

Meine GESUND ZEIT

EXTRA

Zeit für Wärme & Vorfreude

Bis zu 20% sparen

November
2026

EXKLUSIV FÜR VORTEILSCLUBMITGLIEDER

NOVEMBER

Zeit für Wärme & Vorfreude

Der November ist da und mit ihm die Zeit, in der die Tage kürzer werden und Weihnachten langsam näher rückt.

Bei uns beginnt der Monat ebenfalls mit vielen besonderen Angeboten und Gelegenheiten, Neues kennenzulernen.

Im November erwarten Sie persönliche Beratungen, Verkostungen und Produktaktionen. Dabei haben Sie die Möglichkeit, sich direkt vor Ort zu informieren, verschiedene Produkte auszuprobieren und sich fachkundig beraten zu lassen. Bei ausgewählten Aktionen warten zusätzlich attraktive Preisvorteile auf Sie.

Auch für alle, die schon an die ersten Weihnachtsgeschenke denken, lohnt sich ein Besuch: Neben unseren aktuellen Angeboten finden Sie bei uns viele Produkte, die sich gut verschenken lassen – von Gesundheit und Naturheilkunde bis hin zu Kosmetik und Pflege.

Zum Monatsende wird es dann noch einmal besonders interessant: Am Black Friday warten spezielle Aktionen auf Sie.

Schauen Sie im November gerne bei uns vorbei – es gibt einiges zu entdecken, auszuprobieren und zu sparen.

Wir freuen uns auf Sie

Zum Online Shop
QR-Code scannen,
Angebote entdecken und
bequem von zu Hause bestellen.



BERATUNGEN, VERKOSTUNGEN & BESONDERE AKTIONEN IM NOVEMBER

Dado Sens

Beratung

Mittwoch, 04. November 2026
10:00-13:30 und 14:30-17:00

Rabatt auf das Dado Sens Sortiment

-10%

SonnenMoor

Beratung

Montag, 09. November 2026
10:00-14:00

Rabatt auf das
SonnenMoor Sortiment

-10%

Dr. Wolz Vitalkomplex

Beratung & Verkostung

Dienstag, 10. November 2026
11:00-15:00

Rabatt beim Kauf einer Flasche

-2€

AllergoSan

Beratung

Donnerstag, 19. November 2026
09:00-13:00

-10% beim Kauf von 1 Produkt

-20% ab Kauf von 2 Produkten

Black Friday

Freitag, 27. November 2026

NFK, Grazer-
und Wurzelsepp-
Hausspezialitäten sowie
ausgewählte Produkte

-20%

Fandler Bio-Öle

Beratung & Verkostung

Freitag, 11. Dezember 2026
10:00-15:00

auf alle lagernden Fandler Produkte

AUSBLICK
DEZEMBER

-10%

Aktion November

WURZELSEPP

-20%



WURZELSEPP FRUCHTTETEES

Fruchtiger Teegenuss

Gesüßt oder ungesüßt, heiß oder kalt – Fruchttete schmeckt herrlich fruchtig und ist reich an Vitamin C. Da Fruchttetees nahezu keine Kalorien enthalten, gelten sie als gesunder Genuss. Wählen Sie aus vier verschiedenen Fruchtteteesorten.

Sorten: Beerenstrunk, Blutorange, Kaminfeuer, Natur

€ 7,92 | € 9,90



WURZELSEPP MAIWIPFERL SIRUP

Husten ade mit „Waldkraft“

Ein altbewährtes Hausmittel aus Tannen und Fichtenwipferln bei Husten für Kinder und Erwachsene. Die Inhaltsstoffe der Fichte wirken hustenlösend, krampflösend, desinfizierend und beruhigend.

€ 11,92
€ 14,90

WURZELSEPP RÄUCHERMISCHUNG WINTERZEIT

Diese Räuchermischung ist ein wundervoller Duftbegleiter durch die Winterzeit. Der stimmungsvolle, würzig-süße, geheimnisvolle Duft begleitet Sie in den gemütlichen Stunden dieser Zeit. Hervorragend geeignet zum Räuchern mit dem Räucherstövchen!



