
Meine
GESUND
ZEIT
EXTRA
ADVENT
Bis zu 20% sparen
Dezember
2026
EXKLUSIV FÜR VORTEILSCLUBMITGLIEDER

WEIHNACHTEN

Zeit für Nähe, Dankbarkeit und schöne Momente

Wenn draußen die Lichter leuchten und es nach Weihnachten duftet, beginnt eine besondere Zeit im Jahr.

Die Adventzeit lädt dazu ein, ein wenig zur Ruhe zu kommen, Zeit mit den Menschen zu verbringen, die uns wichtig sind, und den kleinen Dingen mehr Aufmerksamkeit zu schenken.

Auch wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um Danke zu sagen – für Ihr Vertrauen, Ihre Treue und für die vielen persönlichen Begegnungen, die unseren Alltag so besonders machen.

Gerade in dieser besonderen Zeit möchten wir für Sie da sein. Deshalb widmen wir jede Adventwoche einem anderen Thema:

Wir starten mit Angeboten rund um das Immunsystem, stellen anschließend unsere hauseigenen Tonika in den Mittelpunkt, widmen uns danach der Körperpflege im Winter und lassen die Adventwochen mit dem Thema Entspannung und innere Balance ausklingen.

Schauen Sie bei uns vorbei, lassen Sie sich persönlich beraten und entdecken Sie, was wir für Sie vorbereitet haben. Unser Team nimmt sich gerne Zeit für Ihre Fragen und persönlichen Wünsche.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten eine besinnliche Adventzeit, frohe und erholsame Weihnachten und einen guten Start in ein gesundes neues Jahr.

Von Herzen Danke für Ihre Verbundenheit und Ihr Vertrauen. Wir freuen uns schon darauf, Sie auch im kommenden Jahr wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Familie Milenkovics mit dem Team der Adler Apotheke, der Adler Kosmetik und dem Wurzelsepp

ZUM ONLINE SHOP
QR Code scannen,
Angebote entdecken und
bequem von zu Hause bestellen.

Geschenksideen*



Entdecken Sie weitere Geschenksets beim Wurzelsepp und lassen Sie sich von unseren vielfältigen Geschenkideen inspirieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





*Limited Edition – solange der Vorrat reicht.

VORWEIHNACHTLICHE REZEPTE

SO SCHMECKT DER ADVENT

-20%

ADVENTWOCHE 1

29.11. – 05.12.

ZUBEREITUNGSZEIT

CA. 15 MIN.



80 g

WURZELSEPP GLÜHWEIN- UND PUNSCHGEWÜRZ

Wärmend, fruchtig und im Handumdrehen gemacht – perfekt für gemütliche Wintertage.

ZUTATEN:

Hagebutte, Zimt, Orangenschale, Piment, Nelke, Koriander

€ 4,56 | ~~€ 5,70~~

FRUCHTIGER ADVENT-PUNSCH

Alkoholfrei

ZUTATEN

- 500 ml naturtrüber Apfelsaft
- 250 ml Orangensaft (am besten frisch gepresst oder Direktsaft)
- 250 ml roter Traubensaft
- 1 bis 2 TL Wurzelsepp Glühwein- und Punschgewürz
- Zum Süßen: 1 bis 2 EL Honig, Agavendicksaft oder brauner Zucker (je nach gewünschter Süße)
- OPTIONAL ZUR DEKO: Eine Bio-Orange in Scheiben geschnitten oder etwas frischer Ingwer

ZUBEREITUNG

1. SÄFTE MISCHEN: Geben Sie den Apfel-, Orangen- und Traubensaft zusammen mit dem Wurzelsepp Glühwein- und Punschgewürz in einen großen Topf.
2. ERHITZEN UND ZIEHEN LASSEN: Erhitzen Sie die Mischung langsam bei mittlerer Hitze. Wichtig: Der Punsch darf nicht kochen, da er sonst bitter wird und wichtige Aromen verliert. Lassen Sie das Ganze bei niedriger Temperatur etwa 10 Minuten ziehen.
3. ABSCHMECKEN UND SERVIEREN: Rühren Sie das Süßungsmittel Ihrer Wahl unter, bis es sich aufgelöst hat, und schmecken Sie den Punsch ab. Gießen Sie den fertigen Punsch durch ein feines Sieb, um die Gewürze aufzufangen, und servieren Sie ihn heiß in Ihren Lieblingstassen.

