

Die Natürlich Fühlen

GRAZER HAUSSPEZIALITÄTEN

Entdecken Sie unsere
Hausspezialitäten!



📍@adlerapothekegraz /@grazeropernapotheke

f/natuerlichfuehlen

Inhalt

- 3 Editorial
- 4 Das Unternehmen
- 5 Unsere Philosophie
- 6 Nerven, Psyche, Stress
- 10 Grippe, Erkältung, Atemwege
- 14 Augen
- 16 Verdauung, Leber-Galle, Magen-Darm
- 22 Blase, Prostata, Hormone
- 26 Gefäße, Venen, Krampfadern
- 30 Gesundheitschecks
- 32 Stoffwechsel
- 37 Familie Milenkovics
- 38 Immunsystem, Vitalität
- 50 Diabetes
- 52 Haut, Haare, Nägel
- 56 Herz, Kreislauf
- 59 Vorteilsclub Natürlich Fühlen
- 60 Muskeln, Rheuma, Gelenke

9

GRAZER MENTALFIT KAPSELN



8



BESUCHEN SIE AUCH UNSERE ONLINESHOPS

www.grazer-aposhop.at
www.opern-apo.at



Liebe Kunden,

seitdem die Adler Apotheke und auch die Opern Apotheke in Familienbesitz sind, wurde stets großes Augenmerk auf die Eigenerzeugungen, zurückgehend auf Mag. Rudolf Hotter (den Urgroßvater von Mag. Bernd Milenkovics) gerichtet. Zur Herstellung bedarf es besonderer Geräte und Arzneimittel-Rohstoffe sowie handwerkliches Können und überliefertes Wissen, welches als Bestandteil unseres Kultur- und Familienerbes zu verstehen ist. Im Jahr 2010 hat die UNESCO dieses handwerkliche Können und diese traditionelle Herstellung unter ihren Schutz gestellt. Unsere „Grazer Hausspezialitäten“ wurden in die Liste des immateriellen UNESCO-Kulturerbes aufgenommen.

Sie halten jetzt den Gesamtkatalog aller unserer im eigenen Labor hausgemachten Spezialitäten in Händen. Diese von uns hergestellten Produkte entsprechen den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und zeichnen sich durch ein optimales Zusammenspiel der Wirkstoffe aus. Alte überlieferte Natur-Arzneien mit optimaler Wirksamkeit durch modernste Rezeptur ergeben höchste Qualität zu einem fairen Preis.

Entdecken Sie mit diesem Katalog unsere apothekeneigenen Hausspezialitäten, um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken und zu erhalten. Sollten Sie über diesen Katalog hinaus Fragen haben, so stehen Ihnen selbstverständlich unsere bestens geschulten Mitarbeiter und wir selbst gerne zur Verfügung.

In diesem Sinne möchten wir Ihnen unsere Grazer Hausspezialitäten ans Herz legen und wünschen Ihnen viel Gesundheit und Wohlbefinden.

Für das Team von „Natürlich Fühlen“
Familie Milenkovics

Mag. Silvia Milenkovics

Mag. Anja Milenkovics

Mag. Emilia Milenkovics

Mag. Gerald Milenkovics

Mag. Ingrid Milenkovics

NATÜRLICH FÜHLEN – DAS UNTERNEHMEN

Das Familienunternehmen „Natürlich Fühlen“ Bernd und Silvia Milenkovics umfasst fünf eigenständige Unternehmen und Standorte, an denen wir Ihnen ein umfassendes Angebot für Ihre Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden bieten. Jedes unserer Unternehmen ist für sich etwas ganz Besonderes und die einmalige Zusammenarbeit aller zeichnet das Natürlich Fühlen Unternehmen aus.

- » Der Mensch steht im Fokus all unserer Bemühungen
- » Kompetente persönliche Beratung
- » Zeit und Aufmerksamkeit unserer Mitarbeiter für Sie und Ihre Anliegen
- » Zustellservice bis zur Haustür
- » Online Shop der Adler und Opfern Apotheke und des Kräuter- und Reformhaus Wurzelsepp
- » „Natürlich Fühlen“ bietet Ihnen einen Vorteilsclub mit dem Sie jeden Monat von vielen Angeboten profitieren. Jedes Unternehmen zeichnet sich durch spezielle Angebote für unsere Kunden aus.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH IN UNSEREN UNTERNEHMEN.



UNSERE PHILOSOPHIE

Das sind wir

Das engagierte Team der Natürlich Fühlen Unternehmen zeichnet sich durch Respekt, Zusammengehörigkeitsgefühl und gegenseitiges Vertrauen aus. Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind wesentlich, um die Beratungsqualität unseres Teams beständig auf Top-Niveau zu halten. Unsere Arbeitsprozesse sind so abgestimmt, dass wir Kundenwünsche in bester Qualität, mit hoher Freundlichkeit und entsprechendem Tempo erfüllen. Zufriedene Mitarbeiter tragen ihre Begeisterung weiter und binden treue Kunden.

Unser Angebot

Unsere Vielfaltigkeit zeichnet sich durch unser Angebot an Beratungs-, Service- und Dienstleistungen zusätzlich zu unserer Produktpalette aus. Die Produktion der hauseigenen Spezialitäten im Kosmetik- und Gesundheitsbereich liegt uns besonders am Herzen und diese werden mit höchster Güte verarbeitet.

Bei uns stehen die Menschen im Mittelpunkt

Wir sehen in all unserem Handeln den Menschen im Mittelpunkt – als Kunde, als Mitarbeiter, Partner oder Lieferant. Wir sind immer bestrebt, die Gesundheit und das Wohlbefinden jedes Einzelnen bestmöglich zu unterstützen. Jeder Mitarbeiter trägt durch seine Leistung, sein Wissen und seine Lebendigkeit wesentlich zur Unternehmenskultur und zu frischem Wind im Unternehmen bei. Unsere Kunden begeistern wir mit Herzlichkeit, kompetenter Beratung, Geborgenheit und unserem aktuellen und umfassenden Produktangebot.



Nerven, Psyche, Stress

ENTSPANNT DURCH DEN TAG

Ein stressiger Alltag strapaziert unser Nervenkostüm.
Entscheiden Sie sich bewusst für mehr
Ausgeglichenheit, Ruhe und Konzentration.



LAVENDEL

Lavandula angustifolia

Der Name Lavendel ist vom lateinischen lavare „waschen“ abgeleitet und bezieht sich auf die Verwendung des Lavendels in Badeessenzen und -ölen. Tatsächlich verwöhnt die Pflanze mit ihrem herbsüßen Duft nicht nur die Nase, sie beruhigt auch gestresste Nerven, lindert Kopfweh, lockert verspannte Muskeln hilft bei Magen-Darm-Problemen und schenkt tiefen, erholsamen Schlaf.



Reg.Nr. APO-5-01827

GRAZER NERVEN UND SCHLAF TROPFEN*

Wirkungsweise: Baldrianwurzel und Hopfenzapfen wirken beruhigend und schlaffördernd, Johanniskraut führt zur Aufhellung der Stimmungslage. Melisse wirkt ausgleichend auf das vegetative Nervensystem des Magen-Darmtraktes.

Anwendungsgebiete: Bei Angst- und Spannungszuständen, nervöser Erregung, Schlafstörungen sowie bei nervös bedingten Befindlichkeitsstörungen im Magen-Darmtrakt. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: Alkoholauszug aus 3,33 g Johanniskraut, 3,33 g Hopfenzapfen, 3,33 g Melissenblättern und 3,33 g Baldrianwurzel.

Alkoholgehalt: 70 Vol.-%

Packungsgröße: 50 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Jetzt auch als
Nachfüllung
mit 60 Kapseln
erhältlich

Nahrungsergänzung mit Melatonin

GRAZER GUTE NACHT KAPSELN

Die Kapseln enthalten eine abgestimmte Kombination von Nährstoffen, die die körpereigenen natürlichen Prozesse für einen gesunden Schlaf unterstützen. Die pflanzlichen Inhaltsstoffe Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken zusätzlich entspannend und fördern einen erholsamen Schlaf. Melatonin ist das Nacht- und Schlafhormon. Es wird im Körper in der Zirbeldrüse gebildet. Die Hauptaufgabe des Melatonins ist die Regulierung des Schlaf-Wachrhythmus.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Pantothenensäure 6 mg, Vitamin B 6 1,4 mg, Folsäure 0,2 mg, Vitamin B 12 2,5 µg, Magnesium 171 mg, 5 HTP (aus Griffonia simplicifolia Extrakt) 50 mg, Melissenblattpulver 50 mg, Passionsblumenkrautpulver 50 mg, Hopfenzapfenextrakt 25 mg (Humulon 1,2 mg), Melatonin 0,5 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-01829

GRAZER NERVENWEIN*

Wirkungsweise: Baldrianwurzel und Hopfenzapfen wirken beruhigend und schlaffördernd, Johanniskraut führt zur Aufhellung der Stimmungslage. Melisse wirkt ausgleichend auf das vegetative Nervensystem des Magen-Darmtraktes.

Anwendungsgebiete: Angst und Spannungszustände, nervöse Erregung, Schlafstörungen sowie nervös bedingte Befindlichkeitsstörungen im Magen-Darm-Bereich. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: Alkoholauszug aus 0,17 g Johanniskraut, 0,17 g Hopfenzapfen, 0,17 g Melissenblättern und 0,17g Baldrianwurzel

Alkoholgehalt: 12,7 Vol.-%

Zuckergehalt: 1,5 g/100 g

Packungsgröße: 500 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Nahrungsergänzung für
Psyche und Nerven

GRAZER GUTE LAUNE KAPSELN

Vitamin B1, B6, B12, Nicotinamid, Folsäure, Biotin und Magnesium tragen zu einer normalen psychischen Funktion und Vitamin B1, B2, B6, B12, Nicotinamid, Biotin und Magnesium zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Pantothersäure leistet einen Beitrag zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit und zur normalen Bildung einiger Neurotransmitter. S-Adenosyl-Methionin (SAM), Tryptophan, Tyrosin und Phenylalanin sind Aminosäuren. Acetylcarnitin und Vitamin B2 tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel morgens vor dem Frühstück oder abends vor dem Schlafengehen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Vitamin B1 3 mg, Vitamin B2 2,35 mg, Vitamin B6 4 mg, Vitamin B12 3 µg, Pantothersäure 6 mg, Nicotinamid 18 mg, Folsäure 400 µg, D-Biotin 100 µg, N-Acetyl-L-Carnitin 100 mg, S-Adenosyl-Methionin 30 mg, L-Phenylalanin 50 mg, 5-Hydroxytryptophan 30 mg, L-Tyrosin 25 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung mit entspannender und beruhigender Wirkung

GRAZER BALSAM FÜR DIE SEELE DRAGEES

Baldrian, Hopfen und Hafer reduzieren Stress, fördern einen gesunden Schlaf und unterstützen einen ausgeglichenen Gemütszustand. Melisse und Passionsblume wirken allgemein entspannend, vor allem auch auf den Magen- und Darmtrakt.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1-2 Dragees, am Abend 2-3 Dragees ½ Stunde vor dem Schlafengehen

Inhaltsstoffe: 1 Dragee enthält: 40 mg Haferextrakt, 25 mg Baldrianextrakt, 25 mg Melissenextrakt, 20 mg Hopfenextrakt, 20 mg Passionsblumenextrakt

Packungsgröße: 60 Dragees

Nahrungsergänzung mit hochwertigem Ginsengextrakt, Magnesium, Lecithin und Vitamin E

GRAZER GINSENG KAPSELN

Ginseng wird in der traditionellen chinesischen Medizin schon seit Jahrtausenden als Heilmittel verwendet. Ginseng unterstützt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und erhöht die Stressresistenz.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 100 mg Ginsengwurzel-Extrakt (standardisiert auf 4 % Ginsenoside), Magnesium, Lecithin und natürliches Vitamin E

Packungsgröße: 50 Kapseln



Nahrungsergänzung mit
Ginkgo und Lecithin

GRAZER MENTALFIT KAPSELN

Die Vitamine B1, B6, B12 und Pantothersäure tragen zu einer normalen geistigen Leistung bei. Ginkgo biloba kann die Durchblutung und Sauerstoffversorgung des Gehirns positiv beeinflussen. CDP-Cholin ist Ausgangsstoff für die Bildung von Phosphatidylcholin, einem wichtigen Bestandteil der Nervenzellenmembran.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Ginkgo biloba Extrakt (24 % Glycoside) 60 mg, Bacopa monnieri Extrakt 100 mg, CDP-Cholin (Citicolin) 100 mg, Vitamin B1 1,5 mg, Vitamin B6 3,0 mg, Pantothersäure 6,0 mg, Folsäure 400 µg, Methylcobalamin (Vit. B12) µg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung mit 5-HTP
und Magnesium

GRAZER GRIFFONIA KAPSELN

5-Hydroxytryptophan (5-HTP), ein Inhaltsstoff der Samen der afrikanischen Schwarzbohne, Griffonia simplicifolia, dient auch im menschlichen Körper als Ausgangsstoff für die Serotoninbildung. Serotonin ist ein körpereigener Botenstoff, der vor allem im Gehirn, dem Darmnervensystem, dem Herz-Kreislaufsystem und im Blut zu finden ist. Es hat Einfluss auf die Stimmungslage, den Schlaf-Wach-Rhythmus, den Appetit und das Schmerzempfinden. Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff und im menschlichen Körper an über 300 Stoffwechselvorgängen beteiligt.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 100 mg 5-Hydroxytryptophan (5-HTP), 200 mg Magnesium

Packungsgröße: 60 Kapseln

Reg.Nr. APO-5-00370

GRAZER NERVEN- UND SCHLAFTEE*

Wirkungsweise: Grazer Nerven- und Schlaftee ist eine Teemischung mit beruhigender und krampflösender Wirkung.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet bei Nervosität, Unruhezuständen, bei nervös bedingten Einschlafstörungen und bei nervös bedingten Magen-Darmbeschwerden. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Lavendelblüten, 20 g Melissenblätter, 20 g Pfefferminzblätter, 20 g Schafgarbenkraut, 20 g Hopfenzapfen

Packungsgröße: 50 g



*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Grippe, Erkältung, Atemwege

OHNE TASCHENTUCH DURCHS JAHR

Ob Grippe, Husten oder Heiserkeit: Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte und beugen Sie somit allen Anzeichen von Erkältungen vor!



