

Meine GESUND ZEIT

EXTRA

Bis zu 25% sparen

Black Friday

Oktober
November
2025

EXKLUSIV FÜR VORTEILSCLUBMITGLIEDER

HAUSSPEZIALITÄTEN

Aktionen Oktober

15.10. - 31.10.

-20%



WURZELSEPP BEINWELL CREME

Wohltuend für den Rücken, die Knie und die Gelenke. Bewährt auch bei Zerrungen, Prellungen, Schwellung und Verstauchung.

200g

€ 15,36

~~€ 19,20~~

GRAZER B-KOMPLEX

Die B-Vitamine sind an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt. Sie tragen zur normalen Funktion des Nervensystems, zur Blutbildung und zur Energiegewinnung bei.

**B1
B2 B6
B12**

€ 19,60 | € 24,50

60
Stück



B-Vitamine ENERGIE & STÄRKE

Es gibt insgesamt

8

**B1 B7
B3 B5 B2
B12 B6
B9**

B-Vitamine



Helfen, **Kohlenhydrate**, **Fette** und **Proteine** in Energie umzuwandeln.



TÄGLICH

1
Kapsel

Kapseln für Ner-
ven, Gehirn &
Leistungs-
fähigkeit



60
Stück

GRAZER ANTIOXIDANTIEN

Vitamine C, E, B2 sowie Zink und Selen helfen, freie Radikale zu neutralisieren und die Zellen zu schützen.



€ 25,60 | € 32,00

REZEPT

Ofengemüse

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

300 g	Kartoffeln
300 g	Süßkartoffeln
300 g	Kürbis
2 große	Karotten
2 große	Zwiebeln
1 große	Paprikaschote
1 – 1 1/2 EL	Kürbisgewürz
1 TL	Salz
3 Zehen	Knoblauch
4 EL	Oliveöl
2 Zweige	Rosmarin
evtl.	Feta-Käse



WURZELSEPP KÜRBISGEWÜRZ

Unsere haus eigene Mischung aus den besten Gewürzen gibt allen Kürbisgerichten das gewisse Extra. Mit der leicht süß-scharfen Note bekommen besondere Herbstgerichte einen tollen Geschmack.

ZUTATEN:

Kümmel, Kreuzkümmel, Pfeffer schwarz, Cayennepfeffer, Paprika edelsüß, Majoran, Kurkuma Lorbeerblatt, Muskat, Zimt

40g

€ 3,96 | € 4,95

GESAMTBACKZEIT:

CA. 1 STD.



ZUBEREITUNG

Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze (160 °C Umluft) vorheizen.

Kartoffeln, Süßkartoffeln, Kürbis und Karotten schälen und würfeln. Paprika in größere Stücke schneiden, Zwiebeln in dicke Ringe. Alles in eine Auflaufform geben, Knoblauch, Kräuter, Salz und Kürbisgewürz mit Oliveöl vermengen. Rosmarinzwige darauflegen und in den Ofen schieben.

Nach 15 Min. umrühren, Form mit Alufolie abdecken. Etwa 10–15 Min. vor Ende Folie entfernen, nochmals durchmischen und nach Wunsch Feta darüberstreuen.



Aktion gültig bis 30.11.2025

-20%

NEUIGKEITEN AUS DEM HAUS

Wohlverdienter Ruhestand

Nach beeindruckenden 34 Jahren im Dienst verabschieden wir unseren langjährigen Mitarbeiter, **Herrn Mag. pharm. Manfred Stangl**, in den Ruhestand.

Seit dem 07. Jänner 1991 war er als Pharmazeut in unserem Team tätig und hat in all den Jahren mit seiner Kompetenz, Verlässlichkeit und Menschlichkeit einen unschätzbaren Beitrag geleistet. Herr Mag. Stangl war für KollegInnen ein fachkundiger Ansprechpartner und auch für unsere KundInnen stets eine vertrauensvolle Stütze.

Mit dem 30. November 2025 endet nun seine aktive berufliche Laufbahn. Wir danken ihm von Herzen für sein jahrzehntelanges Engagement und wünschen ihm alles Gute, Gesundheit und viele erfüllte Jahre im neuen Lebensabschnitt.

Seine Nachfolge tritt **Frau Mag. pharm. Ilona Sandor** an, die wir herzlich in ihrer neuen Funktion willkommen heißen.



UNSERE AKTIONEN

OCTENISEPT®

Die Produkte von octenisept® schützen, heilen und pflegen. Vertrauen auch Sie für sich und Ihre Liebsten auf die Erfahrung aus über 130 Jahren Produktentwicklung und entdecken Sie das vielfältige Sortiment, welches optimal aufeinander abgestimmt ist.