WEIHNACHTLICHES APFELBROT

ZUBEREITUNGSZEIT

CA. 2 STUNDEN + ein Tag vorher

ZUTATEN

- 500 g Äpfel
- 150 g Feigen
- 150 g Rosinen
- 80 g Walnüsse
- 100 g Haselnüsse
- 80 g getrocknete Pflaumen
- 150 g Rohrohrzucker
- 150 ml Rum
- 150 g Roggenvollkornmehl
- 150 g Weizenvollkornmehl
- 1 Pkg. Weinsteinbackpulver
- 1 EL Kakao
- 1 Ei

Gewürze:

- 1 EL Wurzelsepp Zimt Ceylon
- 1 EL Piment
- 1 Prise Salz



-20%

ADVENTWOCHE 1

29.11. – 05.12.

WURZELSEPP ZIMT CEYLON GEMAHLEN

Mildes, angenehm süßliches Aroma

ZUTATEN:

Zimt Ceylon gemahlen

€ 4,52
~~€ 5,65~~

ZUBEREITUNG

VORBEREITUNG:

Einen Tag vorher: Haselnüsse und Walnüsse fein hacken oder zerkleinern. Die Äpfel entkernen und raspeln. Getrocknete Feigen und Pflaumen in kleine Stücke schneiden. Die geraspelten Äpfel, die gehackten Nüsse, das getrocknete Obst (Feigen, Pflaumen, Rosinen) sowie 150 ml Rum in einer großen Schüssel vermengen. Die Mischung über Nacht ziehen lassen.

Am nächsten Tag: Roggen- und Weizenvollkornmehl, Rohrzucker, Kakao, Gewürze (Zimt, Piment), Weinsteinbackpulver und eine Prise Salz in einer Rührschüssel mischen. Das Ei hinzufügen. Die durchgezogene Früchte-Nuss-Mischung dazugeben und alles gründlich mit den Händen zu einem Teig verkneten.

BACKEN: Den Teig in eine gefettete Kastenform geben und gleichmäßig verteilen. Bei ca. 170 °C für etwa 1,5 Stunden backen.

SERVIEREN: Nach dem Abkühlen nach Wunsch mit Puderzucker bestreuen und in Scheiben schneiden.

ADLER APOTHEKE

Adventwoche 1

29.11. – 05.12.

Gut geschützt durch die kalte Jahreszeit

Stärken Sie Ihr Immunsystem und unterstützen Sie Ihre Abwehrkräfte in der kalten Jahreszeit. Gerade im Winter ist unser Körper besonderen Herausforderungen ausgesetzt. Gönnen Sie ihm jetzt die Unterstützung, die er in dieser Zeit braucht. So können Sie die Wintermonate gesund und unbeschwert genießen.

UNSER TIPP

In der Erkältungszeit ist gründliches Händewaschen besonders wichtig. Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig mit Seife, vor allem nach dem Nachhausekommen, vor dem Essen und nach dem Naseputzen. So lässt sich die Übertragung vieler Krankheitserreger reduzieren.

-20%

für Ihre Wintervorsorge



20 ML

GRAZER VITAMIN D3/K2 TROPFEN

Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei, und es leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

€ 24,80 | ~~€ 31,00~~



30 Stück

GRAZER IMMUN KAPSELN

Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen für ein normales Immunsystem.

€ 12,40
~~€ 15,50~~

GRAZER ZINK PLUS C

Nahrungsergänzung mit verestertem Vitamin C, Zink und Quercetin für ein funktionierendes Immunsystem.

€ 23,20
~~€ 29,00~~



60 Stück



60 Stück

GRAZER ULTRA C PLUS

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und liefert einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

€ 23,20
~~€ 29,00~~

GRAZER L-LYSIN

Unterstützt die Wundheilung, stärkt das Immunsystem und fördert die Abheilung von Fieberblasen.

€ 12,80
~~€ 16,00~~



60 Stück

WURZELSEPP

Adventwoche 2

06.12. – 12.12.

Unsere hauseigenen Tonika vereinen sorgfältig ausgewählte Kräuter, Gewürze und wertvolle Pflanzenextrakte. Die bewährten Rezepturen sind darauf ausgerichtet, den Körper in der kalten Jahreszeit zu begleiten und die tägliche Vitalität zu unterstützen.