THYMIAN

Thymus vulgaris

Thymian ist ein immergrüner Zwergstrauch mit kleinen, aromatisch duftenden Blättern. Die meisten Menschen kennen ihn als schmackhaftes Gewürz. Aber auch als Heilpflanze ist Thymian schon seit der Antike bekannt. Durch seine entzündungshemmenden, schleimlösenden, krampflösenden und antibakteriellen Eigenschaften ist er besonders bei Erkältungskrankheiten und Husten wirksam.

Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen für ein normales Immunsystem

GRAZER IMMUNKAPSELN

Die Holunderbeeren haben einen sehr hohen Gehalt an antioxidativen Bioflavonoiden. Quercetin ist ein gelber Naturstoff, das in vielen Pflanzen vorkommt. Es wirkt antioxidativ und keimhemmend. Die Vitamine A, C, D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A unterstützt die normale Funktion der Schleimhäute.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 150 mg Schwarzer Holunderextrakt, 150 mg Quercetin, 1500 I.E. Vitamin A, 100 mg Vitamin C, 5 µg (200 I.E.) Vitamin D, 10 mg Zink

Packungsgröße: 30 Kapseln



Nahrungsergänzung mit verestertem Vitamin C

ULTRA C PLUS KAPSELN

Vitamin C ist als Reduktionsmittel und hochwirksames Antioxidans in viele Stoffwechselprozesse inner- und außerhalb der Zelle involviert. Quercetin, ein Naturstoff, wirkt stark antioxidativ und verlängert die Vitamin C Wirkung. Hohe körperliche und geistige Beanspruchung, Infektionen, regelmäßige Einnahme von Medikamenten, Alkohol- und Zigarettenkonsum sind mit höherem Vitamin C-Bedarf verbunden.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Vitamin C (PureWay-C®) 315 mg, Quercetin 100 mg, Zink 5 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-01968

GRAZER HUSTENBALSAM*

Wirkungsweise: Die im Grazer Hustenbalsam enthaltenen ätherischen Öle (Thymian-, Eucalyptus- und Terpinöl) werden sowohl über die Haut als auch über die Atemwege aufgenommen und entfalten eine hustenreizstillende und krampflösende Wirkung auf die Bronchien. Zusätzlich wirken sie schleimlösend und auswurfördernd sowie antibakteriell auf die oberen und unteren Atemwege.

Anwendungsgebiete: Grazer Hustenbalsam eignet sich zur äußerlichen Behandlung von Erkältungskrankheiten und Husten. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 1,0 g Thymianöl, 1,0 g Eucalyptusöl, 1,0 g gereinigtes Terpinöl

Packungsgröße: 50 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten

GRAZER KRÄUTER HALSPASTILLEN ZUCKERFREI

Die in den Grazer Kräuter Halspastillen zuckerfrei enthaltenen Extrakte aus Salbei, Eibisch, Thymian und Kamille wirken antibakteriell, reizlindernd und desodorierend. Ideal bei rauhem Hals, als Schleimhautschutz und bei Mundgeruch.

Inhaltsstoffe: 1 Lutschtablette enthält: Salbeixtrakt 22 mg, Eibischextrakt 13 mg, Hirtentäschelextrakt 7 mg, Kamillenextrakt 13 mg, Sternanispulver 10 mg

Packungsgröße: 20 Lutschtabletten



Reg.Nr. APO-5-01967

GRAZER KRÄUTER-HUSTENSAFT*

Wirkungsweise: Der im Grazer Kräuter-Hustensaft enthaltene Thymian wirkt auswurfördernd, krampflösend und antiseptisch, Kaliumguajakolsulfonat führt zu einer Verflüssigung zähen Bronchialsekretes, fördert das Abhusten des Sekretes und lindert den Hustenreiz, Spitzwegerich wirkt durch seine reizmildernde Wirkung auf die Bronchialschleimhaut hustenreizstillend.

Anwendungsgebiete: Bei Erkältungskrankheiten, Reizhusten, Husten mit zähflüssiger Verschleimung, Katarrhe der tiefen Atemwege.

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 10 g Thymiansirup (ÖAB), hergestellt aus einem Auszug aus Thymian, 10 g Spitzwegerichsirup (ÖAB), hergestellt aus einem Auszug aus Spitzwegerichblättern, 1 g Kaliumguajakolsulfonat.

Packungsgrößen: 100 ml, 200 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO- 5-01833

GRAZER GRIPPE TEE*

Wirkungsweise: Grazer Grippetea ist eine Teemischung mit schweißtreibender Wirkung bei fiebrigen Erkrankungen und reizlindernder Wirkung bei Husten.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet bei Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten, fieberhaften Erkrankungen, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist und bei Katarrhen der Atemwege mit Hustenreiz. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Holunderblüten, 20 g Lindenblüten, 30 g Spitzwegerichblätter, 30 g Hagebuttenfrüchte

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-00597

GRAZER HUSTEN-TROPFEN ZUCKERFREI*

Wirkungsweise: Das enthaltene Thymianextrakt wirkt krampflösend, auswurfördernd und antibakteriell, das Primelextrakt auswurfördernd. Sonnentau hat eine krampflösende, hustenstillende Wirkung.

Anwendungsgebiete: Zur Linderung des Hustenreizes, bei Katarrhen der oberen Luftwege und bei trockenem Reizhusten. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g Tropfen enthalten: 3,34 g Primelfluidextrakt, 30 g Thymianfluidextrakt und einen alkoholischen Auszug aus 3,78 g Sonnentaukraut.

Packungsgröße: 30 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-00596

GRAZER INHALATIONS LÖSUNG*

Wirkungsweise: Die enthaltenen ätherischen Öle wirken schleimlösend, auswurfördernd und leicht antiseptisch. Darüber hinaus wird durch die Inhalation mit heißem Wasserdampf die Schleimhaut befeuchtet, was den Selbstreinigungsprozess der Atemwege fördert.

Anwendungsgebiete: Bei Erkältungskrankheiten und Katarrhen der Atemwege. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 5,0 g ätherisches Pfefferminzöl, 47,5 g ätherisches Eucalyptusöl, 47,5 g ätherisches Latschenkiefernöl

Packungsgröße: 20 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-00548

GRAZER BRONCHIAL TEE*

Wirkungsweise: Grazer Bronchialtee ist eine Teemischung mit reizlindernder und schleimlösender Wirkung bei Husten.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet zur Linderung des Hustenreizes bei Katarrhen der Luftwege und trockenem Reizhusten. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Eibischblätter, 20 g Malvenblätter, 20 g Fenchelfrüchte, 20 g Eibischwurzel, 20 g Spitzwegerichblätter

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Augen

SEHEN WIE EIN LUCHS

Die Augen sind der Spiegel unserer Seele. Umso besser sollten Sie auf diese Acht geben und sie bei ihren täglichen Aufgaben unterstützen.



HEIDELBEERE

Vaccinium myrtillus

Die Heidelbeere gilt als Delikatesse unter den Beeren. Die blauschwarzen Farbstoffe, die Anthocyane, sind auch hauptverantwortlich für die antioxidative und entzündungshemmende Wirkung. Heidelbeerextrakte helfen unter anderem bei Netzhauterkrankungen und verbessern die Dunkeladaptation des Auges. Getrocknete Beeren haben eine ausgezeichnete Wirkung bei Durchfall.



Nahrungsergänzung mit antioxidativen Naturstoffen, Vitaminen und Spurenelementen

GRAZER AUGEN KAPSELN

Grazer Augenkapseln beinhalten vor allem die für das Auge wichtigen Pflanzenstoffe Lutein und Zeaxanthin. Dazu tragen Vitamin A, Zink und Riboflavin zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Selen, Kupfer, Riboflavin und Zink sowie Heidelbeerextrakt, Taurin und Alpha-Liponsäure tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung:

1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe:

1 Kapsel enthält: 10 mg Lutein, 1,25 mg Zeaxanthin, 0,9 mg Vitamin A, 2,4 mg Vitamin B2, 50 µg Selen, 1 mg Kupfer, 10 mg Zink, 75 mg Heidelbeerextrakt, 50 mg Alpha-Liponsäure, 75 mg Taurin

Packungsgröße:

60 Kapseln



Verdauung, Leber-Galle, Magen-Darm

RUNDUM WOHLFÜHLEN

Starten Sie mit einem guten Gefühl im Bauch in den Tag und tun Sie der Mitte Ihres Körpers etwas Gutes.



MINZE

Mentha

Die Minze wurde besonders im asiatischen Raum schon sehr früh als Heilpflanze verwendet. Die echte ‚Pfefferminze‘ ist erst vor 200 Jahren in England entstanden, sie enthält ein besonders mentholreiches ätherisches Öl. Dieses hat einen angenehm frischen Geruch und wirkt antibakteriell, krampflösend, schmerzstillend und kühlend sowie gallenflussfördernd.

Reg.Nr. APO-5-02245

GRAZER ABFÜHR TEE*

Wirkungsweise: Grazer Abführtee ist eine Teemischung mit abführender Wirkung.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet zur kurzfristigen Behandlung von Verstopfung. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 40 g Sennblätter, 20 g Faulbaumrinde, 20 g Kamillenblüten, 20 g Fenchelfrüchte

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-02212

GRAZER HÄMORRHOIDEN ZÄPFCHEN*

Wirkungsweise: Das in den Grazer Hämorrhoidenzäpfchen enthaltene Polidocanol wirkt schmerzstillend und juckreizstillend, Menthol hat einen angenehm kühlenden Effekt, Hamamelis wirkt zusammenziehend (adstringierend) und Ringelblumenblüten wirken entzündungshemmend.

Anwendungsgebiete: Die Grazer Hämorrhoidenzäpfchen helfen bei tief liegenden (inneren) Hämorrhoiden, sowie bei Juckreiz im Analbereich. Nicht länger als 3 Tage anwenden. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 1 Zäpfchen enthält: 30 mg Polidocanol, 30 mg Menthol, 30 mg Hamamelisfluidextrakt, Auszug aus 140 mg Ringelblumenblüten

Packungsgröße: 10 Zäpfchen

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Reg.Nr. APO-5-01830

GRAZER HÄMORRHOIDENSALBE*

Wirkungsweise: Das in der Grazer Hämorrhoidensalbe enthaltene Benzocain wirkt schmerzstillend und juckreizstillend, Hamamelis zusammenziehend (adstringierend), Menthol hat einen angenehm kühlenden Effekt, Ringelblumenblüten und das Pantothenol wirken entzündungshemmend und heilend.

Anwendungsgebiete: Grazer Hämorrhoidensalbe hilft bei Hämorrhoiden, bei geröteter, rissiger Haut sowie Juckreiz im Afterbereich. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 0,55 g Benzocain, 0,55 g Hamamelisfluidextrakt, 0,55 g Levomenthol, 1,65 g Pantothenol, Auszug aus 5,6 g Ringelblumenblüten

Packungsgröße: 30 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Nahrungsergänzung

GRAZER PARODONTAL KAPSELN

Das enthaltene Q10 kann Zahnfleischtaschenbildung vermindern und Zerstörung der Gewebsstruktur verlangsamen. Das Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Das Vitamin ist ein starkes Antioxidans, das die Zellen vor freien Radikalen schützt. Der Cranberryextrakt kann Karies, Zahnfleischentzündungen und Parodontitis vorbeugen.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Coenzym Q10 60 mg, Calciumascorbat (Vit. C) 120 mg, Vitamin A 400 µg, Vitamin E natürlich 20 mg, Folsäure 200 µg, Zink 8mg, Selen 50 µg MSM 80 mg, Silicium organisch 30 mg, Cranberryextrakt 50 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-01834

GRAZER LEBER GALLETEE*

Wirkungsweise: Grazer Leber-Galle-Tee ist eine Teemischung mit krampflösender und die Gallensaftproduktion anregender Wirkung

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet bei der Behandlung von nicht entzündlichen Gallenblasenbeschwerden, bei leichten Störungen im Bereich des Gallenabflusses, bei Magen-Darm-Galle-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und Verdauungsbeschwerden. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 80 g enthalten: 20 g Pfefferminzblätter, 20 g Schafgarbenkraut, 10 g Löwenzahnwurzel, 10 g Mariendistel Früchte, 20 g Wermutkraut

Packungsgröße: 80 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg. Nr. APO-5-02267

GRAZER HAUS-TROPFEN*

Wirkungsweise: Die in den Grazer Haustropfen enthaltenen Extrakte aus Enzianwurzel und Condurangorinde wirken anregend auf die Magensaftproduktion, Curcumawurzel wirkt gallenflussfördernd, Kamille und Pfefferminzöl wirken krampflösend und antibakteriell.

