavera Produkte



Räucherworkshop  
„Magie der Rauhächte“  
am 07.12. mit unserer  
Kräuterfee  
Jessica Wippel.  
Anmeldung:  
0316 835240-77

## Darmberatung in der Adler oder Opern Apotheke



Tel.: 0316 830 342



Tel.: 0316 829 647

Vereinbaren Sie einen Termin am 06.12. bei unseren  
Experten/Innen zur Darmberatung und lösen Sie  
diesen im Januar 2024 ein. (Termine möglich,  
solange Kapazitäten bei unseren Mitarbeitern)

€ 30,00 statt € 39,00

## Wurzelsepp Kräutertee Winterzauber

Genusstee mit Hibiscusblüten,  
Himbeerblätter, Süßholzwurzel,  
Pfefferminze, Zimtrinde,  
Gewürznelken, Ingwerwurzel



€ 3,68 statt € 4,60

# 8



## Unsere Tipps für die stressige Vorweihnachtszeit

Die Vorweihnachtszeit ist oft extrem stressig. Termine, Einkäufe, Vorbereitungen und soziale Verpflichtungen stehen neben dem „normalen“ Alltag an der Tagesordnung. Hier ein paar Tipps, wie man diese Zeit vielleicht sogar ein wenig genießen kann:

Erstellen Sie einen **Zeitplan** für Einkäufe, Vorbereitungen und Veranstaltungen und konzentrieren Sie sich auf die wichtigsten Aufgaben. Nehmen Sie sich Zeit für **Entspannung, Bewegung und gesunde Ernährung** und versuchen Sie, ausreichend zu schlafen.

Genießen Sie die kleinen Dinge und es ist definitiv in Ordnung, wenn nicht alles perfekt ist.

### Cool down Roll-on

Bergamotte und Ylang-Ylang kann bei innerer Anspannung helfen und ist besonders nützlich bei Stress, Ärger und Unruhe.



### Balsam für die Seele Dragees

Baldrian, Hopfen und Hafer reduzieren Stress, fördern einen gesunden Schlaf und unterstützen einen ausgeglichenen Gemütszustand.

[www.adlerapotheke-graz.at](http://www.adlerapotheke-graz.at)

Mit lieben Grüßen,  
Ihre Nina & Emilia Milenkovic

## Grazer „All you need“ Kapseln Für ein starkes Immunsystem

Die ausgewogene Basisversorgung an Vitaminen und Mikronährstoffen, die den Körper optimal versorgt. Neben dem Immunsystem werden auch Ihr Wohlbefinden und der Energiehaushalt gestärkt.

€ 23,20 statt € 29,00



## Do it yourself Geschenkidee: Duftanhänger aus Bienenwachs

### SIE BRAUCHEN:

- Bienenwachskörner\*
- Duftöl\*
- Schnur
- Dose
- Topf
- Backblech und Backpapier
- Ausstechformen
- Holzstäbchen
- Blüten\*

\* in der Apotheke bzw. beim Wurzeleppe erhältlich



Hier die Anleitung zum Selbermachen



11



### NFK Körperöl

Für intensiv gepflegte Haut

Schnell einziehendes Körperöl mit einer besonderen, seidigen Textur. Nährt und pflegt die Körperhaut, verleiht Elastizität und Leuchtkraft, ohne zu fetten oder zu beschweren.

€ 13,76 statt €17,20

13



### Grazer Haustropfen

Unsere traditionellen Tropfen können bei Appetitlosigkeit, Blähungen, Krämpfen im Magen- Darmbereich sowie bei Verdauungsbeschwerden helfen.

100 ml

€ 11,60 statt €14,50

3

12



### Opern TCM

### Schuttschild Granulat

Die Granulatmischung, die auf den Prinzipien der traditionellen chinesischen Medizin basiert, kann das Immunsystem stärken, die Aktivierung der Immunzellen fördern und den Energiespiegel (Qi) verbessern.