-20%
auf unsere hauseigenen Tonika



je 500 ML

LEBER-GALLE KRÄUTER-TONIKUM
€ 19,92 | ~~€ 24,90~~

NERVEN KRÄUTER-TONIKUM
€ 21,52 | ~~€ 26,90~~

HERZSTÄRKER
€ 19,92 | ~~€ 24,90~~

HERZ-KREISLAUF KRÄUTER-TONIKUM
€ 19,92 | ~~€ 24,90~~



je 350 ML

FRÜHLINGS KRÄUTERKONZENTRAT
€ 15,92 | ~~€ 19,90~~

PRO MEN KRÄUTERKONZENTRAT
€ 15,92 | ~~€ 19,90~~

HANF KRÄUTERKONZENTRAT
€ 15,92 | ~~€ 19,90~~

ECHT BITTER KRÄUTERKONZENTRAT
€ 15,92 | ~~€ 19,90~~

UNSER TIPP

Weihnachtskekse, Festtagsbraten und süße Köstlichkeiten – in der Adventzeit darf es gerne etwas mehr sein. **Echt Bitter Kräuterkonzentrat** ist der ideale Begleiter nach einem üppigen Essen damit Sie sich rundum wohlfühlen und unbeschwert genießen können.

NFK

Adventwoche 3

13.12. – 19.12.

Die richtige Pflege für die Winterhaut

Kälte, Wind und trockene Heizungsluft können die Haut im Winter strapazieren. Sie kann dadurch trockener werden, spannen oder empfindlicher reagieren. Mit der passenden Pflege lässt sich die Haut gezielt unterstützen. Eine reichhaltige Körperlotion versorgt trockene Haut mit Feuchtigkeit, eine pflegende Handcreme schützt besonders beanspruchte Hände und ein mildes Duschgel hilft, die Haut nicht zusätzlich auszutrocknen.

-20%
auf unsere Körperpflegeprodukte

NFK SCHÜTZENDE INTIM-WASCHLOTION PH 4.5
€ 10,32 | ~~€ 12,90~~

NFK DUSCH SHAMPOO SPORT MIT GRAPEFRUITKERNEXTRAKT
€ 9,52 | ~~€ 11,90~~

NFK DUSCHGEL MIT RINGELBLUMENEXTRAKT
€ 11,12 | ~~€ 13,90~~

NFK KÖRPERÖL MIT 5 NATÜRLICHEN ÖLEN
€ 14,40 | ~~€ 18,00~~

NFK MILDES PHYSIO-SHAMPOO
€ 13,60 | ~~€ 17,00~~



NFK LIPPEN-SCHUTZ-STICK
€ 5,52 | ~~€ 6,90~~

NFK KÖRPERPEELING
€ 13,60 | ~~€ 17,00~~

NFK NÄHRENDE DUSCHBADEMILCH
€ 11,12 | ~~€ 13,90~~

NFK SCHRUNDEN-CREME 10% UREA
€ 11,92 | ~~€ 14,90~~

NFK FUSSCREME 5% KARITÈBUTTER
€ 11,92 | ~~€ 14,90~~



NFK PANTHENOL FEUCHTIGKEITSCREME
€ 17,20 | ~~€ 21,50~~



NFK HYALURON-KÖRPERLOTION
€ 20,88 | ~~€ 26,10~~

NFK AVOCADO-KÖRPERLOTION
€ 19,36 | ~~€ 24,20~~



NFK HAND & NAGELCREME
€ 9,52 | ~~€ 11,90~~

NFK NÄHRENDE HANDCREME MIT HONIG
€ 7,92 | ~~€ 9,90~~



NFK STRAFFENDE KÖRPERCREME
€ 25,60 | ~~€ 32,00~~



NFK FESTIGENDE KÖRPERCREME
€ 24,80 | ~~€ 31,00~~

UNSER TIPP

14. DEZEMBER – NFK-BERATUNG* BEIM WURZELSEPP!

Erfahren Sie bei unserer NFK-Beratung, wie Sie Ihre Haut im Winter mit milder, rückfettender Pflege optimal schützen und pflegen. Gönnen Sie Ihrer Haut die Aufmerksamkeit, die sie verdient.

*9:00 bis 13:30 und 14:30 bis 16:00

ADLER APOTHEKE

Adventwoche 4 & Silvesterwoche

20.12. – 31.12.

Kurz vor Weihnachten: Zeit zum Durchatmen

Die letzten Tage vor Weihnachten können noch einmal besonders intensiv werden. Letzte Besorgungen, Vorbereitungen und Termine stehen an – und dabei bleibt die eigene Zeit oft auf der Strecke.