€ 5,52 | € 6,90

TIPPS ZUM RÄUCHERN

INTENSIV RÄUCHERN MIT KOHLE

Geben Sie etwas Sand in eine Schale, nehmen Sie mit einer Zange ein Stück Räucherkohle und entzünden Sie diese. Wenn sie stark zu knistern beginnt, können Sie sie auf den Sand legen. Warten Sie, bis die gesamte Kohle weiß ist. Legen Sie nun ein wenig von der Räuchermischung auf die Kohle.

RÄUCHERN MIT RÄUCHERSTÖVCHEN ZUM BEDUFEN:

Beim Räuchern mit einem Stövchen werden die Räucherstoffe mithilfe eines Teelichts sanft erwärmt, sodass sie ihren Duft entfalten.

So funktioniert es:

- ✓ Ein Teelicht in das Räucherstövchen stellen und anzünden.
- ✓ Die Räucherstoffe auf das Sieb des Stövchens legen.
- ✓ Durch die aufsteigende Wärme werden die Räucherstoffe langsam erwärmt und verströmen ihren feinen Duft.

Wichtig: Die Räucherstoffe sollen in der Regel sanft erwärmt und nicht verbrannt werden. Je nach Abstand zur Flamme und Art des Räucherstoffs kann die Hitze unterschiedlich stark sein.

NOCH MEHR DUFTWELTEN ENTDECKEN

Besuchen Sie unseren [Online-Shop](#) und stöbern Sie durch unser vielfältiges Sortiment an hochwertigen Räuchermischungen – oder schauen Sie persönlich bei uns beim Wurzelsepp vorbei und lassen Sie sich individuell beraten.



Aktion November

ADLER APOTHEKE

-20%



Gut durch die Erkältungszeit

Mit einfachen Tipps können Sie Ihr Immunsystem unterstützen und gesund durch die kalte Jahreszeit kommen.

- ✓ **RAUS AN DIE FRISCHE LUFT**
Spaziergänge und leichte Bewegung an der frischen Luft unterstützen den Körper, fördern das Wohlbefinden und helfen, Stress abzubauen.
- ✓ **BUNT UND ABWECHSLUNGS-REICH ESSEN**
Obst und Gemüse in verschiedenen Farben liefern wichtige Vitamine und Nährstoffe.
- ✓ **AUSREICHEND SCHLAFEN**
Erholsamer Schlaf ist wichtig für die Regeneration und die normale Funktion des Immunsystems.
- ✓ **VITAMIN D IM BLICK BEHALTEN**
In den sonnenärmeren Monaten kann die körpereigene Vitamin-D-

Bildung zurückgehen. Bei einem Mangel kann eine Ergänzung sinnvoll sein.

- ✓ **HÄNDE GRÜNDLICH WASCHEN**
Regelmäßiges und gründliches Händewaschen hilft, die Übertragung von Krankheitserregern zu reduzieren.
- ✓ **SCHLEIMHÄUTE SCHÜTZEN**
Trockene Heizungsluft kann die Schleimhäute belasten. Ausreichend trinken sowie befeuchtende Nasen- und Rachensprays können wohltuend sein.

Neben Vitamin D tragen auch folgende Vitamine und Mineralstoffe zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei: Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Folsäure, Eisen, Kupfer, Selen und Zink.

GRAZER ALL YOU NEED

Mit einer ausgewogenen Basisversorgung an Vitaminen und Mikronährstoffen wird Ihr Körper jeden Tag versorgt. Neben dem Immunsystem werden auch Ihr Wohlbefinden und der Energiehaushalt gestärkt.