€ 19,92 statt €24,90

### Perfekte Nägel für die Vorweihnachtszeit

Mit der Gelmodellage sind die Nägel strapazierfähig, haltbar und haben ein natürliches Aussehen

-20 %

auf Gelnägel in der Adler Kosmetik.  
Terminvereinbarung unter: 0316 83034211



14

zur Buchung



# 15

## Wurzelsepp Körpercreme Wintertraum

Die reichhaltige Pflege mit Mandel- und Lilienöl sowie natürlich pflegender Sheabutter versorgt die Haut langanhaltend mit Feuchtigkeit und macht sie samtweich. Der Duft nach süßer Mandarine und Zimt macht das Eincremen zu einem besonderen Erlebnis.

€ 15,92 statt €19,90



## Roll on You're beautiful

Die enthaltene Rosengeranie gibt Mut und Selbstvertrauen und wirkt harmonisierend. Die Grapefruit belebt und wirkt stimmungsaufhellend. Zeder steht für Standhaftigkeit und Stärke.

€ 7,92 statt €9,90



# 16

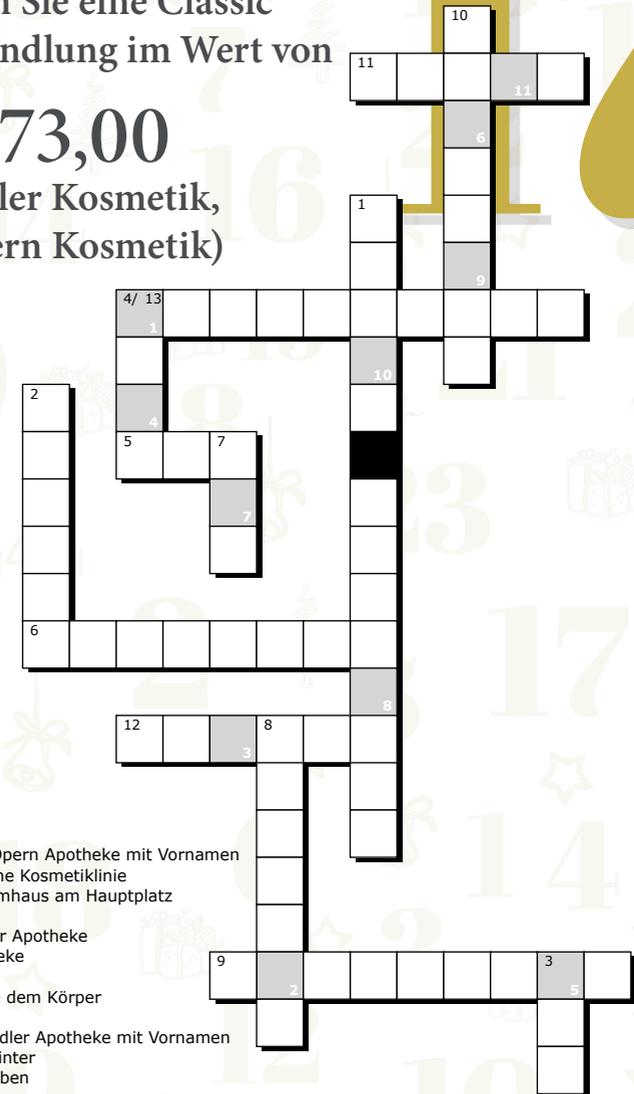


## Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel:

Gewinnen Sie eine Classic Gesichtsbehandlung im Wert von

€ 73,00

(1x Adler Kosmetik, 1x Opern Kosmetik)



1. Apotheke am Hauptplatz
2. Wie heißt die Leiterin der Opern Apotheke mit Vornamen
3. Wie heißt unsere hauseigene Kosmetiklinie
4. Wie heißt das Kräuterreformhaus am Hauptplatz
5. Altes Apothekergewicht
6. Bewerber, Anwärter in einer Apotheke
7. Spezialgebiet Opern Apotheke
8. Gewürz
9. Dabei helfen viele Gewürze dem Körper
10. Pflanzliche Heilmittel
11. Wie heißt der Leiter der Adler Apotheke mit Vornamen
12. Häufige Erkrankung im Winter
13. Gesundheit mit 4 Buchstaben