Gerade jetzt lohnt es sich, einen Gang zurückzuschalten und bewusst kleine Ruhepausen einzuplanen. Ein Spaziergang, eine Tasse Tee oder ein paar entspannte Minuten ganz für sich können helfen, neue Kraft zu schöpfen und den vorweihnachtlichen Trubel hinter sich zu lassen. Auch das bewusste Weglassen einer nicht unbedingt notwendigen Aufgabe kann für mehr Ruhe sorgen. Denn nicht alles muss perfekt sein, damit Weihnachten schön wird.



UNSER TIPP

Nehmen Sie sich Zeit zum Durchatmen und genießen Sie die letzten Tage im alten Jahr ganz bewusst. Gönnen Sie sich kleine Auszeiten und machen Sie das, was Ihnen guttut – manchmal sind es gerade die ruhigen Momente, die die Weihnachtszeit besonders machen.

GRAZER MENTALFIT KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung von Konzentration und Gedächtnisfunktion.

€ 35,20
~~€44,00~~





GRAZER GUTE LAUNE KAPSELN

Nahrungsergänzung unterstützend für Psyche und Nerven.

€ 23,60 | ~~€ 29,50~~



€ 10,80 | ~~€ 13,50~~

GRAZER BALSAM FÜR DIE SEELE DRAGEES

Baldrian, Hopfen und Hafer reduzieren Stress, fördern einen gesunden Schlaf und unterstützen einen ausgeglichenen Gemütszustand.

GRAZER GRIFFONIA KAPSELN

Haben Einfluss auf die Stimmungslage, den Schlaf-Wach-Rhythmus, den Appetit und das Schmerzempfinden.

€ 21,60 | ~~€27,00~~



UNSERE AKTIONEN

Aktion Dezember

EXKLUSIV in der Adler Apotheke

-20%

LEATON®

für Ihr Immunsystem, Vitalität & Leistungskraft!

Die in LEATON® enthaltenen Vitamine und Vitalstoffe sorgen für Energie & Vitalität, indem Sie eine Vielzahl an wichtigen Funktionen im Körper unterstützen!

LEATON® complete	LEATON® classic	LEATON® sine
€ 20,76	€ 18,36	€ 18,36
~~€ 25,95~~	~~€ 22,95~~	~~€ 22,95~~



Orangen-Nelken-Duftdeko

Gewürznelken und Zimtstangen beim Wurzelsepp erhältlich.

SIE BENÖTIGEN:

- ✓ 2 Orangen
- ✓ Gewürznelken
- ✓ Zahnstocher
- ✓ Optional: Dekoband und Zimstangen

Waschen Sie die Orangen und trocknen Sie sie gut ab. Stechen Sie mit einem Zahnstocher kleine Löcher in die Orangenschale und stecken Sie anschließend die Gewürznelken hinein. Gestalten Sie nach Belieben schöne Muster oder Ornamente.

Für eine hängende Deko binden Sie ein Band um die Orange. Besonders hübsch wirkt die Duftdeko auch in einer Schale, arrangiert mit Tannenzweigen und einer Zimtstange.

So entsteht eine natürliche Duftdeko mit einem angenehm würzigen Aroma.

TIPP

Frische Orangen können bei Feuchtigkeit und mangelnder Belüftung schnell schimmeln. Kontrollieren Sie die Duftdeko daher regelmäßig und entsorgen Sie die Orangen bei Schimmelbildung.



Adler Apotheke

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342
office@adlerapotheke-graz.at
adlerapotheke-graz.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30

Adler Kosmetik

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342-11
dialog@adlerkosmetik.at
adlerapotheke-graz.at/kosmetik

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00

Wurzelsepp

Hauptplatz 5, 8010 Graz
0316 835 240
office@wurzelsepp.at
shop.wurzelsepp.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30

ZUM ONLINE SHOP

Alle Aktionen gelten nur für Natürlich Fühlen Vorteilsclubmitglieder. Aktionseinkäufe werden nicht bei Ihrem jährlichen Geburtstagsbonus berücksichtigt. Aktionsartikel sind vom Umtausch ausgenommen. Aktionen sind nicht mit anderen Aktionen, Gutscheinen, Rabatten kombinierbar. Aktionen gelten nur für lagernde Artikel und solange der Vorrat reicht.

Arzneimittel: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker

IMPRESSUM

HERAUSGEBER & EIGENTÜMER:
Natürlich Fühlen Gruppe, Hauptplatz 4, 8010 Graz
T: 0316 830 342 **E:** office@adlerapotheke-graz.at

DRUCKEREI: Offsetdruck Bernd Dorrong

FOTOS: Adler Apotheke / Pexels / Pixabay / Adobe Firefly (KI).
Druckfehler vorbehalten, Meinung des Verfassers