Anwendungsgebiete: Die Grazer Haustropfen helfen bei Appetitlosigkeit, Blähungen, Krämpfen im Magen-Darmbereich sowie bei Verdauungsbeschwerden. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g Tropfen enthalten: einen wässrig/alkoholischen Auszug aus 0,7 g Enzianwurzel, 1,4 g Curcumawurzelstock, 2,75 g Kamillenblüten, 2,75 g Condurangorinde und 0,4 g ätherisches Pfefferminzöl

Packungsgrößen: 50 ml, 100 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg. Nr. APO- 5-00371

GRAZER MAGEN-BERUHINGUNGSTEE*

Wirkungsweise: Grazer Magenberuhigungstee ist eine Teemischung mit reizlindernder und beruhigender Wirkung auf Magen und Darm.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet bei nervös bedingten krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden mit Magendrücken oder Aufstoßen. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 50 g Malvenblätter, 10 g Pfefferminzblätter, 15 g Kamillenblüten, 15 g Fenchel Früchte, 10 g Baldrianwurzel

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Nahrungsergänzung mit Bakterienkulturen

GRAZER PROBIOTIC 13

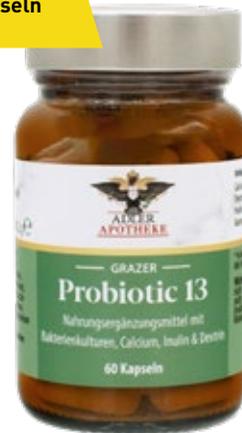
Die Probiotic 13 Kapseln enthalten eine hochwertige Kombination aus probiotischen Bakterien-Kulturen zur Unterstützung der Darmflora. Die enthaltenen Präbiotika Dextrin und Inulin fördern die Ansiedelung und Vermehrung gesunder Darmbakterien. Die Darmflora als Gesamtheit der Darmbakterien ist lebenswichtig und erfüllt Aufgaben in der Verdauung, der Vitaminproduktion, bei der Neutralisierung von Giftstoffen, bei der Funktion des Immunsystems. Damit kann eine Unterstützung der Darmflora sinnvoll sein:

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich

Inhaltsstoffe: Bakterienmischung 60 mg (6 x 10⁹ KBE**) 2 Kapseln enthalten: Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus casei, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium bifidum, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus paracasei, Bifidobacterium breve, Lactobacillus salivarius; Calcium 232 mg, Dextrin 100 mg, Inulin 100 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln

Jetzt auch als
Nachfüllung
mit 60 Kapseln
erhältlich



Reg.Nr. APO-5-01969

GRAZER WIND- UND GALLENGEIST*

Wirkungsweise: Der enthaltene Artischockenextrakt steigert die Gallensaftbildung, Pfefferminzöl wirkt krampflösend und appetitanregend, Kümmelöl wirkt krampflösend und blähungshemmend.

Anwendungsgebiete: Bei übermäßiger Gasbildung und krampfartigen Beschwerden im Bereich des Magen-Darm-Traktes, sowie bei Völlegefühl nach fetten Mahlzeiten. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: einen alkoholischen Auszug aus 4,5 g Artischockenblättern, 0,1 g Pfefferminzöl und 0,4 g Kümmelöl

Packungsgröße: 50 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-02246

GRAZER SCHWEDENBITTER*

Wirkungsweise: Dieses Arzneimittel ist ein Auszug aus Heilpflanzen mit verdauungsanregender Wirkung.

Anwendungsgebiete: Grazer Schwedenbitter ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von leichten bis mittelschweren Verdauungsbeschwerden wie verdorbener Magen, Völlegefühl, Gallenbeschwerden und Blähungen. Grazer Schwedenbitter wirkt appetitanregend und verdauungsfördernd nach fetten und schweren Mahlzeiten. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: einen wässrig-alkoholischen Auszug aus 0,40 g Zitwerwurzel, 0,30 g Angelikawurzel, 0,30 g Enzianwurzel, 0,55 g Myrrhe, 0,75 g Kalmuswurzel und 0,02 g Safranblüten, sowie 0,1 g Kampfer

Packungsgrößen: 250 ml, 500 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Nahrungsergänzung mit Mineralstoffen

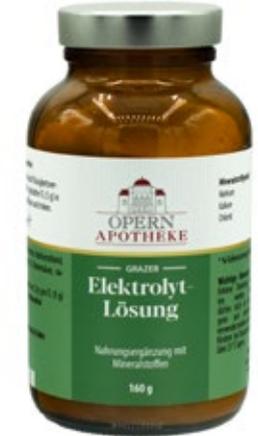
GRAZER ELEKTROLYT-LÖSUNG

Grazer Elektrolyt-Lösung enthält die Mineralstoffe Natrium und Kalium in Kombination mit Traubenzucker. In Wasser aufgelöst sorgt die Trinklösung für einen raschen Ausgleich von Salz- und Flüssigkeitsverlusten, die durch Durchfälle oder starkes Schwitzen entstehen.

Verzehrempfehlung: Bis zu mehrmals täglich einen TL (5 g) in einem Glas Wasser (150 ml) auflösen und trinken

Inhaltsstoffe: Glucose, Natriumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Zitronensäure, natürliches Orangenaroma

Packungsgröße: 160 g



Nahrungsergänzung mit 6 aktiven probiotischen Bakterienstämmen und dem Präbiotikum Nutriose®

GRAZER PROBIOTIKUM 6

Das Grazer Probiotikum ist hoch dosiert (KBE: 2x10⁹ in 2 g). Die patentierte Dual-Coating-Technologie garantiert hohe Magensäurestabilität und Haltbarkeit. Das enthaltene Präbiotikum Nutriose ist ein löslicher Ballaststoff, der frei von Fruktose, Laktose und Gluten ist.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Teelöffel (= 2 g) in 1/8 l Wasser einrühren und trinken

Inhaltsstoffe: Nutriose® (Weizendextrin), natürliches Aroma, Süßstoff: Steviolglycoside, probiotisches Bakterienpulver (Lactobacillus casei, Bifidobacterium animalis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius), Amylase

Packungsgröße: 60 g



Nahrungsergänzung mit 10 aktiven probiotischen Bakterienstämmen und dem Präbiotikum Nutriose®

GRAZER PROBIOTIKUM 10 AAD

Zum Diätmanagement bei Antibiotika-assoziierten Durchfallerkrankungen. Die patentierte Dual-Coating-Technologie garantiert hohe Magensäurestabilität und Haltbarkeit. Das enthaltene Präbiotikum Nutriose ist ein löslicher Ballaststoff, der frei von Fruktose, Laktose und Gluten ist.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Beutel (= 2 g) in 1/8 l Wasser einrühren und trinken

Inhaltsstoffe: 5,5x10⁹ vermehrungsfähige Bakterien pro Sachets, Nutriose® (Weizendextrin), Süßstoff: Steviolglycoside, probiotisches Bakterienpulver (Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus casei), Amylase, Mangan

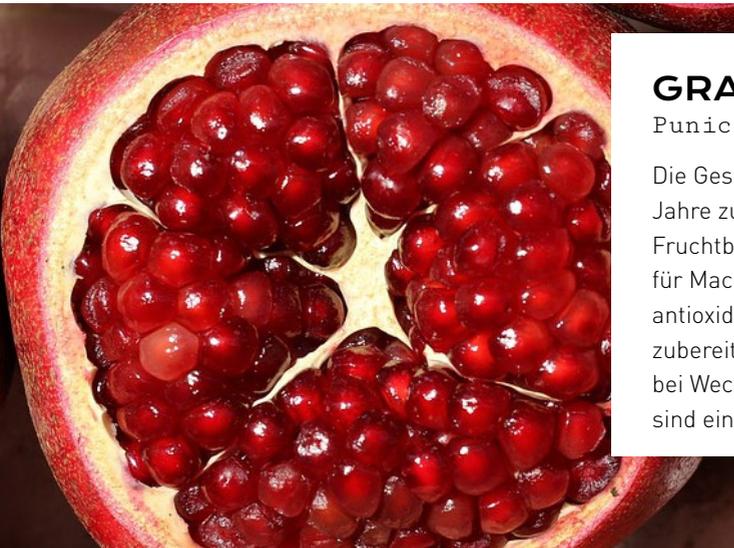
Packungsgröße: 28 Sachets



Blase, Prostata, Hormone

FÜR JEDEN ETWAS

Hormonelle Veränderungen wirken sich schnell auf die Gesundheit aus. Diesen Problemen kann man einfach entgegenwirken.



GRANATAPFEL

Punica granatum

Die Geschichte des Granatapfels reicht 5000 Jahre zurück. Er ist und war Symbol für Liebe, Fruchtbarkeit und für Unsterblichkeit, aber auch für Macht. Durch den überaus hohen Gehalt an antioxidativen Inhaltsstoffen wirken Granatapfelzubereitungen bei entzündlichen Erkrankungen, bei Wechseljahr- und Prostatabeschwerden und sind ein effektiver Zellschutz.

Nahrungsergänzung mit Rotklee und Sojaextrakt für Frauen ab 40

GRAZER FRAUEN-KAPSELN

Isoflavone sind Pflanzeninhaltsstoffe mit östrogenartiger Struktur, sog. Phytohormone, die beim Menschen gewebespezifisch östrogene und antiöstrogene Wirkungen haben. Sie können Symptome, wie Hitzewallungen und Schweißausbrüche reduzieren und Konzentration, Stimmung und Schlafverhalten verbessern. Die Inhaltsstoffe des Granatapfels sind ein Zellschutz für Herz-Kreislauf, Haut- und Nervenzellen. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Vitamin E und Resveratrol tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Isoflavonoide aus standardisiertem Sojaextrakt (40 mg Isoflavone) und aus standardisiertem Rotkleeextrakt (5 mg Isoflavone), Granatapfel-extrakt 70 mg, Vitamin E - natürlich 15 mg, Resveratrol 10 mg, Vitamin B6 2,1 mg (150 %)

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung für Anwenderinnen von hormonellen Verhütungsmitteln

GRAZER FEMIVIT KAPSELN

Thiamin, Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Thiamin, Riboflavin, Magnesium und Vitamin C sind wichtig für den Energiestoffwechsel. Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Magnesium und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Folsäure und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 2,4 mg Vitamin B2, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 400 µg Folsäure, 42 mg Vitamin C als Calciumascorbat, 117 mg Magnesium, 5 mg Zink

Packungsgröße: 90 Kapseln

Nahrungsergänzung für Männer ab 40

GRAZER MÄNNER KAPSELN

Kürbissamen- und Granatapfel-extrakt leisten einen Beitrag zur Gesunderhaltung von Blase und Prostata. Granatapfel-extrakt, Vitamin E, Lycopin, Betacarotin, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Folsäure leistet einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Vitamin D unterstützt die Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 185 mg Granatapfel-extrakt, 185 mg Kürbiskern-extrakt, 8 mg Zink, 3 mg Beta-Carotin, 20 mg pflanzl. Vitamin E, 25 µg Selen, Lycopin 0,3 mg, 5 µg Vitamin D3, 0,4 mg Folsäure

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzung
für eine gesunde Blase

GRAZER UROVITAL KAPSELN

Die Grazer Urovital Kapseln enthalten einen 3-fach Komplex gegen Bakterien in den Harnwegen. D-Mannose, Cranberry und Meerrettich sorgen für eine gesunde Blase. D-Mannose ist ein natürlicher Zucker, der unverändert über die Blase ausgeschieden wird und die Anhaftung von Koli-Bakterien an der Harnblasenschleimhaut verhindern kann.

Verzehrempfehlung: Vorbeugend 1x täglich oder im Akutfall bis zu 3x täglich mit viel Wasser einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 350 mg D-Mannose, 100 mg Cranberry-Konzentrat, 70 mg L-Ascorbinsäure, 30 mg Meerrettichextrakt

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg. Nr. APO-5-00546

GRAZER BLASEN- UND NIERENTEE*

Wirkungsweise: Grazer Blasen- und Nierentee ist eine Teemischung, die eine Erhöhung der Harnmenge bewirkt.