€ 24,00 | € 30,00

60

Stück



GRAZER VITAMIN D3 TROPFEN

Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei, und es leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

€ 16,00 | € 20,00



20
ML

GRAZER B-KOMPLEX

Grazer B-Komplex-Kapseln enthalten B-Vitamine in einer höheren Dosierung zur Unterstützung zahlreicher Stoffwechselleistungen des Körpers wie z.B.: Biotin, Nicotinamid, Pantothensäure sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Vitamine Biotin, Nicotinamid, B1, B2, B6 und B12 leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

€ 19,60 | € 24,50

60

Stück



NFK
*Aktion November

-20%

*Auf ausgewählte Produkte



75 ML

NFK NÄHRENDE HANDCREME MIT HONIG

Schnell einziehende Creme mit Sofortwirkung, macht die Haut geschmeidig und samtig. Besonders geeignet bei spröden, trockenen und rissigen Händen.

€ 7,92 | € 9,90

NFK PANTHENOL FEUCHTIGKEITSCREME

Schützt und beruhigt. Für sehr trockene Haut.

Sehr reichhaltige Creme, die sich speziell für die trockene, sehr trockene und empfindliche Körperhaut eignet. Mit einem dezenten, allergiefreien Duft. Eignet sich daher auch für besonders empfindliche Haut.

€ 17,20 | € 21,50



450 ML

NFK RETINOL 0,3%

Hauterneuerndes und glättendes Serum für eine gefestigte und elastische Haut. Regt die Kollagen- und Elastinproduktion an und mindert tiefe Falten. Verbessert das Hautbild und verleiht einen ebenmäßigen Teint. Mindert Pigmentflecken und reguliert die Talgproduktion.



20 ML

€ 16,64
€ 20,80

ADLER KOSMETIK

Aktion November

Jetzt Online-Termin sichern



Tel: 0316 830 342-11

DERMADROP LUXUS

Tiefenreinigung und 7,5 % Fruchtsäurepeeling. TDA-Tiefentransport (Gesicht, Hals, Dekolleté) der exklusiven Anti-Aging Wirkstoffe. Gesichtsmaske inkl. Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

ca. 50 Minuten € 119,20 | € 149,00

DERMADROP BIOBTX

Tiefenreinigung und 7,5 % Fruchtsäurepeeling. Anti-Aging Behandlung. Zwei Phasen Tiefentransport BIOBTX #1 und BIOBTX #2 (Gesicht, Hals, Dekolleté) der exklusiven Anti-Aging Wirkstoffe. Gesichtsmaske inkl. Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

ca. 70 Minuten € 135,20 | € 169,00





ZUBEREITUNGSZEIT

CA. 75 MIN.

REZEPT

LEBKUCHEN

ZUTATEN

- ✓ 200 g Mehl
- ✓ 150 g Zucker
- ✓ 150 g weiche Butter
- ✓ 150 g Milch
- ✓ 35 g Backkakao
- ✓ 3 Eier
- ✓ 10 g Backpulver
- ✓ 1 PK-Vanillezucker
- ✓ 1 TL Zimt
- ✓ 1 TL **Wurzelsepp Lebkuchengewürz**
- ✓ 200 g Schoko Kuchenglasur
- ✓ evtl. Streusel als Deko
- ✓ Kastenform 30 cm

ZUBEREITUNG

VORBEREITEN: Backofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Kastenform einfetten, einmehlen und kalt stellen.

MASSE RÜHREN: Weiche Butter, Zucker und Vanillezucker hell-weiß aufschlagen. Eier einzeln je 30 Sekunden unterrühren.

TROCKENE ZUTATEN: Mehl, gesiebten Kakao, Backpulver und Lebkuchengewürz mischen.

Teig fertigstellen: Mehlmischung und Milch abwechselnd kurz unter den Teig rühren, in die Form füllen.

BACKEN: Bei 180°C backen. Nach 15 Minuten der Länge nach ca. 1 cm tief einschneiden und weitere 45 Minuten backen (gesamt 60 Minuten).

GLASIEREN & DEKORIEREN: Den Kuchen nach dem Herausholen kurz abkühlen lassen und stürzen. Die Schokoglasur nach Packungsanweisung schmelzen, über den abgekühlten Kuchen gießen und nach Wunsch mit Streusel dekorieren.