*Quelle: IMS Insight Health D08 Antiseptik, 12/2024



Aktion gültig bis 31.10.2025
-10%

Aktion gültig bis 31.10.2025
-3€

THERMACARE®*

Wärmt den Schmerz natürlich weg

Die Wärmeumschläge und -auflagen lindern effektiv und gezielt Muskel- und Gelenkschmerzen bei Überanstrengung, Zerrungen, Arthritis und Muskelverspannung. Die therapeutische Tiefenwärme von 40°C hält mindestens 8 h an und bekämpft den Schmerz auf natürliche Weise.

*Medizinprodukt. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Medizinprodukts informieren Gebrauchshinweise auf der Verpackung, Arzt oder Apotheker.



Aktion gültig bis 31.12.2025

OMNIBIOTIC 6 – JUBILÄUMSBOX

Darmbakterien sind wichtig für den Schutz vor Keimen, den Abtransport von Schadstoffen und die Aufnahme lebensnotwendiger Vitalstoffe. Werden sie durch ungesunde Ernährung, Stress oder Medikamente verdrängt, entsteht eine Dysbiose: Fremde Keime breiten sich aus, Gifte bleiben im Körper, die Verdauung stockt und Nährstoffe werden schlechter aufgenommen.

Inhalt:

- 1 Packung OMNi-BiOTiC® 6 (60 g)
- 1 OMNi-BiOTiC® Löffel,
- 1 OMNi-BiOTiC® Glas
- Plus: 4-€-Gutschein für OMNi-BiOTiC® Pro-Vi 5

€ 40,50 | € 44,50



LA ROCHE POSAY & CERAVE

-3€

auf Körperprodukte

Aktion gültig bis 31.12.2025



UNSERE AKTIONEN

FEMANNOSE® F DIRECT

Einfach, Schnell, Direkt

Ob auf Reisen, beim Sport oder im Büro: Die Sticks können schnell und diskret ohne Zufuhr von Flüssigkeit eingenommen werden. Jeder Stick enthält D-Mannose, Biotin und Vitamin C. Biotin wirkt sich positiv auf die Blasenschleimhaut aus¹, während Vitamin C das Immunsystem unterstützt².

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

1 Biotin trägt zum Erhalt der Schleimhäute bei, wie z.B. auch der Blasenschleimhaut.

2 Vitamin C trägt zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems bei.



€ 25,90 | € 27,90

Aktion gültig bis 30.11.2025

14 Stück

-2€

NACHTRUH INTENS IMMUN

Bei Stress und in der kalten Jahreszeit ist das Immunsystem besonders gefordert. Die 3-Phasen-Tablette unterstützt schnelleres Einschlafen¹, besseres Durchschlafen² und ein normales Immunsystem³. Enthält 1,9 mg Melatonin, Ashwagandha, Baldrian sowie Vitamin C, D, Selen und Zink.

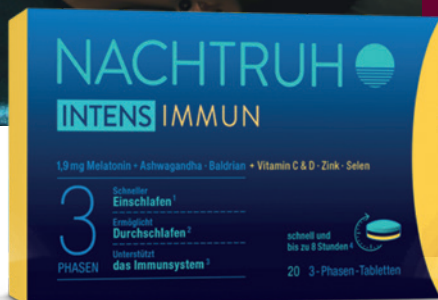
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.¹ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.² Baldrian unterstützt das Durchschlafen.³ Vitamin C, Vitamin D, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

20 Stück

€ 20,90 | € 22,90

Aktion gültig bis 30.11.2025

-2€



-20%



SPERMIDINELIFE® ORIGINAL 365+

Für Ihre Zellen nur das Beste

Unterstützt die Reinigung und Erneuerung Ihrer Körperzellen.¹ Entwickelt in enger Zusammenarbeit mit führenden Forschungseinrichtungen, verbindet es wissenschaftliche Präzision mit höchster Produktqualität. Ideal für alle, die ihre Zellen täglich unterstützen und einen aktiven, gesunden Lebensstil fördern möchten.

1 Zink trägt zu einer normalen DNA- und Eiweißsynthese, dem Schutz der Zelle vor oxidativem Stress bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

60 Stück

€ 55,20 | € 69,00

Aktion gültig bis 30.11.2025

120 Stück



ARTHROBENE

Für mehr Beweglichkeit und Lebensfreude. Mit sorgfältig ausgewählten Nährstoffen können Sie Ihre Gelenke im Alltag unterstützen und sich aktiv bewegen, wie es zu Ihrem Leben passt.

€ 41,90 | € 51,90

Aktion gültig bis 30.11.2025

-10€



VERTEBENE

Weil Ihr Rücken Sie durchs Leben trägt - Mit sorgfältig ausgewählten Nährstoffen können Sie den Alltag leichter gestalten und Ihre Beweglichkeit auf natürliche Weise unterstützen.

€ 44,90 | € 54,90

Aktion gültig bis 30.11.2025

120 Stück

ADLER KOSMETIK

Hydro Active Gesichtsbehandlung

PURE FEUCHTIGKEIT – SICHTBARE FRISCHE.