Anwendungsgebiete: Er wird angewendet bei Katarrhen im Bereich von Nieren und Blase und zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Schachtelhalmkraut, 20 g Bruchkraut, 20 g Birkenblätter, 20 g Bärentraubenblätter, 20 g Pfefferminzblätter

Packungsgröße: 50 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Nahrungsergänzung mit Folsäure

GRAZER MAMA KAPSELN

Die Kapseln sind eine Nährstoffkombination für den besonderen Bedarf werdender Mütter und Babys. Die Folsäure für das Wachstum von mütterlichem Gewebe während der Schwangerschaft. Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure und Eisen tragen zu einer normalen Blutbildung bei. Zink ist für eine normale Fruchtbarkeit und Reproduktion. Vitamin B3 und Biotin tragen zu einer stabilen Psyche und den Erhalt gesunder Haut und Schleimhäute bei. Selen, Eisen, Zink und die Vitamine A und C tragen zu einem gesunden Immunsystem bei.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält : Vitamin A 125 µg, Vitamin B1 1,5 mg, Vitamin B2 1,6 mg, Niacinamid 20,0 mg, Pantothenensäure 10,0 mg, Vitamin B6 2,8 mg, Folsäure 600 µg, Vitamin B12 2,7 µg, Biotin 100 µg, Vitamin C 180,0 mg, Vitamin D3 10,0 µg, Vitamin E 12,0 mg, Eisen 28,0 mg, Jod 200 µg, Kupfer 1,0 mg, Magnesium 74,4 mg, Mangan 1 mg, Zink 10 mg, Selen 30 µg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung

GRAZER LOVAGIL TROPFEN

Es ist ein Lust (libido-)forderndes Tonikum, deren Inhaltsstoffe natürlich vorkommende Substanzen sind und bei den Südamerikanern schon lange Verwendung findet. Aufgrund des natürlichen bzw. pflanzlichen Vorkommens sind keine Nebenwirkungen beschrieben. Eine Libido-steigernde Wirkung zeigt sich.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 50 Tropfen vor dem Essen mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 100 g enthalten: Turnera diffusa Tinktur 1:10 35 g, L-Arginin.HCl 20 g, gereinigtes Wasser, Ethylalkohol. Alkoholgehalt: ca. 50%. Außer Reichweite von Kindern lagern!

Packungsgröße: 100 ml





Gefäße, Venen, Krampfadern

LEICHT WIE EINE FEDER

Neben körperlicher Betätigung unterstützen bestimmte Wirkstoffe den Kampf gegen schwere Beine.



ROSSKASTANIE

Aesculus

Als Heilpflanze wurde die Rosskastanie erst im vorigen Jahrhundert entdeckt. Der Hauptwirkstoff in den Samen ist das Aescin. Dieses hat einen gefäßabdichtenden Effekt auf die Venen und macht die Blutgefäße weniger verletzlich und durchlässig und hilft somit bei Schmerzen in den Beinen, Beinschwellungen, nächtlichen Wadenkrämpfen sowie Schwere- und Spannungsgefühl.

Nahrungsergänzung für die Venengesundheit

GRAZER ROSSKASTANIEN RUTIN TROPFEN

Die Rosskastanie ist das klassische Heilkraut für gesunde Venen. Buchweizen, Mäusedorn und Steinklee schützen die Gefäße und straffen das Bindegewebe.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 20 Tropfen

Inhaltsstoffe: 20 Tropfen enthalten: 100 mg Rosskastaniensamenextrakt, einen Auszug aus 100 mg Buchweizenkraut (4 % Rutin), 60 mg Mäusedornwurzel und 20 mg Steinkleekraut

Packungsgröße: 50 ml



Nahrungsergänzung bei beanspruchten Beinen

GRAZER ROTES WEINLAUB KAPSELN

Das rote Weinlaub ist reich an sekundären Pflanzenstoffen (Polyphenole, Flavonoide). Die Kapseln enthalten auch ein hochwertiges Rosskastaniensamenextrakt.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 20 mg Rotes Weinlaubextrakt und 100 mg Rosskastaniensamenextrakt

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzung bei beanspruchten Beinen

GRAZER WEINLAUB TROPFEN

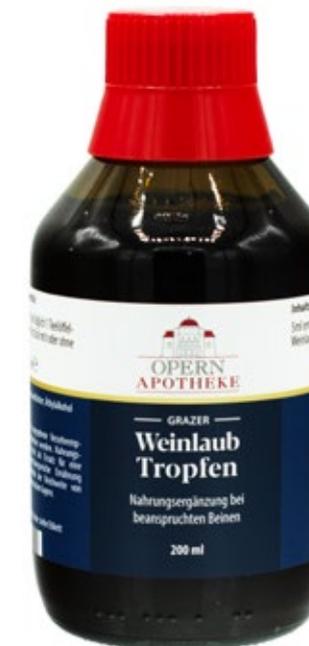
Rotes Weinlaubextrakt ist reich an sekundären Pflanzenstoffen (Polyphenole, Flavonoide).

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Teelöffel mindestens 30 Minuten vor dem Frühstück

Inhaltsstoffe: Auszug aus Rotem Weinlaub 1:5

Alkoholgehalt: 21 Vol.-%

Packungsgröße: 200 ml



Pflegecreme für die Beine

GRAZER ARNIKA PLUS CREME

Hautpflege bei schweren und müden Beinen mit Arnika, Rosskastanie und Rotem Weinlaub. Mit Feuchtigkeit spendendem und regenerierendem Allantoin.

Anwendung: Nach Bedarf 2 – 3 x täglich sanft einmassieren.

Inhaltsstoffe: Mandelöl, Arnikatinktur, Rosskastanienextrakt, Jojobaöl, Rotes Weinlaubextrakt, Allantoin, Tocopherolacetat, natürl. Citronellöl

Packungsgröße: 50 g



Nahrungsergänzung
mit Magnesium und Antioxidantien

GRAZER RIBOFLAVIN KOMPLEX KAPSELN

Riboflavin ist auch als Vitamin B2 bekannt. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Inhaltsstoffe können den bei Migräne gestörten Energiestoffwechsel wieder ausgleichen. Die Kapseln tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel nach dem Essen mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Coenzym Q10 60 mg, Riboflavin 20 mg, Magnesium 188 mg, Vitamin E pflanzlich 20 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Straffende Pflege für die Beine

GRAZER ARNIKA BEIN LOTION

Die Beinlotion wirkt erfrischend und belebend bei müden, schweren Beinen. Sie enthält eine straffende, durchblutende und pflegende Kombination aus Arnika, Rosskastanie und dem Hautvitamin Pantothenol.

Anwendung: Bei Bedarf bis zu mehrmals täglich auf die Beine auftragen und leicht einmassieren.

Inhaltsstoffe: Arnikatinktur, Rosskastanienextrakt, Dexpanthenol, natürl. Zitrus- und Zypressenöl

Packungsgröße: 100 g



Nahrungsergänzung

GRAZER CURCUMIN LIQUID KAPSELN

Curcuma, auch Gelbwurzel oder Gelber Ingwer genannt, stammt ursprünglich aus Indien und Südostasien. Im altindischen Ayurveda wird Curcuma seit tausenden Jahren als Heilmittel eingesetzt. Die Kapseln enthalten Curcuma in mizellarer Form, wodurch die Aufnahme von Curcumin um das 185-fache erhöht wird.

Verzehrempfehlung: 1 mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 500,0 mg NovaSOL® Curcumin-Extrakt, davon 30,0 mg Curcuminoiden, 40,0 mg Vitamin C, 8,5 µg Vitamin D

Packungsgröße: 60 Kapseln

GESUNDHEITSCHECKS

Stück für
Stück zu mehr
Gesundheit

KÖRPERZUSAMMENSETZUNG

Wissen was im Körper los ist!

Durch unsere Körperanalyse ist es möglich, eine präzise Aufschlüsselung darüber zu bekommen, woraus Ihr Körper zusammengesetzt ist. Sie erfahren Ihren prozentuellen Anteil von Knochen, Körperfett, Wasser und Muskeln und kennen danach das Stoffwechselalter Ihres Körpers. Die Messung hilft dabei, Gesundheitsrisiken frühzeitig aufzudecken, die zu Herz-Kreislaufkrankungen, Bluthochdruck oder Diabetes führen können. Außerdem gibt die Messung Hinweis, worauf Sie bei Ihrer täglichen Ernährung achten können.

Adler Apotheke

ANTLITZ-ANALYSE NACH DR. SCHÜSSLER

Auf Spurensuche im Gesicht

Bei der Antlitzanalyse geht es um die Feststellung von Mineralstoffmängeln im menschlichen Organismus, welche sich durch bestimmte Zeichen im Antlitz zeigen. Diese Analyse eignet sich für alle, die besonderen körperlichen Anstrengungen ausgesetzt sind, wie z.B. Sportler, stressanfällige und ältere Personen, Schwangere und Kinder sowie als Unterstützung zur Schulmedizin.

Adler Apotheke

OMEGA 3 MESSUNG

Omega-3-Fettsäuren sind von großer Bedeutung für den menschlichen Stoffwechsel, unser Herz und unser Gehirn. Sie sind Baustein unserer Zellmembranen und halten die Hüllen der Zellen geschmeidig. Außerdem werden sie für die Produktion verschiedener Gewebshormone (körpereigene Botenstoffe) benötigt. Wir führen dazu einen Bluttest zur Messung, wie gut Ihr Körper mit Omega-3 Fettsäuren versorgt ist, durch. Dieser wird in ein Speziallabor geschickt, dort ausgewertet und das Ergebnis dann bei uns im Haus besprochen.

Opfern Apotheke

AROMABERATUNG

Für Körper und Seele

Die Wirkung ätherischer Öle entfaltet sich bei der Anwendung über den Geruchssinn, die Atmungsorgane, die Haut und das Nervensystem. Die Möglichkeit des Zusammenspiels auf körperlicher und seelischer Ebene bieten die Inhaltsstoffe ätherischer Öle. Die Anwendung dient sowohl zur Gesunderhaltung als auch zur Therapie.

Opfern Apotheke

LANGZEITZUCKERMESSUNG

Dieser zeigt den Zuckerverlauf von 3 Monaten

Für Menschen unter 45 Jahren einmal überprüfen, ab 45 Jahren alle 3 Jahre, für übergewichtige Personen und Personen mit Typ 1 Diabetes in der Verwandtschaft, jene die Bluthochdruck haben, Stoffwechselstörungen, aber auch Frauen, die an Schwangerschaftsdiabetes gelitten haben.

Opfern Apotheke

VITAMIN D BESTIMMUNG

Vitamin D wird in der Wissenschaft oft auch als Hormon bezeichnet, das vielfältige Aufgaben in unserem Körper erfüllt. Es stärkt nicht nur unsere Knochen, sondern hemmt Entzündungen und reduziert die Anfälligkeit für Atemwegsinfekte, da „körpereigene Antibiotika“ vermehrt gebildet werden.

Opfern Apotheke

Unser absolutes Highlight: der Zell-Check

ZELL-CHECK

Der Zell-Check ermöglicht eine Messung der Bioverfügbarkeit von Mineralien und Vitaminen sowie eine Bestimmung der toxischen Metallbelastung. Des Weiteren ist es möglich, oxidativen Stress und Schutz zu messen. Der Zell-Check liefert außerdem Ergebnisse über die Aufnahme von Spurenelementen im Darm und den Säure-Basen-Ausgleich auf Zellebene.

Adler und Opfern Apotheke

TERMIN- VEREINBARUNG

Adler Apotheke
0316 830 342-11

Opfern Apotheke
0316 829 647

Alle Messungen und Analysen stellen keine Diagnose dar, sind immer unterstützend für den Körper gedacht und ersetzen keinen Besuch beim Arzt.

BIORESONANZ ANALYSE

Die Analyse mittels elektromagnetischer Schwingungen gibt Antwort auf den individuellen Bedarf an Nährstoffen im Körper. Sie ist sehr gut geeignet bei körperlichem Unwohlbefinden, Stress, Allergien, Verdauungsstörungen, Hautproblemen oder Energielosigkeit. Selbst bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten kann die Analyse angewendet werden.

Adler Apotheke

BACHBLÜTENBERATUNG

Seelenröster und Wegbegleiter

Die Bachblüten-Therapie ist eine einfache und sanfte Methode, um negative Gefühle und Stimmungen zu lindern. Sie unterstützen bei Schul- und Prüfungsangst, Schlafstörungen, Stress, Nervosität und vielen weiteren Unruhezuständen.

Adler und Opfern Apotheke

PHYTO BERATUNG

Die Phytoberatung bietet eine natürliche Unterstützung für Ihre Gesundheit mit Kräutern und Kräuterextrakten aus Phyto- und Gemmotherapie, die bei Bedarf durch Mineralien aus der Oligo- und Lithotherapie ergänzt werden.

Opfern Apotheke

ZUSÄTZLICHE MESSUNGEN

Blutdruckmessung

Blutzucker

Cholesterin

Blutfettprofil

HBA1C-Blutzucker-Langzeitwert

DARMBERATUNG

Leiden Sie unter Verdauungsproblemen?

Vielfach haben Depressionen, viele Hautprobleme, Schmerzen im Bewegungsapparat, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten uvm. ihren Ursprung im Darm. Die Darmberatung ist besonders empfehlenswert begleitend zu einer Therapie von z.B. Reizdarm, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa sowie bei Blähungen, Verstopfungen etc.

Adler und Opfern Apotheke

TIERBERATUNG

Unsere Vierbeiner sind wie Familienmitglieder und begleiten uns oftmals einen großen Lebensabschnitt lang. Daher wollen wir sie möglichst lange fit und gesund halten, um sie viele Jahre an unserer Seite zu haben. Egal ob Hund, Katze oder Pferd, wir beraten Sie gerne bei Fragen zu Tier-gesundheit und wohlfinden hinsichtlich Nahrungsergänzung, Homöopathie und Aromatherapie.