-20% AKTION NOVEMBER



REZEPT

LEBKUCHEN-LATTE



ZUBEREITUNGSZEIT

CA. 15 MIN.

ZUTATEN (FÜR 1 TASSE)

- ✓ 1 Espresso oder 60 ml kräftiger Kaffee
- ✓ 200 ml Milch oder Pflanzenmilch
- ✓ 1–2 TL Ahornsirup, Honig oder Zucker
- ✓ ½ TL **Wurzelsepp Lebkuchengewürz**
- ✓ ½ TL Vanilleextrakt

- ✓ 1 TL ungesüßtes Kakaopulver (optional)
- ✓ Schlagsahne und etwas **Wurzelsepp Lebkuchengewürz** zum Garnieren

ZUBEREITUNG

- ✓ Milch, Süßungsmittel, Lebkuchengewürz, Vanille und optional Kakaopulver in einem kleinen Topf verrühren.
- ✓ Bei niedriger bis mittlerer Hitze erwärmen, bis die Milch heiß ist, aber nicht kocht. Anschließend aufschäumen.
- ✓ Espresso oder Kaffee in eine Tasse geben.
- ✓ Die warme Gewürzmilch darübergießen und gut umrühren.
- ✓ Nach Wunsch mit Schlag-sahne und einer Prise Lebkuchengewürz garnieren.

WURZELSEPP LEBKUCHENGEWÜRZ

Ideal für Gebäck & Desserts in der Winter- und Weihnachtszeit

Spekulatius, Weihnachtskekse, Früchtebrote und Weihnachtskuchen lassen sich damit wunderbar verfeinern.

ZUTATEN:

Zimt Cassia, Anis, Nelken, Kardamom, Koriander

40g

€ 5,04 | € 6,30

UNSERE AKTIONEN

Aktion November

DORITHRICIN® HALSTABLETTE

Zur unterstützenden Behandlung bei leichten bis mittelschweren Entzündungen des Rachenraumes und der Mundhöhle wie Halsentzündungen und -schmerzen mit Schluckbeschwerden, bei Rachenentzündungen, Entzündungen der Mundschleimhaut und des Zahnfleisches. Dorithricin® Halstabletten werden angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Stand der Information: 05/2026.

Fixpreis
11,16€

EXKLUSIV
in der Adler
Apotheke



je
20
Stück

24
Stück

Grippostad®
HARTKAPSELN
Gegen grippale Infekte und
Erkältungskrankheiten

Mit Vitamin C

Beim Kauf
einer Packung
**Grippostad®
C Kapseln**
€15,90

20
Stück

Lemocin®
ProHYDRO
Eibischwurzel-Extrakt, Biotin und Vitamin C
Limette-Menthol-Geschmack
20 Lutschtabletten

**Lemocin®
ProHYDRO
GRATIS**
im Wert von
€6,90

GRIPPOSTAD® C KAPSELN

- ✓ Schnell wirksam bei Erkältungskrankheiten
- ✓ Lindert auftretende Beschwerden stark und zuverlässig
- ✓ Starke Kombination aufeinander abgestimmter Wirkstoffe

LEMOCIN® PROHYDRO

Lutschtabletten – für zwischendurch

- ✓ Beruhigt und befeuchtet Hals und Rachen dank Eibischwurzel-Extrakt und Biotin
- ✓ Für die ganze Familie, bereits für Kinder ab 4 Jahren

Fixpreis
11,40€

10
ML



OTRIVIN DUO NASENSPRAY

- ✓ Befreit die verstopfte und stoppt die rinnende Nase
- ✓ Einzigartige Wirkstoffkombination am Markt
- ✓ Ab 18 Jahren

10
ML



OTRIVIN 0,1% NASENSPRAY

- ✓ Befreit deine Nase in 2 Minuten und bis zu 12 Stunden
- ✓ Konservierungsmittelfrei
- ✓ Ab 12 Jahren