Gönnen Sie Ihrer Haut eine Auszeit voller Energie und Pflege!

Unsere exklusive Hydro Active Gesichtsbehandlung versorgt Ihre Haut intensiv mit Mineralstoffen, Spurenelementen und hochwirksamer Hyaluronsäure. Sie erleben sofortige Durchfeuchtung, neue Vitalität und ein frisches Strahlen – lang anhaltend und spürbar regeneriert.

Auch für Männer ideal, die ihrer Haut etwas Gutes tun möchten.

Die Behandlung (ca. 60 Minuten):

- » Abreinigen
- » Sanftes Peeling
- » Tiefenreinigung
- » Brauen fassonieren
- » Wohltuende Massage
- » Intensiv-Maske
- » Filler Caps
- » Abschlusspflege

Preis:

€ 98,-

IHR GESCHENK

Ein
NFK Konzentriertes
Hyaluronsäure Gel
im Wert von
€ 34,90

ZUR TERMINBUCHUNG



Aktion gültig im November



GESUNDHEITSTIPP UNSERER PHARMAZEUTEN

Starke Abwehr in der Erkältungszeit

Gerade jetzt wird unser Immunsystem besonders gefordert. Trockene Heizungsluft, kalte Temperaturen, Stress und wenig Bewegung an der frischen Luft können dazu führen, dass wir anfälliger für Infekte werden.

WICHTIG ZU WISSEN:



Die Schleimhäute in Nase und Rachen sind die erste Barriere gegen Viren. **Meerwassersprays** oder spezielle **Schutzsprays** können helfen, sie feucht und widerstandsfähig zu halten.

Eine ausgewogene **Ernährung**, **Bewegung** und ausreichend **Schlaf** unterstützen die körpereigene Abwehr.



Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe tragen nachweislich zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei – zum Beispiel Vitamin **C**, Vitamin **D**, Vitamin **A**, **Zink** und **Selen**. Auch Vitamin **B2**, **Niacin** und **Biotin** tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

Bei uns finden Sie verschiedene Präparate, die diese Nährstoffe in sinnvoller Kombination enthalten und so helfen können, Ihr Immunsystem in dieser Jahreszeit optimal zu unterstützen.

BLACK FRIDAY

28.11.2025

-20%

DER **FREITAG**,
DER SICH LOHNT –
ENTDECKEN SIE UNSERE
ANGEBOTE.



nfk

auf alle Grazer und Wurzelsepp Hausspezialitäten, NFK (Natürlich Fühlen Kosmetik)

DR. GRANDEL
THE BEAUTYNESS COMPANY

GEHWOL®

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

-25%



HAUSSPEZIALITÄTEN

Aktionen November

-20%

GRAZER VITAMIN D3 TROPFEN

Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei, und es leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

€ 16,00
€ 20,00

20 ML



GRAZER GUTE LAUNE KAPSELN

Nahrungsergänzung unterstützend für Psyche und Nerven.

€ 23,60
€ 29,50

60
Stück



WURZELSEPP FRUCHTEE KAMINFEUER

Fruchtig-aromatisch und reich an Vitamin C – ein Tee, der heiß wie kalt verführt. Kalorienarm, voller Geschmack und ideal für gemütliche Momente.

150g

€ 7,92 | € 9,90



25 g

€ 5,52
€ 6,90

WURZELSEPP RÄUCHERMISCHUNG WINTERZEIT

Würzige Harze und feine Gewürze erfüllen den Raum mit Wärme und Geborgenheit. Ein Hauch Winterzauber schenkt weihnachtliche Stimmung.





Adler Apotheke

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342
office@adlerapotheke-graz.at
adlerapotheke-graz.at
grazer-aposhop.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



Adler Kosmetik

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342-11
dialog@adlerkosmetik.at
adlerapotheke-graz.at/kosmetik
grazer-aposhop.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



Wurzelsepp

Hauptplatz 5, 8010 Graz
0316 835 240
office@wurzelsepp.at
shop.wurzelsepp.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30

Alle Aktionen gelten nur für Natürlich Fühlen Vorteilsclubmitglieder. Aktionseinkäufe werden nicht bei Ihrem jährlichen Geburtstagsbonus berücksichtigt. Aktionsartikel sind vom Umtausch ausgenommen. Aktionen sind nicht mit anderen Aktionen, Gutscheinen, Rabatten kombinierbar.

Aktionen gelten nur für lagernde Artikel und solange der Vorrat reicht.

Arzneimittel: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker

IMPRESSUM

HERAUSGEBER & EIGENTÜMER: Natürlich Fühlen Gruppe, Hauptplatz 4, 8010 Graz / T: 0316 830 342 E: office@adlerapotheke-graz.at

DRUCKEREI: Offsetdruck Bernd Dorrong **FOTOS:** Pexels / Pixabay / Adobe Firefly. Druckfehler vorbehalten, Meinung des Verfassers