Opfern Apotheke

NÄHRSTOFFBERATUNG

Der Körper im Gleichgewicht

Jeder Nährstoff hat im Organismus spezifische Aufgaben zu erfüllen, damit alle Stoffwechselvorgänge reibungslos ablaufen. Mangelzustände führen zu Funktionseinschränkungen und begünstigen das Entstehen von Krankheiten. Wir beraten Sie gerne, um Ihre Vitalstoffe wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

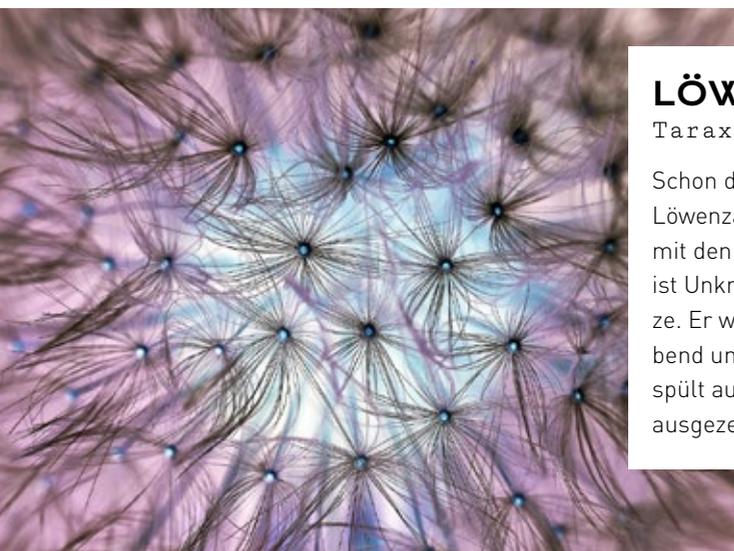
Opfern Apotheke



Stoffwechsel

ENTSCHLACKEN UND ENTGIFTEN

Unser Stoffwechsel hält alle unsere Körperfunktionen am Laufen und versorgt somit unseren Körper mit Energie.



LÖWENZAHN

Taraxacum officinale

Schon die Kinder kennen den gelb blühenden Löwenzahn und lieben es, die ausgereiften Samen mit den Flugschirmchen zu verblasen. Löwenzahn ist Unkraut, Wildgemüse und auch eine Heilpflanze. Er wirkt verdauungsfördernd, blähungstreibend und fördert die Gallensekretion. Löwenzahn spült auch die Nieren durch und ist somit ein ausgezeichnetes Entschlackungsmittel.

Nahrungsergänzung mit basischen Mineralsalzen

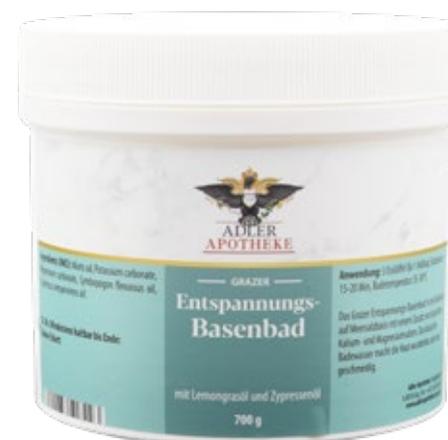
GRAZER BASENKAPSELN

Die enthaltene Mineralstoffmischung ist reich an Kalzium und Magnesium. Kalzium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Zink leistet einen Beitrag zu einem normalen Säure-Basenstoffwechsel. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten

Inhaltsstoffe: 3 Kapseln enthalten: Calciumcarbonat (300 mg Calcium), Magnesiumoxid (150 mg Magnesium), Kaliumhydrogencarbonat (120 mg Kalium), Zinkgluconat (4,2 mg Zink), Mangan gluconat (1 mg Mangan)

Packungsgröße: 90 Kapseln



Badesalz zur Entsäuerung

GRAZER BASENBAD MIT/ OHNE DUFT

Das Grazer Basenbad ist ein Badesalz auf Meersalzbasis mit einem Zusatz von basischen Kalium- und Magnesiumsalzen. Das basische Badewasser macht die Haut wunderbar zart und geschmeidig. Das Grazer Basenbad ist mit Lemongrass/Zypressen-Duft oder einer Duftmischung aus Mandarinen-, Orangen-, Tonka- und Zimtrindenöl oder neutral erhältlich.

Anwendung: 3 Esslöffel auf ein Vollbad

Inhaltsstoffe: 700 g enthalten: Meersalz, Kaliumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat

Packungsgröße: 700 g

Nahrungsergänzung mit
basischen Mineralsalzen

GRAZER BASENPULVER + ZINK

Das Grazer Basenpulver besteht aus einer ausgewogenen Kombination basischer Mineralstoffe. Kalzium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Zink leistet einen Beitrag zu einem normalen Säure-Basenstoffwechsel. Die Mischung ist natrium- und phosphatfrei.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich einen gehäuften Teelöffel (ca. 5 g) in ein Glas Wasser geben, gut umrühren und trinken

Inhaltsstoffe: 5 g enthalten: Calciumcitrat und -gluconat (300 mg Calcium), Kaliumhydrogencarbonat (200 mg Kalium), Magnesiumcitrat und -carbonat (150 mg Magnesium), Zinkgluconat (5 mg Zink)

Packungsgröße: 200 g



Nahrungsergänzung zu kalorienreduzierten Diäten

GRAZER SCHLANKHEITS-KAPSELN

Die enthaltenen Vitamine B1, B2, B12, Pantothensäure und Vitamin C leisten einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel. Vitamin B2, B6, B12, Pantothensäure, Folsäure und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Chrom und Zink unterstützen den normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate).

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit Wasser

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 1,1 mg Vitamin B1, 1,5 mg Vitamin B2, 16 mg Vitamin B3, 6 mg Vitamin B5, 1,4 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 0,3 mg Folsäure, 0,1 mg Biotin, 100 mg Vitamin C, 60 µg Chrom, 12 mg Zink, 100 mg myo-Inositol, 200 mg L-Tryptophan, 32 mg Magnesium

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung mit Kräutern

GRAZER BASEN TEE

Grazer Basentee ist eine ausgewogene Kombination aus 10 Kräutern. Der wohlschmeckende Kräutertee eignet sich besonders als Begleitung von Fastenkuren, aber auch für die tägliche Flüssigkeitszufuhr.

Verzehrempfehlung: 2 gehäufte Esslöffel Basentee mit 1 Liter siedendem Wasser übergießen, 5 Minuten zugedeckt ziehen lassen und abseihen

Inhaltsstoffe: Löwenzahnblatt, Brennnessel, Eibischblätter, Fenchel, Lindenblüten, Melissenblätter, Queckenwurzel, Rotbusch, Stiefmütterchenkraut, Kornblumenblüten

Packungsgröße: 100 g



Nahrungsergänzung mit Kräutern

GRAZER STOFFWECHSEL TEE

Grazer Stoffwechseltee enthält eine Kräutermischung zur Unterstützung der normalen Leber-Galle-Funktion

Verzehrempfehlung: Einen gehäuften Teelöffel der Teemischung mit ¼ Liter kochendem Wasser übergießen, 5 Minuten ziehen lassen und durchsiehen. 2 x täglich 1 Tasse Tee trinken

Inhaltsstoffe: Rosmarinblätter, Artischockenblätter, Ehrenpreis, Olivenblätter, Löwenzahnblätter, Taigawurzel

Packungsgröße: 90 g

FAMILIE MILENKOVICS STELLT SICH VOR:

Nahrungsergänzung mit Kräutern

GRAZER ENTSCHLACKUNG TEE

Grazer Entschlackungstee ist die ideale Flüssigkeitszufuhr als Ergänzung zu Schlankheitskuren.

Verzehrempfehlung: 1 gehäuften Teelöffel pro Tasse mit heißem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch zubereiteten Tee trinken

Inhaltsstoffe: Mateblätter, Birkenblätter, Zinnkraut, Pfefferminze, Malvenblüten

Packungsgröße: 100 g



Nahrungsergänzung mit
Kräuterextrakten

GRAZER ENTSCHLACKUNGS- TROPFEN

Grazer Entschlackungstropfen eignen sich besonders als Ergänzung zu Diäten und Schlankheitskuren

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 30 Tropfen mit Wasser einnehmen

Inhaltsstoffe: Auszug aus Brennnesselkraut, Birkenblätter, Löwenzahnwurzel, Mateblätter und Pfefferminzblätter, Topinamburtinktur, Pfefferminzspiritus

Alkoholgehalt: 52,6 Vol.-%

Packungsgröße: 50 ml, 100 ml

Mag. Silvia Milenkovic



**Apothekerin, Inhaberin Opfern Apotheke (seit 22 Jahren)
Ideenlieferantin und Kundenbegeisterin**

Drei Dinge, die ich immer bei mir habe:

Handy, Brille, Lippenstift

Das tue ich für meine Gesundheit:

Am liebsten im Wald spazieren gehen, bewusst essen und gute

Laune versprühen

Das bedeutet Glück:

Harmonie in Familie und Beruf, jemandem eine Freude machen oder auch die kleinen Dinge des Lebens genießen

**Apotheker, Inhaber der Adler Apotheke seit 1980, Inhaber des
Wurzelsepp seit 1992**

Drei Dinge, die ich immer bei mir habe:

Smartwatch, Geldtasche mit Bild der Mutter Gottes, Schlüssel mit Anhänger

Das tue ich für meine Gesundheit:

Tägliche Bewegung, gesunde Ernährung dank meiner Frau, eine positive

Grundeinstellung zum Leben

Das bedeutet Glück:

Gute Beziehung zu Familie, Freunden und Mitarbeitern, Großzügigkeit und Dankbarkeit, dass es das Leben gut mit mir meint

Prof. Mag. Bernd Milenkovic



Mag. Nina Milenkovic



**Apothekerin, Nährstoffexpertin
und Influencerin**

Drei Dinge, die ich immer bei mir habe:

Hauseigenen Labello, Wasser, mein Handy

Das tue ich für meine Gesundheit:

Genug schlafen, viel Wasser trinken und mich vegan ernähren

Das bedeutet Glück: Zeit zu haben, mit den Menschen etwas zu unternehmen, die mir wichtig sind. Zeit ist die Wiege des Lebens

Maximilian Milenkovic, B.Sc



Digitalisierung, Innovation

Drei Dinge, die ich immer bei mir habe:

Smartphone, Sonnenbrille, Geldtasche

Das tue ich für meine Gesundheit:

Drei- bis fünfmal pro Woche Sport (Padel-Tennis oder Joggen), ausreichend Schlaf, täglich viel Wasser trinken

Das bedeutet Glück: Glück bedeutet für mich eine positive innere Einstellung. Es geht darum, das Leben mit Optimismus anzunehmen, Herausforderungen zu meistern und Chancen zu erkennen. Glück ist für mich nicht nur das Erreichen von Zielen, sondern vielmehr der Weg und die Art und Weise, wie ich das Leben erlebe.

Mag. Emilia Milenkovic



Apothekerin, Tierexpertin

Drei Dinge, die ich immer bei mir habe:

Handy, Brille, Geldtasche

Das tue ich für meine Gesundheit:

Jeden Tag raus in die Natur gehen (egal bei welchem Wetter), viel bewegen, bei Bedarf nehme ich unsere hauseigenen Nahrungsergänzungsmittel

Das bedeutet Glück: Bei meiner Familie und meinen Freunden zu sein, Zeit mit meinen Vierbeinern zu verbringen



Immunsystem, Vitalität

UNSER WOHL- FÜHLFAKTOR

Bleiben Sie aktiv und verbessern Sie Ihre Vitalität, indem Sie Stress reduzieren und Ihre Energie und Abwehrkräfte steigern.



HAGEBUTTE

Rosa canina

Dem Verzehr von Hagebutten soll in der griechischen Mythologie die Göttin Aphrodite ihre Schönheit verdanken. Hagebutten sind kleine Vitamin C-Bomben. Die Powerfrüchte enthalten aber auch B-Vitamine, Provitamin A, Mineralstoffe und Antioxidantien (Lycopin, Flavonoide) und eignen sich damit zur Stärkung bei Immunschwäche, bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen.