Fixpreis
10,90€

15
ML



OTRIVIN MENTHOL 0,1% NASENSPRAY

- ✓ Befreit deine Nase in 2 Minuten und bis zu 12 Stunden
- ✓ Mit dem Frische-Kick aus Menthol
- ✓ Ab 12 Jahren

Auf alle
Wick ZzzQuil
- 2€

60
Stück



30
Stück



WICK ZZZQUIL® GUTE NACHT EINSCHLAFHILFE*

Weichgummis mit Melatonin, Kamille, Lavendel, Baldrian und Vitamin B6.

Angenehm schneller einschlafen* mit den WICK ZzzQuil® Gute Nacht Weichgummis mit Melatonin. Melatonin ist ein Hormon, das das schnellere Einschlafen unterstützt, ohne dass es tagsüber müde oder abhängig macht.

*Melatonin hilft dabei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

UNSERE AKTIONEN

Aktion November

OMNI-BIOTIC® MENO

- ✓ Wenn die Hormone Achterbahn fahren...
- ✓ Mit 5 Milliarden Bakterien aus 11 Bakterienstämmen pro Portion
- ✓ Plus Vitamin B6, Isoflavone aus Rotklee und Soja sowie Salbei und Granatapfel
- ✓ Wissenschaftlich fundiert, höchste Qualität

€ 44,90 | € 48,90

- 4€



28 Stück

EUCERIN

Eigenschaften:

- ✓ Reichhaltige Körperlotion
- ✓ Stärkt die Hauteigene Schutzfunktion
- ✓ Spendet langanhaltend intensiv Feuchtigkeit

* Beim Kauf von Eucerin Körperpflegeprodukten und Körperpflegereinigung.

-20%*



STRESSFREI

durch die Weihnachtszeit

Jetzt schon an Weihnachten denken und Gutscheine besorgen!

Sie suchen ein persönliches Geschenk für Ihre Liebsten?

Mit einem Gutschein haben Sie viele Möglichkeiten: ob etwas für die Gesundheit, wohltuende Kosmetik oder Naturprodukte vom Wurzelsepp – der oder die Beschenkte darf selbst auswählen, was gerade guttut.

Damit bleibt Ihnen mehr Zeit für die schönen Seiten der Weihnachtszeit – und Sie können sich entspannt auf die Feiertage freuen.

Gutschein jetzt sichern und Weihnachten stressfrei genießen!



GUTSCHEINE JETZT SICHERN!

Erhältlich vor Ort oder bequem in unserem Online-Shop. Einfach QR-Code scannen und Gutschein online bestellen.



Adler Apotheke

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342
office@adlerapotheke-graz.at
adlerapotheke-graz.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



Adler Kosmetik

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342-11
dialog@adlerkosmetik.at
adlerapotheke-graz.at/kosmetik

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



Wurzelsepp

Hauptplatz 5, 8010 Graz
0316 835 240
office@wurzelsepp.at
shop.wurzelsepp.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



ONLINE SHOP

Alle Aktionen gelten nur für Natürlich Fühlen Vorteilsclubmitglieder. Aktionseinkäufe werden nicht bei Ihrem jährlichen Geburtstagsbonus berücksichtigt. Aktionsartikel sind vom Umtausch ausgenommen. Aktionen sind nicht mit anderen Aktionen, Gutscheinen, Rabatten kombinierbar. Aktionen gelten nur für lagernde Artikel und solange der Vorrat reicht.

Arzneimittel: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker

IMPRESSUM

HERAUSGEBER & EIGENTÜMER:

Natürlich Fühlen Gruppe, Hauptplatz 4, 8010 Graz
T: 0316 830 342 E: office@adlerapotheke-graz.at

DRUCKEREI: Offsetdruck Bernd Dorrang

FOTOS: Adler Apotheke / Pexels / Pixabay / Adobe Firefly (KI).
Druckfehler vorbehalten, Meinung des Verfassers