Name: \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
 Telefonnummer: \_\_\_\_\_  
 E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Nur wenn alle Felder ausgefüllt sind, werden Sie bei der Ziehung berücksichtigt. Die Teilnehmer erklären sich mit der Nutzung und Speicherung ihrer Daten allein zu Zwecken dieses Gewinnspiels und für Marketing- und Werbemaßnahmen der Natürlich Fühlen Gruppe einverstanden. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel, melden Sie sich auch für unseren Newsletter an. Abgabe bis spätestens 31.12.2023 in unseren Betrieben.

LÖSUNGSWORT

18

### Grazer Vitamin D3 Tropfen

Für ein gesundes  
Immunsystem

Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei und es leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

€ 15,20 statt €19,00



### Opern Aroma Winterzauber Spray

Die Mischung aus Weißtanne, Bergamotte und Myrte sorgt für eine erfrischende und belebende Wirkung. Dieses Raumspray hilft dabei, trübe Gedanken zu vertreiben und schafft ein angenehmes Raumklima.

€ 11,12 statt €13,90



19

### Wurzelsepp Schwedenbitter

Gehört in jede Hausapotheke! Unterstützt die Verdauungsorgane, ideal bei Völlegefühl und Blähungen. Eine wahre Wohltat nach „schwerem“ Essen!

250 ml € 7,92 statt €9,90

500 ml € 12,72 statt €15,90

1 l € 22,32 statt €27,90

20



### Perfekte Nägel für die Weihnachtsfeiertage

Gepflegte, ausdrucksstarke Nägel mit der Farbe Ihrer Wahl.

-20 %

auf Maniküre mit Lack in der Opern Kosmetik. Terminvereinbarung notwendig: 0316 829 647

21



zur  
Buchung

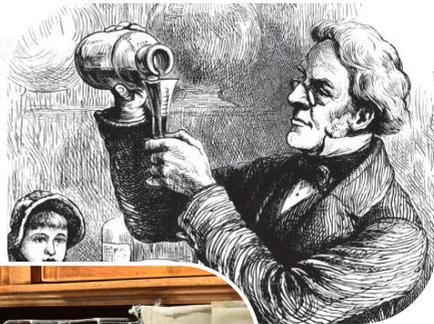


# Lernen Sie unser Apothekenmuseum kennen

Persönlich mit unserem Herrn Apotheker  
Prof. Mag. Bernd Milenkovics

10-15 Uhr € 3,00 statt € 8,00

22



Kommen Sie an dem Tag einfach vorbei. Anmeldung in der Adler Apotheke.

# Noch kein Geschenk? Eine Überraschung fehlt noch?

Hier ein paar Ideen, die in unseren Betrieben erhältlich sind:



für Sie

erhältlich sind:



Für Teeliebhaber



für Ihn



für die richtige Stimmung an den Festtagen



handgemacht aus der Opern Apotheke



aus der TCM Küche

Gutscheine unserer Betriebe



Gutschein

Gutschein

Gutschein

10 €

# Frohe Weihnachten

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest mit glücklichen Momenten, Wärme und ein wenig Ruhe. Für das kommende Jahr viel Gesundheit und Glück.

Vielen Dank für Ihre Treue!

Ihre Fam. Milenkovics & das gesamte Team der Adler Apotheke, Opern Apotheke & Wurzelsepp.



## IMPRESSUM:

### HERAUSGEBER & EIGENTÜMER:

Natürlich Fühlen Gruppe, Hauptplatz 4, 8010 Graz

T: 0316 830 342 E: office@adlerapotheke-graz.at

**DRUCKEREI:** Offsetdruck Bernd Dorrong

**FOTOS:** pixabay.com / freepik.com / Markus Leherbauer

Druckfehler vorbehalten, Meinung des Verfassers

Aktion gilt nur am jeweiligen Tag. (z.B.: 1 = 01.12.2023)