Nahrungsergänzung zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit

GRAZER AKTIV TONIKUM MIT ZUCKER

Grazer Aktivtonikum enthält hochwertiges gentechnikfrei gewonnenes Sojalecithin. Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil jeder menschlichen Zelle. Dazu versorgt das Grazer Aktivtonikum den Körper mit wertvollen B-Vitaminen und mit den Vitaminen A, C und E. Vitamin B2, B6, B12, Pantothenol und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und Vitamin B1, B2, B6, B12 und Nicotinamid zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Esslöffel (15 ml)

Inhaltsstoffe: 30 ml enthalten: 1,5 g Lecithin-gentechnikfrei, 1,1 mg Vitamin B1, 1,5 mg Vitamin B2, 1,8 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 15 mg Nicotinamid, 5 mg Pantothenol, 0,3 mg Folsäure, 100 mg Vitamin C, 6 mg Vitamin E, 2600 I.E Vitamin A, Süßungsmittel 3 g Rohrzucker

Alkoholgehalt: 12 Vol.-%

Packungsgröße: 500 ml



Nahrungsergänzung zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit

GRAZER AKTIV TONIKUM ZUCKERFREI

Grazer Aktivtonikum enthält hochwertiges gentechnikfrei gewonnenes Sojalecithin. Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil jeder menschlichen Zelle. Dazu versorgt das Grazer Aktivtonikum den Körper mit wertvollen B-Vitaminen und mit den Vitaminen A, C und E. Vitamin B2, B6, B12, Pantothenol und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und Vitamin B1, B2, B6, B12 und Nicotinamid zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

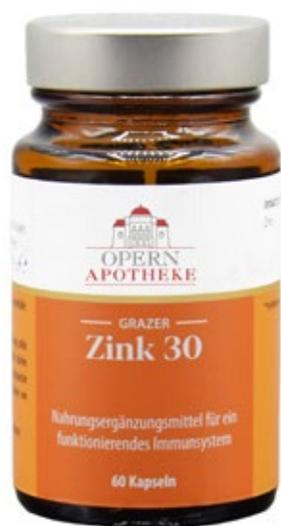
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Esslöffel (15 ml)

Inhaltsstoffe: 30 ml enthalten: 1,5 g Lecithin-gentechnikfrei, 1,1 mg Vitamin B1, 1,5 mg Vitamin B2, 1,8 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 15 mg Nicotinamid, 5 mg Pantothenol, 0,3 mg Folsäure, 100 mg Vitamin C, 6 mg Vitamin E, 2600 I.E Vitamin A, Süßungsmittel: Fruchtzucker, Sorbit, Saccharin

Alkoholgehalt: 12 Vol.-%

Packungsgröße: 500 ml





Nahrungsergänzung
für ein funktionierendes Immunsystem

ZINK 30

Zink spielt eine wesentliche Rolle beim Zellwachstum und kann die Wundheilung fördern und die Entwicklung der Hormone in der Pubertät bei Jugendlichen unterstützen. Die Regeneration nach dem Sport wird angekurbelt und das Immunsystem kann gestärkt werden. Zink trägt zur Erhaltung, normaler Knochen, Haut, Haare und Nägel bei. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung und kann die Zellen vor oxidativem Stress schützen.

Verzehrempfehlung: Jeden 2. Tag 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit, bevorzugt abends und außerhalb der Mahlzeiten einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält 30 mg Zink

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzung für
das Immunsystem

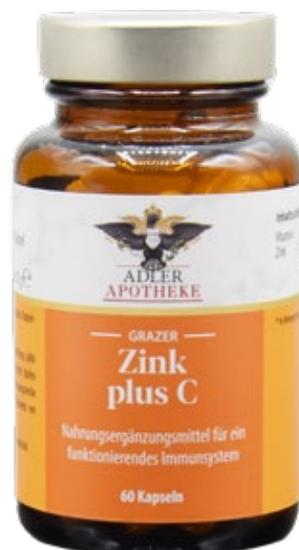
GRAZER ZINK PLUS C KAPSELN

Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 12 mg Zink und 150 mg Vitamin C

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung

GRAZER VITAMIN D3 TROPFEN

Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei, und es leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tropfen

Inhaltsstoffe: 1 Tropfen enthält: 1200 IE Vitamin D3

Packungsgröße: 20 ml



Nahrungsergänzung mit
hochdosiertem Vitamin D

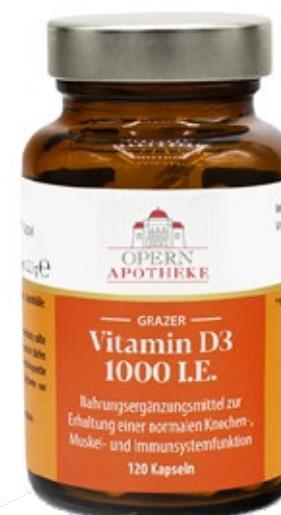
GRAZER VITAMIN D 3

Vitamin D kann zwar in der Haut mit Hilfe von UV-B-Strahlen des Sonnenlichts gebildet werden, allerdings reicht in Mitteleuropa die Sonneneinstrahlung während der Herbst und Wintermonate nicht aus, um eine optimale Versorgung zu sichern. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei, und es leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel zum Essen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Cholecalciferol (Vitamin D3) 25 µg (= 1000 I.E.)

Packungsgröße: 120 Kapseln



Nahrungsergänzung

GRAZER VITAMIN D3+K2 TROPFEN

Vitamin D3 und Vitamin K2 tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Dabei ist Vitamin K2 beteiligt an der Knochenmineralisierung in Kooperation mit dem Vitamin D. Dazu leistet Vitamin D3 einen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tropfen

Inhaltsstoffe: 1 Tropfen enthält: Vitamin D3 25 µg (= 1000 I.E.), Vitamin K2 (MK7 all-trans) 18,75 mcg

Packungsgröße: 20 ml



Nahrungsergänzung mit Kräutern

GRAZER GESUNDHEITS-FRÜHSTÜCKS-TEE

Der Grazer Gesundheits-Frühstücks-Tee ist eine wohlschmeckende Kräutermischung für den idealen Start in den Tag.

Verzehrempfehlung: Einen gehäuften Teelöffel der Teemischung mit ¼ Liter kochendem Wasser abbrühen, 5 Minuten ziehen lassen und durchsiehen. Nach Belieben morgens oder mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken

Inhaltsstoffe: Brombeerblätter, Melissenblätter, Pfefferminzblätter, Fenchel Früchte, Klatschmohnblüten, Orangenblüten, Hibiskusblüten, Hagebutten-schalen

Packungsgröße: 100 g



Intensivpflege im Lippen- und Mundbereich

GRAZER HERPEX CREME

Grazer Herpex - Creme enthält hautberuhigendes Zink und Dexpanthenol sowie die antioxidativen Vitamine C und E. Das Grapefruitsamenextrakt hat pilzhemmende und antibakterielle Eigenschaften. Mit Bachblüten-Rescueessenz und Lysin.

Anwendung: Je nach Bedarf mehrmals täglich eincremen.

Inhaltsstoffe: Grapefruitsamenextrakt, Dexpanthenol, Lysin, Calcium ascorbat, Ac. Ascorbicum, Zinkgluconat, Tocopherolacetat, Rescueessenz, Melissenöl

Packungsgröße: 6 g



Nahrungsergänzung mit allen B-Vitaminen

GRAZER B-KOMPLEX KAPSELN

Grazer B-Komplex-Kapseln enthalten B-Vitamine in einer höheren Dosierung zur Unterstützung zahlreicher Stoffwechsellleistungen des Körpers wie z.B.: Biotin, Nicotinamid, Pantothersäure sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Vitamine Biotin, Nicotinamid, B1, B2, B6 und B12 leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Vitamin B1 6,6 mg, Vitamin B2 8,4 mg, Vitamin B6 8,4 mg, Aktiviertes Vit. B12 15 µg, Nicotinamid 96 mg, Pantothersäure 36 mg, Aktivierte Folsäure 600 µg, Biotin 300 µg, Cholin 50 mg, Myo-Inositol 30 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung

GRAZER OPC KAPSELN

OPC ist ein antioxidativer Stoff, der aus den Kernen von Trauben gewonnen wird. Er dient dem Immunsystem, kommt bei Anti-Aging zum Einsatz, schützt die Zellen vor oxidativem Stress und fördert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 230 mg OPC, 10 mg Resveratrol

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung für den Zellstoffwechsel

GRAZER COENZYM Q10 60 MG KAPSELN

Coenzym Q10 (Ubichinon) ist in allen Körperzellen vorhanden und hat eine zentrale Aufgabe bei der Umwandlung von Nahrungsenergie in Zellenergie. Es ist ein wichtiges Coenzym und Antioxidans und ist in den Zellmembranen der Mitochondrien zu finden. Dort ist das Coenzym unter anderem für die Bildung des Energiespeichers ATP zuständig. Besonders Körperzellen mit hohem Energieverbrauch profitieren von einer optimalen Coenzym Q10 Versorgung.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 60 mg Coenzym Q10

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzung

GRAZER COENZYM Q10 120 MG KAPSELN

Das Coenzym Q10 ist ein körpereigener Stoff, der sich in jeder Zelle als Kraftquelle, quasi als Kraftwerk befindet. Er ist vor allem für die Energie (die ATP-Herstellung) der Muskelkraft und den Schutz des Herzmuskels verantwortlich. Durch diese wunderbaren Eigenschaften wird es auch als Anti-Aging Mittel gerne eingesetzt.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 120 mg Coenzym Q10

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzung

GRAZER COENZYM Q10 PLUS KAPSELN

Coenzym Q10 hat eine Schlüsselfunktion im zellulären Energiestoffwechsel. Zur Deckung eines erhöhten Bedarfes bei körperlichen und geistigen Belastungen und bei abnehmender Coenzym Q10 Produktion im Alter oder durch Einnahme von Medikamenten. Coenzym Q10 ist ein fettlösliches Antioxidans und trägt wie auch Selen und Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 60 mg Coenzym Q10, 50 µg Selen, 20 mg pflanzliches Vitamin E

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung zum Schutz der Zellen

GRAZER SELEN PLUS KAPSELN

Selen ist eines der wichtigsten Antioxidantien. Es bildet ein Schutzschild um den Körper und schützt so vor Umwelteinflüssen und Co. Immunsystem, Schilddrüse, Haut, Haare und Nägel sind ebenfalls dankbar für eine ausreichende Selenzufuhr.

Verzehrempfehlung: 1x täglich mit ausreichend Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Selen 200 µg, Vitamin A 4000 I.E., Vitamin E 145 I.E.

Packungsgröße: 100 Kapseln



Nahrungsergänzung

GRAZER PQQ PLUS KAPSELN

Pyrrolochinolinchinon (PQQ) ist ein vitaminähnlicher Nährstoff und ein starkes Antioxidans. Es kommt direkt in den Mitochondrien vor. Dies sind Zellbestandteile, die als „Zellkraftwerke“ für die Energieproduktion verantwortlich sind. 90 % des eingeatmeten Sauerstoffs werden in den Mitochondrien in Energie umgesetzt, mit der alle Organe und Körperfunktionen am Laufen gehalten werden. PQQ unterstützt die Mitochondrienfunktion und ist für die Zelle auch ein Signalgeber, um neue Mitochondrien zu generieren.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten : Vitamin B1 3,3 mg , Vitamin C 40,0 mg, Vitamin E 6,0 mg, Calcium 224,0 mg, Selen 27,5 µg, Zink 5,0 mg L-Carnitin 197,6 mg, Kurkumawurzelstockextrakt 250,0 mg, davon Curcuminode 237,5 mg, Coenzym Q10 110,0 mg, PQQ 10,0 mg, Schwarzer Pfefferfrucht Extrakt 2,1 mg, davon Piperin 2,0 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln

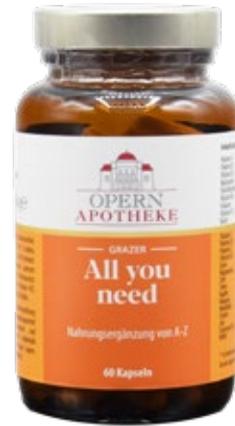
GRAZER ALL YOU NEED KAPSELN

Mit einer ausgewogenen Basisversorgung an Vitaminen und Mikronährstoffen wird Ihr Körper jeden Tag versorgt. Neben dem Immunsystem werden auch Ihr Wohlbefinden und der Energiehaushalt gestärkt.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: Vit. A 0,4 mg, Vit. B1 1,1 mg, Vit. B2 2 mg, Niacinamid 15 mg, Pantothensäure 8 mg, Vit. B6 1,5 mg, Folsäure 300 µg, Vit. B12 5 µg, Biotin 60 µg, Vit. C 90 mg, Vit. D3 15 µg, Vit. E 12 mg, Vit. K 2 40 µg, Eisen 3 mg, Magnesium 241 mg, Zink 5 mg, Selen 40 µg, Kupfer 0,5 mg, Mangan 1 mg, Molybdän 30 µg, Chrom 30 µg, Jod 30 µg, Coenzym Q10 5 mg, MSM 50 mg.

Packungsgröße: 60 Kapseln



Jetzt auch als Nachfüllung mit 100 Kapseln erhältlich

Nahrungsergänzung

GRAZER MAGNESIUM KAPSELN

Magnesium ist für eine ordnungsgemäße Funktion zahlreicher Stoffwechselfvorgänge unseres Körpers notwendig. Es ist essentiell für die Aktivierung von etwa 300 Enzymen. Magnesium ist wichtig zur Unterstützung der Muskulatur und für ein gesundes Nervensystem. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium leistet einen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen psychischen Funktion.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 255 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat)

Packungsgröße: 60 Kapseln, 120 Kapseln



Nahrungsergänzung mit der Aminosäure L-Lysin

GRAZER L-LYSIN KAPSELN

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, welche der Körper nicht selbst herstellen kann und die daher mit der Nahrung zugeführt werden muss. L-Lysin unterstützt die Wundheilung, stärkt das Immunsystem und fördert die Abheilung von Fieberblasen (Herpes simplex) durch Hemmung von L-Arginin, eine für die Vermehrung des Virus wichtige Aminosäure.

Gemeinsam mit den Aminosäuren Glycin und Prolin ist Lysin ein wichtiger Bestandteil von Kollagen (in Haut und Bindegewebe).

Verzehrempfehlung: 1 – 3 x täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 456 mg L-Lysin

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzung mit Betacarotin

GRAZER SONNEN KRAFT

Neben seiner Rolle als Vorstufe von Vitamin A besitzt Betacarotin antioxidative Eigenschaften. Es trägt dazu bei, Zellen der Haut vor oxidativen Schäden (wie durch kurzwelliges UV-Licht) zu schützen. Auch Vitamin E, Vitamin C, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamine A, C, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 6 mg Betacarotin, Vitamin E natürlich 2,6 mg, Lutein 3 mg, Astaxanthin 50 µg, Vitamin C (aus Calciumsorbat) 120 mg, Zink 10 mg, Selen 85 µg

Packungsgröße: 60 Kapseln

Nahrungsergänzung gegen oxidativen Stress

GRAZER ANTIOXIDANTIEN KAPSELN

Ein Ungleichgewicht von freien Radikalen und antioxidativen Schutzsystemen des Körpers ist maßgeblich an Alterungsprozessen und am Entstehen und Fortschreiten zahlreicher chronischer Erkrankungen beteiligt. Hohe körperliche und psychische Belastungen, unausgewogene Ernährung, Medikamenteneinnahme und negative Umwelteinflüsse können die Entstehung freier Radikale fördern. Die Antioxidantien Kapseln enthalten eine Kombination von stark antioxidativen Vitaminen und Pflanzenstoffen. Die Vitamine B2, C und E, Selen und Zink tragen dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1 – 2 x täglich 1 Kapsel

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 6 mg Betacarotin, 100 mg Ascorbinsäure, 60 mg Reduziertes Glutathion, 10 mg Zink, 50 mg Alpha-Liponsäure, 50 mg OPC, 50 mg Grünteeextrakt 95%, 50 mg Mariendisteleextrakt 80%, 50 mg Heidelbeereextrakt 25%, 50 mg Glycin, 20 mg D-alpha-Tocopherolacetat, 100 µg Selen, 17 mg Curcumin, 2,4 mg Riboflavin, 1,5 mg Lycopin

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung für den Zellstoffwechsel

GRAZER UBIQUINOL KAPSELN

Ubiquinol ist die reduzierte und damit die aktive Form des Coenzym Q10. Ubiquinol kann aus dem Darm besser aufgenommen werden als das oxidierte Coenzym Q10 (Ubiquinon). Ubiquinol ist eines der stärksten, fettlöslichen Antioxidantien. Es kann Körperzellen und Zellmembranen gegen oxidative Schäden schützen. Ubiquinol spielt eine essentielle Rolle in der ATP (Energie)-Produktion in den Zellen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 50 mg stabilisiertes naturidentisches Ubiquinol der Fa. Kaneka®

Packungsgröße: 30 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-01832

GRAZER ZAHNFLEISCHPINSELUNG*

Wirkungsweise: Grazer Zahnfleischpinselung ist eine Lösung zur lokalen Anwendung auf der Mundschleimhaut. Die in der Grazer Zahnfleischpinselung enthaltene Kamillen- und Myrrhentinktur wirken antiseptisch, entzündungshemmend und schmerzstillend, Blutwurz- und Ratanhiatinktur wirken zusammenziehend (gewebstfestigend), Vitamin C stärkt das Bindegewebe.

Anwendungsgebiete: Grazer Zahnfleischpinselung hilft bei Zahnfleischentzündungen und bei entzündlichen Irritationen der Mundschleimhaut. Der enthaltene Pfefferminzspiritus hat außerdem eine kühlende Wirkung.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 20 g Kamillentinktur, 20 g Myrrhentinktur, 20 g Ratanhiatinktur, 20 g Blutwurz tinktur, 5 g Vitamin C, 15 g Pfefferminzspiritus

Packungsgröße: 20 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Nahrungsergänzung bei veganer oder vegetarischer Ernährung

GRAZER VEGIVIT KAPSELN

Wer sich vegetarisch oder vegan ernährt, hat sich für eine gesunde und auch nachhaltige Lebensweise entschieden. Diese Ernährungsweisen versorgen den Körper im Allgemeinen besser mit vielen Mikronährstoffen sowie sekundären Pflanzenstoffen als eine Mischkost. Dennoch birgt diese Ernährung das Risiko, einzelne Nährstoffe nicht ausreichend zuzuführen. Grazer Vegivit enthält viele dieser Mikronährstoffe in einer gut bioverfügbaren Form. Die Kapseln sind frei von tierischen Bestandteilen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 1,1 mg Vitamin B1, 1,4 mg Vitamin B2, 1,4 mg Vitamin B6, 3 µg Methylcobalamin (= Aktiviertes Vitamin B12), 200 µg Folsäure, 6 mg Pantothenensäure, 16 mg Nicotinamid, 5 µg Vitamin D2 (aus Pilzen), 14 mg Eisen, 150 µg Jod, 10 mg Zink, 100 mg Magnesium

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung

GRAZER VITAMIN B12 SPRAY

Grazer Vitamin B 12 Spray enthält die aktive Form des Vitamin B 12 (Methylcobalamin), welches durch die Anwendung in gelöster Form zum Teil schon direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen wird. In der Nahrung findet sich verwertbares Vitamin B 12 nur in tierischen Nahrungsmitteln, geringe Mengen sind in fermentierten pflanzlichen Produkten enthalten. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Es leistet einen Beitrag zu einer normalen Blutbildung und ist wichtig für die normale Funktion des Immunsystems.

Verzehrempfehlung: 2 Sprühstöße täglich

Inhaltsstoffe: 2 Sprühstöße enthalten: Methylcobalamin 500 µg

Packungsgröße: 30 ml





Diabetes

ALLES IM GLEICHGEWICHT?

Einen ausgewogenen Zuckerstoffwechsel erreichen Sie mit ausgewählten Mikronährstoffen und Pflanzenextrakten.



GRÜNTEE

Camellia sinensis

Grüner Tee wird schon seit mehreren tausend Jahren in China und Japan vor allem aus medizinischen Gründen getrunken. Der nicht fermentierte Grüne Tee hat einen hohen Gehalt an antioxidativen Inhaltsstoffen (Polyphenole). Diese wirken als Zellschutz gegen freie Radikale und können unter anderem einen positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel bei Diabetikern ausüben.



Nahrungsergänzung für einen normalen Zuckerstoffwechsel

GRAZER DIAVIT KAPSELN

Chrom und Zink leisten einen Beitrag zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Vitamin B1, B6, B12 und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Betacarotin, die Vitamine C und E, Zink, Coenzym Q10, Selen und α -Liponsäure tragen dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Grünteeextrakt und Quercetin leisten einen Beitrag zum Schutz vor zuckerbedingten Schäden.

Verzehrempfehlung:

1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe:

1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 3 mg Vitamin B6, 3 μ g Vitamin B12, 400 μ g Folsäure, 5,8 mg Calc.pantothenat, 100 μ g Biotin, 15 mg Vitamin E pflanzlich, 3 mg Betacarotin, 10 mg Coenzym Q10, 100 μ g Chrom, 100 μ g Selen, 12 mg Zink, 50 mg Vitamin C gepuffert, 75 mg Grüntee-Extrakt, 50 mg α -Liponsäure, 50 mg Quercetin

Packungsgröße:

60 Kapseln



Haut, Haare, Nägel

STRUWWELPETRA & STRUWWELPETER

Jeder wünscht sich starke Nägel, eine wallende Mähne und zarte Haut. Wichtige Spurenelemente sorgen dafür, diese Ziele zu erreichen.

BAMBUS

Bambusoideae

Bambus, aus der Familie der Süßgräser, ist auf allen Erdteilen mit Ausnahme von Europa und der Antarktis anzutreffen. Die Pflanze fällt durch ihre enorme Wuchsgeschwindigkeit und Festigkeit auf. Bambushalme enthalten bis zu 77 % organisch gebundenes Silizium. Silizium ist ein notwendiges Spurenelement für die Bildung von Haut, Haaren, Knochen und Bindegewebe.

Nahrungsergänzung mit einer speziellen Kombination von Aufbaustoffen, Vitaminen und Spurenelementen für Haut, Haare und Nägel

GRAZER HAUT HAARE NÄGEL KAPSELN

Die Kapseln enthalten Cystin und Methionin, zwei wichtige schwefelhaltige Aminosäuren, die die Grundbausteine von Haaren und Nägeln bilden. Biotin und Zink tragen zur Erhaltung von normaler Haut und Haaren bei. Zink und Selen leisten einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haare und Nägel. Niacin, Vitamin B6, Pantothersäure und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Silizium ist ein wichtiges Spurenelement. Selen, Zink, Kupfer und Betacarotin tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 50 mg Bambusextrakt (75% Kieselsäure), 16 mg Niacin, 3 mg Vitamin B6, 6 mg Calciumpantothenat, 100 µg Biotin, 20 mg L-Cystein, 10 mg L-Methionin, 20 mg L-Glutamin, 800 µg Kupfer, 50 µg Selen, 12 mg Zink, 3 mg Betacarotin

Packungsgröße: 60 Kapseln, 120 Kapseln



Jetzt auch als Nachfüllung mit 120 Kapseln erhältlich

Nahrungsergänzung mit Hyaluronsäure und Kollagen

GRAZER HYALURONSÄURE PLUS KAPSELN

Hyaluronsäure ist eine körpereigene Substanz und wichtiger Bestandteil von Bindegewebe, Haut, Glaskörper des Auges, Gelenksflüssigkeit und Knorpel. Hyaluronsäure ist durch ihre hohe Wasserbindungsfähigkeit wesentlich für die Aufrechterhaltung des Feuchtigkeitsgehaltes der Haut verantwortlich. Sie sorgt für Elastizität und verbessert das Regenerationsvermögen. Collagen ist ein faserförmiges Strukturprotein, das wesentlich am Aufbau des Bindegewebes beteiligt ist.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 100 mg Hyaluronsäure, 250 mg Collagen Hydrolysat

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-02219

GRAZER WUND- UND HEILSALBE*

Wirkungsweise: Grazer Wund- und Heilsalbe ist eine Salbe zur Anwendung auf geschädigter Haut. Der in der Grazer Wund- und Heilsalbe enthaltene Lebertran begünstigt durch seinen Gehalt an Vitamin A die Wiederherstellung zerstörter Gewebe. Zinkoxid übt zusätzlich einen leicht desinfizierenden Effekt aus. Dexpanthenol fördert die Heilung von Wunden.

Anwendungsgebiete: Grazer Wund- und Heilsalbe hilft bei oberflächlichen Wunden aller Art, Verletzungen, Schürfwunden, leichten, kleinflächigen Verbrennungen, Entzündungen, Schrunden, aufgesprungenen Händen.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 2,5 g Dexpanthenol, 10,0 g Lebertran, 15,0 g Zinkoxid

Packungsgröße: 40 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-01870

GRAZER EST-GEL*

Wirkungsweise: Grazer Est-Gel ist ein Gel zum Auftragen auf die Haut. Die im Grazer Est-Gel enthaltene essigsaurer Tonerde und die Kamillentinktur haben eine entzündungshemmende und abschwellende Wirkung. Diphenhydramin wirkt juckreizstillend und antiallergisch.

Anwendungsgebiete: Grazer Est-Gel ist ein kühlendes Gel zur Anwendung bei Insektenstichen, Juckreiz verschiedener Ursache, leichten Verbrennungen, Sonnenbrand und sonnengeröteter Haut. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 5 g Kamillentinktur, 5 g Essigsaurer Tonerde, 2 g Diphenhydramin Hydrochlorid.

Packungsgröße: 30 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Basische Deocreme ohne Aluminium GRAZER DEO CREME ROLL-ON

Aluminiumfreie Creme mit sehr guter Hautverträglichkeit und angenehmen Duft. Durch die Erzeugung eines basischen Milieus und die antibakterielle Wirkung der ätherischen Öle werden Bakterienwachstum und Geruchsbildung wirksam gehemmt. Ohne chemische Konservierungsstoffe.

Inhaltsstoffe: Sheabutter, Lecithin, Glycerin, Natürliche ätherische Öle

Packungsgröße: 50 g



Pflanzliches Repellent GRAZER MÜCKEN SPRAY

Der Duft der ätherischen Öle von Lavendel, Eucalyptus und Zitronengras wehrt lästige Fliegen, Insekten und Mücken ab. Die konservierungsstofffreie Spraylösung ist für Kleinkinder, Kinder und Erwachsene mit empfindlicher Haut geeignet.

Anwendung: Auf unbedeckte Hautstellen aufsprühen, bei Bedarf alle 3-4 Stunden wiederholen.

Inhaltsstoffe: Lavendelöl, Eucalyptusöl, Lemongrasöl
Packungsgröße: 50 ml



Herz, Kreislauf

STARKE LEISTUNG

Tun Sie Ihrem Herzen etwas Gutes und verbessern Sie die Durchblutung und den Rhythmus Ihres Körpers.



WEISSDORN

Crataegus

Der Weißdorn wird schon seit ca. 2000 Jahren traditionell als Mittel bei Herzschwäche eingesetzt. Die Heilpflanze ist auch in der chinesischen Medizin und bei den Indianern in Nordamerika bekannt. Inhaltsstoffe des Weißdorns wirken herzkärkend, mindern Rhythmusstörungen, verbessern die Herzdurchblutung und stellen eine ideale Ergänzung zur ärztlichen Therapie dar.



Nahrungsergänzung

GRAZER ARGININ PLUS KAPSELN

Wirkungsweise: Die Grazer Arginin plus Kapseln regulieren auf natürliche Art und Weise den Blutdruck, fördern die Durchblutung, erweitern die Gefäße, unterstützen bei erektiler Dysfunktion und stärken das Immunsystem.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel nach dem Essen mit Flüssigkeit einnehmen

2 Kapseln enthalten: L-Arginin Base 860 mg, Aktivierte Folsäure (Metafolin) 224 µg, Vitamin B12 6 µg, Vitamin B 6 (50 %) 1,15 mg, OPC (Pycnogenol) 47 mg

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-02217

GRAZER HERZ- UND KREISLAUF-TONIKUM*

Wirkungsweise: Das im Grazer Herz- und Kreislauf-Tonikum enthaltene Weißdornkraut stärkt die Herzkraft und verbessert die Durchblutung des Herzmuskels, Mistel wirkt kreislaufregulierend, Melisse beruhigt ein nervöses Herz.

Anwendungsgebiete: Grazer Herz- und Kreislauf-Tonikum hilft bei leichteren Formen von Herz- und Kreislaufbeschwerden und bei beginnender Leistungsschwäche des Herzens.

Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: einen Alkoholauszug aus 0,5 g Melissenblättern, 0,5 g Mistelkraut und 0,5 g Weißdornblättern mit -blüten

Packungsgröße: 500 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Reg.Nr. APO-5-01997

GRAZER HERZ- UND KREISLAUF-TROPFEN*

Wirkungsweise: Das in den Grazer Herz- und Kreislauf-Tropfen enthaltene Weißdornkraut stärkt die Herzkraft und verbessert die Durchblutung des Herzmuskels, Mistel wirkt kreislaufregulierend, Melisse beruhigt ein nervöses Herz.

Anwendungsgebiete: Grazer Herz- und Kreislauf-Tropfen helfen bei leichteren Formen von Herz- und Kreislaufbeschwerden und bei beginnender Leistungsschwäche des Herzens.

Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: einen Alkoholauszug aus 10 g Melissenblättern, 10 g Mistelkraut und 10 g Weißdornblättern mit -blüten

Packungsgröße: 50 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Nahrungsergänzung für Herz und Nerven

GRAZER OMEGA 3 KAPSELN

Die enthaltenen Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die Einnahme von 2 Kapseln täglich leistet einen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und unterstützt eine normale Sehkraft. Das enthaltene hochwertige Fischölkonzentrat wird in Norwegen unter Einsatz von mehrfachen Reinigungsstufen hergestellt, damit Schwermetalle und organische Fremdverbindungen wirkungsvoll herausgefiltert werden können.

Verzehrempfehlung: 1 - 2 x täglich 1 Kapsel zum Essen

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 1000 mg Fischölkonzentrat entsprechend 400 mg EPA und 200 mg DHA

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems

GRAZER PROTECARD KAPSELN

Vitamin B1, B6, B12 und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Coenzym Q10 und L-Carnitin erfüllen wichtige Aufgaben in den Mitochondrien, den 'Kraftwerken' in den Zellen. Taurin, Coenzym Q10 und Vitamin E leisten einen Beitrag die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe: 1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 0,4 mg Folsäure, 5 µg Vitamin D, 20 mg Vitamin E, 0,1 mg Biotin, 100 mg Taurin, 100 mg L-Carnitin, 60 mg Coenzym Q10

Packungsgröße: 60 Kapseln



Nahrungsergänzung GRAZER EISEN KAPSELN

Unsere hauseigenen Grazer Eisen Kapseln enthalten mikroverkapseltes Eisen in Kombination mit natürlichem Vitamin C und weiteren Cofaktoren für den Eisenstoffwechsel. Durch die Mikroverkapselung des organischen Eisens wird eine sehr gute Schleimhautverträglichkeit und Aufnahme in den Körper erreicht. Eisen unterstützt die normale Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie einen normalen Sauerstofftransport im Körper.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel

Inhaltsstoffe: Eisen (mikroverkapselt) 15 mg, Acerola Pulver (17% Vit. C) 200mg, Kupfer 1 mg, Vitamin B2 2,5 mg, Vitamin B6 2,5 mg, Folsäure 0,3 mg, Vitamin B12 (als Methylcobalamin) 10 µg

Packungsgröße: 60 Kapseln

Natürlich Fühlen

VORTEILS-CLUB

Kunden entscheiden sich für Natürlich Fühlen, weil sie neben kompetenter, freundlicher und situationsgerechter Beratung die folgenden Vorteile genießen:

Unser Stammkundensystem

Die Adler und Opern Apotheke sowie der Wurzelsepp bieten Ihnen die Möglichkeit, sich kostenlos in unserem Vorteilsclub anzumelden. Dies ist sowohl online als auch direkt im Geschäft möglich. Folgende Vorteile ergeben sich für den Kunden:

- » Willkommensgeschenk
- » Geburtstagsgutschein
- » Monatliche Angebote im Vorteilsheft
- » Gratis Kundenzeitung (Gesundzeit) 2 x jährlich
- » Zustellung per Radboten oder Post
- » Newsletter
- » Kostenlose Kundenkarte
- » Jahresbonus, der am Privatumsatz errechnet wird:

- » € 0 bis € 500,- → 2%
- » € 501,- bis € 1.000,- → 3%
- » € 1.001,- bis € 1.500,- → 4%
- » € 1.501,- bis € 10.000,- → 5%

JETZT ANMELDEN & ALLE VORTEILE DES NATÜRLICH FÜHLEN VORTEILSCLUBS GENIESSEN

UND SO EINFACH GEHT'S

- Online unter www.natuerlich-fuehlen.at/vorteilsclub anmelden oder einfach den QR-Code scannen
- Sie können auch das Anmeldeformular ausfüllen und in einem Natürlich Fühlen Unternehmen abgeben



Unser Netzwerk

Durch die Zusammenarbeit der Adler Apotheke, Opern Apotheke und dem Wurzelsepp können wir unseren Kunden ein umfassendes Service, wie eine umfangreiche Beratung und ein großes Spektrum an Produkten anbieten.

Unser Online-Shop

Der Online-Shop der Adler Apotheke und Opern Apotheke bietet, anders als ein gewöhnlicher Apotheken-Online-Shop, auch Aktionen und Vergütungen für Stammkunden.



Muskeln, Rheuma, Gelenke

KREUZFIDEL UND AKTIV

Halten Sie Ihren Bewegungsapparat auf Trab! Ihre Muskeln und Gelenke werden es Ihnen danken.



ARNIKA

Arnica montana

Die gelb blühende Arnika kommt auf den Bergwiesen Europas, Sibiriens und Nordamerikas vor. Als Heilpflanze ist sie seit dem Mittelalter bekannt, schon Johann Wolfgang von Goethe wusste ihre Heilwirkung zu schätzen. Auszüge aus Arnika-Blüten werden äußerlich bei Verstauchungen, Blutergüssen, Muskelschmerzen, Venenentzündungen und nach Insektenstichen angewendet.



Reg.Nr. APO-5-01835

GRAZER RHEUMA TEE*

Wirkungsweise:

Grazer Rheumatee ist eine Teemischung mit entzündungshemmender, harntreibender und schmerzlindernder Wirkung.

Anwendungsgebiete:

Er wird angewendet zur unterstützenden Behandlung von rheumatischen Beschwerden sowie zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der Harnwege.
Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Zusammensetzung:

100 g enthalten: 20 g Schafgarbenkraut, 20 g Stiefmütterchenkraut, 20 g Hauhechelwurzel, 20 g Schachtelhalmkraut, 20 g Weidenrinde

Packungsgröße: 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Nahrungsergänzung für gesunde Gelenke, Bandscheiben und Bindegewebe

GRAZER GELENKS-KAPSELN

Glucosamin und Chondroitin sind wichtige Bestandteile der Knorpelsubstanz. Hyaluronsäure besitzt die Fähigkeit, sehr große Mengen an Wasser zu binden, sie ist Bestandteil von Bindegewebe und Gelenkflüssigkeit. Bambusextrakt enthält das wichtige Spurenelement Silizium in gut verfügbarer Form. Cystein ist Bestandteil von Strukturproteinen in Haut und Bindegewebe. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Selen, Pycnogenol (OPC), Lycopin, Curcumin, Vitamin C, Kupfer und Mangan leisten einen Beitrag, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten

Inhaltsstoffe: 3 Kapseln enthalten: Glucosaminsulfat 735 mg, Chondroitinsulfat 415 mg, Hyaluronsäure 19 mg, Selen 90 µg, OPC 60 mg, Vitamin C 48mg, Lycopin 0,3mg, L-Cystein 21mg, Curcumin 42mg, Mangan 1,5mg, Kupfer 0,6mg

Packungsgröße: 90 Kapseln



Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten

GRAZER WEIHRACH KOMPLEX KAPSELN

Grazer Weihrauch Komplex Kapseln enthalten ein Weihrauchextrakt mit einem besonders hohen Anteil an Boswelliasäuren. MSM (Methylsulfonylmethan) ist eine organische Schwefelverbindung, die von Natur aus in pflanzlichen, tierischen und menschlichen Organismen vorkommt. Rosmarin, Ingwer und Curcuma sind reich an antioxidativen Inhaltsstoffen, die dazu beitragen, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 440 mg Weihrauchextrakt (70 % Boswelliasäuren), 120 mg MSM, 100 mg Ingwerextrakt, 60 mg Rosmarinextrakt, 47,5 mg Curcumaextrakt (95% Curcumin)

Packungsgröße: 60 Kapseln



Reg.Nr. APO-5-01831

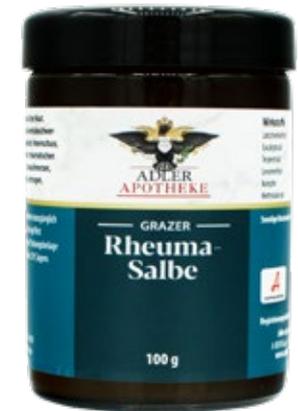
GRAZER RHEUMA-SALBE*

Wirkungsweise: Die in der Salbe enthaltenen ätherischen Öle und Kampfer steigern die Durchblutung in den behandelten Hautbezirken. Das führt zu Erleichterung der Wirkstoffaufnahme durch die Haut (Tiefenwirkung). Das Menthol hat einen kühlenden, schmerzlindernden Effekt. Methylsalicylat wirkt stark entzündungshemmend.

Anwendungsgebiete: Grazer Rheumasalbe wird angewendet bei Muskel- und Gelenksbeschwerden, wie Muskelkater, Hexenschuss, Rückenschmerzen, rheumatischen Beschwerden, Ischiasschmerzen, Verstauchungen, Zerrungen, Prellungen. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zusammensetzung: 100 g enthalten: 2 g Latschenkieferöl, 2 g Eukalyptusöl, 2 g Terpentinöl, 2 g Levomenthol, 5 g Kampfer und 10 g Methylsalicylat

Packungsgröße: 40 g, 100 g



*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Durchblutungsfördernde Creme

GRAZER MUSKELCREME WÄRMEND

Creme bei überbeanspruchten Muskeln und Gelenken nach dem Sport, entspannend für die Muskulatur.

Die Creme hat eine thermoaktive Wirkung, wobei vorübergehende Rötungen auftreten können, mit Teufelskrallen und Arnika.

Anwendung: Die Creme unter leichtem Einmassieren auftragen, bei empfindlicher Haut nur auftragen und eindringen lassen.

Inhaltsstoffe: Arnikatinktur, Teufelskrallenextrakt, Cayennepfefferextrakt, Methylsalicylat, Benzylnicotinat, Rosmarinöl

Packungsgröße: 100 g



Nahrungsergänzung für gesunde Knochen

GRAZER VITAMIN K OSTEO KAPSELN

Vitamin K und Vitamin D sowie Calcium tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei, Vitamin D leistet auch einen Beitrag zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor. Eine ausreichende Versorgung mit Bor hat positive Auswirkungen auf den Knochenstoffwechsel und kann Osteoporose vorbeugen.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Inhaltsstoffe: 2 Kapseln enthalten: 100 µg Vitamin K2, 20 µg Vitamin D3, 2 mg Bor und 300 mg Calcium

Packungsgröße: 60 Kapseln

Unter dem Dach der

NATÜRLICH FÜHLEN GRUPPE



Adler Apotheke

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342

office@adlerapotheke-graz.at
www.grazer-aposhop.at

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr



Opern Apotheke

Opernring 24, 8010 Graz
0316 829 647

office@opernapotheke.com
www.grazer-aposhop.at

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr



Kräuter- und Reformhaus Wurzelsepp

Hauptplatz 5, 8010 Graz
0316 835 240
office@wurzelsepp.at
shop.wurzelsepp.at

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr



Adler Kosmetik

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342-11
dialog@adlerkosmetik.at

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr



Opern Kosmetik

Opernring 24, 8010 Graz
0316 829 647
office@opernapotheke.com

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeber und Eigentümer:

Adler Apotheke Hauptplatz 4, 8010 Graz, T: 0316 830 342 E: office@adlerapotheke-graz.at

Gesundheitsinformation für Kunden der Natürlich Fühlen Gruppe: Adler Apotheke, Opern Apotheke, Kräuter- und Reformhaus Wurzelsepp, Adler Kosmetik, Opern Kosmetik | Nachdruck nur mit Angabe der Quelle gestattet. **Layout und Satz:** Jack Coleman **Druck:** Offsetdruck Bernd Dorrong **Fotos:** Unsplash, Pixabay, Freepik, iStockphoto, shooted

Druckfehler und Änderungen vorbehalten